

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität



Thema Vertrauen

**Weite Horizonte Messe-
programm im TÖZ
in Eckernförde**

**Vertrauen – Wegweiser in
unsicheren Zeiten**

**Vertrauen und Hingabe
Krafttiere Freunde und
Verbündete der Anderswelt**

**Trauen gehört zum Vertrauen
Die 3 Säulen des Vertrauens**



Für Seminarleiter!



TROMMELBAU UND SEMINARHAUS



Weite Horizonte Messe
 im Foyer Stand Nr. 15

Für alle, die sich gerne eine Schamanische Rahmen-trommel bauen möchten. In kleinen Gruppen bis zu 6 Personen entsteht **Deine** ganz persönliche Trommel.



Weite Horizonte Messe im TÖZ in Eckernförde

Seminarhaus Moorhof 2
 Standpläne mit Ausstellerverzeichnis 8
 Vorträge – Seminare – Workshops 16
 Begegnung mit dem Goldenen Rosenkreuz 18
 Angeliter Therapeuten stellen sich vor 18
 Buchvorstellungen 19
 Werde Dir Deiner Lebensmuster bewusst! 20
 Heilige Räume – Reisen in die Wirklichkeit 22
 Vertrauen 24
 Die drei Säulen des Vertrauens 26
 Erkenne Dich selbst – und wachse mit Freude und Spaß 30
 Vertrauen schafft man durch Momente an die man sich erinnert 32
 Ayurveda-Kur im Natural Paradise in Indien 34
 Sorayas Welt 35
 Wie eine Weltanschauungsgemeinschaft helfen kann Freiheit zu bewahren 36
 Seelenfreiheit – Leben in Balance 37
 Schmerz als Sprache des Körpers 38
 Haltetherapie in geschütztem Raum – Wie Berührung in Begegnung heilt, uns nährt und glücklich macht 40
 Der Vagusnerv – den Selbstheilungsnerv im Körper aktivieren 42
 Begegne Dir 44
 Spirituelles Bauen – was ist das denn? 48
 Kraft der Symbole 49
 WedenHain präsentiert : Die regenerative Nahversorgungsgenossenschaft eG (iG) 50
 Im Augenblick 52
 Der Ursache auf der Spur- mit dem Körperscanner Metavital-System (Oberondiagnostik) 54
 Prana-Heilung – Ein neuer Weg zur Wiederherstellung und Erhaltung unserer Gesundheit! 56
 Intuition und die Akascha Chronik 59
 Es reicht! 60
 Wie Selbstheilung gelingt 62
 Die Natur ist die beste Apotheke – Sebastian Kneipp 64
 Vertrauen – Wegweiser in unsicheren Zeiten 66
 Geomantie Hans Hansen 68

Grigori Grabovoi – Wissen der Seele 70
 Bewusst – SEIN für eine neue Zeit 70
 Einhüllen in Fülle – Würde – Liebe – Freude, oder was haben Mudita – Karuna – Upeksha – Maitri mit dem Angebot von AUM DEVI Triyogazentrum am Wald zu tun? 72
Thema „Vertrauen“
 „Trauen“ gehört zum „Ver-trauen“ 84
 Auf der Suche nach dem Paradies 88
 Vertrauen 92
 Liebevoll vertraue ich mir und dem Leben! 94
 Vertrauen und Hingabe 96
 Vertrauen in Wandelzeiten 104
 Vertrauen in die Geistige Welt 108
 Kontrolle ist gut – Vertrauen ist besser! 110
Portraits | Berichte
 Wie fühlt sich Frieden an? Pilgern – in Potsdam und Berlin 83
 Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne 98
 Vertrauen in die Wirkungsweise der Effektiven Mikroorganismen 100
 Was ist Reconnective Healing®? 112
 Geistige Wirbelsäulenaufrichtung – Geistige Begradigung 113
 Krafttiere Freunde und Verbündete der Anderswelt 116
 Paten schenken Kindern eine unbeschwerzte Zeit 118
 Deine Reise ins Glück – Ein Erlebnisbericht mit Happy End 120
 Audiovisuelles Erleben – neue Wege – gesundes Leben – Spiritualität 124
Rubriken
 Inhaltsverzeichnis 3
 Impressum | Editorial 4
 Kalender September | Oktober | November 74
 Kalender regelmäßige Termine 80
 Kleinanzeigen 91
 Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen 47 | 53 | 103 | 107
 Adressverzeichnis 126

Inhaltsverzeichnis

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
info@laengert-verlag.de

Auflage: 5.000 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten:

Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:

Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:

vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Winterausgabe: 20. Oktober
Frühlingsausgabe: 20. Januar
Sommerausgabe: 20. April
Herbstausgabe: 20. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.



Dagmar Längert

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

das Thema „Vertrauen“ hat mich den ganzen Sommer über nicht losgelassen. Ich stellte mir die Frage: Vertrauen haben, in wen oder was denn überhaupt?

In den letzten Wochen wurde ich intensiv auf die Probe gestellt, wie es denn um mein Urvertrauen steht. Es zeigt sich immer über meine Tätigkeiten. Die Medien haben ja wieder einmal die Menschen mit Angst überschüttet, so dass ich mich fragte, ob unsere schon so gut vorbereitete Messe im TÖZ überhaupt stattfinden kann. Da sagte ein Freund zu mir: „Wir leben doch jetzt in Zeiten, in der die Erde eine Frequenzerhöhung erlebt. Sie dient der Menschheit dabei aufzuwachen und bewusst zu werden, damit sie sich der Schwingungserhöhung anpassen kann. Dient Deine Messe dieser Schwingungserhöhung und den Menschen?“ Ich sagte zaghaft: „Ja.“ „Na also, dann wird sie auch stattfinden.“ So einfach kann es mit dem Urvertrauen sein. Sich das Problem bewusst machen, sich dem Universum anvertrauen und einfach weitermachen.

Als ich endlich den universellen, göttlichen Kräften mein Vertrauen schenkte, senkte sich eine tiefe Ruhe ein und gleichzeitig erlebte ich eine große Freude bei meinen weiteren Tätigkeiten. Beschwingt traf ich mich mit neuen Ausstellern im TÖZ und wir haben alle

Editorial

zusammen ein wunderbares Programm am 17. und 18. September für Sie, liebe Leserinnen und Leser, zusammengestellt. Die Freude auf ein gemeinsames Wochenende unter Freunden und gleichgesinnten Menschen ist groß. Ich vertraue darauf, dass dieses Wochenende für uns stattfinden wird.

In das Urvertrauen zu gehen ist für mich der erste Schritt, mir selbst wieder etwas näher zu kommen. Dieses Jahr war für mich mit vielen neuen Erfahrungen verbunden, die ich bislang noch nicht gemacht hatte. Als im Februar meine Mutter im Sterben lag, war ich mitten im Redaktionsschluss für die Frühlingsausgaben meiner Magazine Weite Horizonte und horseWOMan. Mit großer Dankbarkeit im Herzen konnte ich meine Mutter in dieser Zeit begleiten und fand trotzdem die Kraft die Magazine fertigzustellen und sogar mein erstes Buch „Corona - mein spiritueller Booster“ herauszubringen. Als ich das alles hinter mich gebracht hatte, mussten wir die Wohnung meiner Mutter auflösen (400 km entfernt) und es fand die Beerdigung statt. Danach ging es direkt mit den Vorbereitungen der Sommerausgaben los. Als diese erschienen waren, begann ich gleich am nächsten Tag die „Weite Horizonte Messe“ in Eckernförde vorzubereiten. Jetzt sitze ich hier vor dem Rechner und frage mich, wie ich das alles schaffen konnte. Durch das Urvertrauen ins Göttliche, habe ich in mir das Vertrauen in mich und meine Fähigkeiten wieder entdeckt. Dazu habe ich für die Messe ein großartiges Team von liebevollen Menschen um mich herum, die mir bei den Vorbereitungen und der Durchführung helfen und mich unterstützen. Zum Vertrauen gehört auch die Fähigkeit, sich ANZuvertrauen, sich einzulassen, auf Situationen, auf Menschen, aufs Leben. Wenn wir lernen zu vertrauen, öffnen sich Türen, die wir vorher nicht einmal sehen konnten und durch die wir jetzt hindurch schreiten können. Wir alle haben einen inneren Kompass,

eine innere Stimme, die permanent versucht mit uns zu kommunizieren, damit wir unbeschadet, lernend, bewusst werdend durchs Leben gehen können. Wie wunderbar es ist, dieser inneren Stimme vertrauen zu können, sie als freundlichen, liebevollen Begleiter zu empfinden und sich auf sie verlassen zu können. Ich wünsche jedem von Ihnen, Ihren inneren Vertrauten zu entdecken und mit ihm gemeinsam das Leben zu entdecken.

Natürlich werde ich gefragt, was denn passiert, wenn sie die gesetzlichen Bestimmungen bis zur Messe noch ändern? Was bedeuten könnte, dass wir das TÖZ nur mit Masken oder irgendwelcher G-Regeln betreten dürften. Dann haben wir bis zum 2. September die Möglichkeit die Messe noch abzusagen. Das wäre zwar wirklich schade, da wir schon viel Zeit, Arbeit, Liebe und Freude in dieses Projekt gesteckt haben. Aber auch hier stehe ich in tiefem Vertrauen, dass nichts „umsonst“ ist, denn ich habe durch die Vorbereitungen der letzten Monate so viele großartige Menschen kennengelernt, die mir bleiben, selbst wenn die Messe nicht stattfinden könnte.

Wir haben beschlossen, das „Weite Horizonte“ für ein Netzwerk in Schleswig-Holstein steht, dass aus Menschen besteht, die für die Menschen da sind. Sich miteinander verbinden, vernetzen, sich unterstützen und gemeinsam eine gute Lebensmöglichkeit in unserem wunderschönen Bundesland erschaffen werden, das von Freiheit, Liebe, Frieden, Freundschaft und Respekt gelebt wird.

In Freude, Kraft und Verbundenheit und im tiefem Vertrauen mit Ihnen allen, in eine gesunde und lebenswerte Zukunft zu gehen.

Ihre

Dagmar Längert

Willkommen zur Messe „Weite Horizonte“ in Eckernförde

Nun ist es endlich soweit. Nach zwei Jahren Pause findet in Eckernförde wieder die Messe Weite Horizonte statt. Seit 2019 wurde sie zweimal verschoben und jetzt geht es los. Über 30 Vorträge und ca. 50 Messeaussteller warten am 17. und 18. September von 10 bis 18 Uhr auf Sie.

Nach zwei Jahren Pause ist einiges anders geworden. Die „Weite Horizonte Messe“ findet im wundervollen Ambiente des TÖZ, Technik- und Ökologiezentrum in Eckernförde statt. Über 50 Aussteller freuen sich, Sie zwischen herrlichen Grünpflanzen an ihren Ständen begrüßen zu dürfen. Im Obergeschoss gibt es einen Messeraum, in dem 10 Aussteller Sie mit den unterschiedlichsten Angeboten erwarten: spirituelle Bauplanung, Heilzeichen, Aura Essenzen, Aura-Lichtarbeit, Elise Mila Impulstechnik, Metavital-Diagnostik für Menschen, Pranaheilung und -meditation, „Frau Hummel“ begleitet beim mentalen Coaching, energetischen Feldarbeit, Sanftmut - Körperarbeit mit Weitblick, Beratung mit ganzheitlicher Handanalyse, u. v. m.

In drei Vortrags-/Seminarsälen stellen sich Menschen und ihre Arbeit vor: mit spannenden Seminaren, Workshops und Themen, die Zukunftsweisend für das Leben sind. Mit neuen und uralten Gesundheitsverfahren, freien Energien, neuen Versorgungsmöglichkeiten, spiritueller Entwicklung und so vielem mehr.

Die „Weite Horizonte Messe“ im TÖZ ist vom Aufbau ganz anders, als Sie es von anderen Messen gewohnt sind.

Die Aussteller sind auf zwei Ebenen über ein Wegesystem zu erreichen. Gemütlich können Sie einen Spaziergang durch die pflanzenberankten Wege zu den Ständen machen. Der Vortrags- und

Seminarsaal 1 liegt gleich am Eingang rechts, die anderen beiden Vortragssäle sind im Obergeschoss. Es gibt einen Aufzug, so dass jeder Raum und Messestand erreichbar ist.

Ganz neu ist, dass einige Mieter im TÖZ für Sie ihre Türen öffnen. Sie können an Yogaworkshops teilnehmen, die Haltetherapie erfahren, Trauerbegleitung wird angeboten und die Wohlfühlgeberin öffnet ihre Praxis an den Messetagen.

Vor dem Seminarraum 2 empfangen Sie kostbare Ananda Naturmoden und dahinter finden Sie die Stille Oase. Dort werden Klangschalen Sie entspannen und es können sich in Ihnen neue innere Räume öffnen.

Auf der Galerie finden Sie unsere Künstler. Spezielle Techniken zeigen eine bunte Vielfalt in der Kunst.

Ob Paarbeziehung, Aufstellungen mit Pferden (aber nicht vor Ort), Shiatzuausbildung und Anwendung, Massagen, Wellness, Aurafotografie, Edelsteine, Tücher und Schals, Klangschalen, Geomanten, Vereine und Genossenschaften für neue Lebensweisen, es ist für jeden Menschen etwas dabei.

Wir freuen uns so sehr, dass wir uns endlich einmal alle wieder treffen können zum Austausch, zu Gesprächen und freudigem, informativem



Das Veranstaltungsteam der Messe „Weite Horizonte“: Hans Oldsen, Dagmar Längert und Ulrich Gappel

Beisammensein. Das alles wird durch ein leckeres Catering (auch vegetarisch und vegan) aus dem Körnergarten unterstützt.

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Vortragenden mit den Themen und die Hallenpläne mit den Ausstellerlisten, die uns zum Redaktionsschluss vorlagen. Sicherlich werden sich noch mehr Schätze auf der Messe finden, die sich bis dahin noch nicht angemeldet haben. Auf unserer Website www.weite-horizonte.de können Sie unter „Messe Eckernförde“ die aktuelle Planung einsehen.

Viele unserer Aussteller stellen sich Ihnen in dieser Ausgabe mit einem Portrait vor, so dass Sie schon jetzt aussuchen können, wen Sie auf der Messe persönlich kennenlernen möchten.

Der Eintrittspreis ist 6,- € ermäßigt 4,- € (bitte die Berechtigung für die Ermäßigung mitbringen.)

Da das TÖZ nicht in der Innenstadt liegt, gibt es kostenfrei Parkplätze rund um das Gebäude. Es

fahren stündlich Busse zum TÖZ. Das Taxiunternehmen OTTENBERG stellt mehrere Wagen am Messewochenende für die Fahrt zum TÖZ am Bahnhof bereit. Die einfache Fahrt kostet 12,- €.

Wenn Sie sich am Bahnhof als Messebesucher am Taxistand zu erkennen geben, finden sich bestimmt mehrere Mitfahrer, mit denen Sie sich einen Wagen und somit auch den Fahrpreis teilen können. Und schon hier beginnt sich das nachhaltige Denken in die positive Tat der Menschen umzusetzen. Nachhaltig, gemeinschaftlich, fürsorglich, Ressourcen nutzend lernen Sie schon während der Fahrt zur Messe tolle Menschen kennen.

Die Freude auf dieses besondere Event ist groß und wir hoffen, dass es Ihnen genauso gut gefallen wird, wie uns.

Mit herzlichen Grüßen freuen wir uns auf Sie
Dagmar Längert, Hans Oldsen und Ulrich Gappel

Messe *Weite Horizonte* 2022

Standaufteilung im TÖZ Erdgeschoss



Aussteller im Erdgeschoss

Entree

1 + 8 Heilpraktiker Ralf Marien-Engelbarts, Aura-fotografie, Auraheilung, Verkauf von Aurageräten, www.auraheilung.net

2 Psychologische Praxis Wendt, Nicole Wendt, Schamanisches Familienstellen, info@nic-wendt.de

3 Natürlich Gesund e. V., Joachim Wohlfeil, www.ngev.org, Ausbildungen zur Ausübung der erlaubnisfreien Heilkunde, Berufsverband für Berufe mit Gesundheitsbezug.

4 INFOSTAND FÜR DIE MESSE

5 Klangcode- und Vagusnerv-Therapie, Dagmar Längert, www.klangcode.de, www.der-vagusnerv.de, Vagusnerv-Seminare mit Klangcodes und Übungen, Klangcodesitzungen für Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Schmuck und Lebensblumeaufleber mit Klangcodes besungen



6 Goldenes Rosenkreuz Kiel, www.rosenkreuz.de/Kiel

7 Denkerhof - Birgit Meinecke, mach Dich stressfrei, Rindropmassage, Coaching, Yoga, Qi Gong u. v. m. Coaching Kurse, Massage mit ätherischen Ölen zur inneren Heilung, Körper Geist und Seele entspannen, Ruhe und neue Lebensenergie

9 + 10 Therapeuten aus Angeln Elisabeth Westermann, www.DAO-THA.com Stefan u. Andrea Scholz, www.gestalte-dein-sein.de Ralf Lüddens, www.seelenfreiheit.de Dagmar Längert, www.klangcode.de Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenbehandlung, 04641 9874612 Doris Brönstrup, Wellnessmassagen, Maltherapie 0177 3017563

11 Trust-the-Nature, Saskia Beu, CPTG zertifizierte ätherische Öle und Produkte der Firma doTerra, www.trust-the-nature.com, www.mareilefrei.de

12 Claudia Sonn, www.sonnenlicht-centrum.de Meditationszentrum - Autogenes Training, Meditation, Heilsitzung, Frequenztherapie

13 Gemeinschaft Mensch sein n. e. V., Stefan Scholz

14 Heilerin für Geist und Seele, Elke Regina Kirchner, www.heilerin-feer.de, Systemische Aufstellung mit Figuren, Trommelabende, Kraftplätze auf Föhr, energetische Heilarbeit

Foyer

15 Seminarhaus Moorhof, Karin Andrich, www.seminarhaus-moorhof.de, Trommelbau, schamanische Rabenentrommeln, Seminarhaus

16 Hans Hansen, Geomantie-Ausbildung, www.impulseseminare.de

17 Antje Black, www.weiss-institut.de Die Weiss Methode unterstützt Menschen, die eine lästige Gewohnheit wie Rauchen, Zucker essen usw. loswerden wollen und das auf eine völlig natürliche Art und Weise.

18 TierMensch Lebensberatung, Christina Höpner, www.indigohof.de, Systemische Aufstellungsarbeit mit Tieren, insbesondere Pferden

19 Heilpraktiker, Ulrich Gappel, www.ulrich-gappel.de

20 Susanne Lübker und Torsten Lühje, www.beziehungstheater.de, Paaraufstellungen

21 Astrologie-Impulse, Monika Lühje, www.raum-und-seele-online.de, Astrologie-Impulse für die Seele, Kurzberatung am Messestand! Persönliches, Potenziale und Deine Fragen aller Art

22 Praxis für Energieheilung Bettina Dahlke, www.göttinnen-yoga.de, Ausbildung in Schamanischer Heilkunst, Kundaliniyoga, Klangmassage. Energetische Behandlungen, Rituale, Zeremonien freie Hochzeiten, Taufen), Runensprays, Schmuck, Bücher

23 regenerative Nahversorgungsgenossenschaft (iG), WedenHain, Linda von Weidenberg, David Stolzki, www.wedenhain.org, Integration regional geschlossener Wertschöpfungsketten in gemeinschaftlicher Führung. Regeneration und Schutz der Umwelt und krisenfeste Bedürfnisbefriedigung.

Passage

25 Energetix-Bingen, Gerda Nehls, www.studio-nehls.de, Beratung & Verkauf: Magnetschmuck und Wellnessprodukte, anziehender Schmuck für Generationen

26 Karin Thiedemann, www.meineLichtquelle.de Scharmanisches Heilen, Räucherwerk, Kerzen, Klangschalen, Meditationskissen, Schmuck, Taschen

Gute Aussicht

27 AUM DEVI Triyogazentrum am Wald Julia von Windheim, www.aumdevi-triyoga.de Bunte individuelle Meditationsschals aus Yakwolle, energetisch hochschwingend. Schals aus Wolle, Wolle-Seide handgewebt und handbestickt. Orgoniten und Malas handgefertigt. Hochwertige Klangschalen aus Indien, Tibet und Nepal.

28 Dragonfly – Astrohealing, Anke Procygodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Astrologin

29 Grabovoi-Zentrum, Wiesland, Astrid Gaetje, www.bewusstseinbewusstleben.de, Bewusstseins-techniken

30 Michaela Wegner, www.tierheilkunde-sh.de, , Natürlich! Gesunde Tiere und Coaching: Mein Weg zum ICH, Metavital, Horses Scans, (Mähnenhaaranalysen vor Ort), Traumabehandlung und Coaching für Menschen in enger Verbindung mit ihrem Tier, Oxyvenierung und Lasertherapie

31 Soraya Weiß, www.sorayaswelt.de, Klangschalenmassage, Faszien-Klangschalenmassage, Kristallklang- und Klangschalenmeditation, Reiki, schamanische Heilarbeit

32 Schule für Shiatsu, Birte Ernestus-Holtkamp, www.schule-fuer-shiatsu.de, Aus- und Weiterbildungen, in der der komplementären Behandlungsform, Shiatsu, sowohl für erfahrene Therapeuten als auch für Interessierte ohne medizinische Vorkenntnisse

34 Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Ausbildungen, Coaching, Körperarbeit, www.birgit-conrad.de, - Akasha Chronik Lesungen und Ausbildungen, - MARKIN - die zentrale Information deines Knochenmarks

TÖZ-Räume

35 Die Wohlfühlgeberin, Andrea Fiß

36 Bella, Kosmetik, Massagen

Ende Gute Aussicht

37 Carolin Ziegert, im-augeblick@posteo.de *Im Augenblick* Meditation - JinShin Jyutsu Strömen - Achtsamkeit, Energiearbeit, Feinstoffliches

38 Lutz Ziegert, begegnung@lutzziegert.com, Skulpturen aus Holz und aus Leidenschaft – Dollrothfeld, 017643441446



Im Augenblick

HOLZ
berühren berührt



Messe *Weite Horizonte* 2022

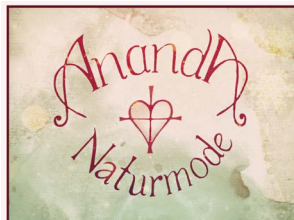
Standaufteilung im TÖZ Obergeschoss



Aussteller im Obergeschoss

Vortragsraum 2

45 Ananda Naturmode, www.ananda-naturmode.de, Familienunternehmen seit 2007, Selbstentworfene Mode aus hochwertigen Naturmaterialien von gelernter Damenmaßschneiderin und diplomierten Mode-Designerin



48 Sangha Dhun – Klangmassagen, Entspannung * Lebensfreude, Gerhard Behnke, Klangschalen, Klangmassagen, Klangmeditation, Die Stille Oase auf der Messe

TÖZ Raum

49 Irina Baehr, www.beruehrung-in-begegnung.de, Berührung in Begegnung – Haltetherapie,

Messeraum

50 Stefanie Hinrichs, www.hp.kiel.de, Oberronndiagnostik, Metavital für Menschen

52 Dr. Ingwersen GmbH, Weten-Vitalstoffe, Joachim Bendig, Bente Greifsmühlen, www.weten-vitalstoffe.de, Vitalstoffprodukte in Verbindung von westlichen, fernöstlichen, alten und neuen Prinzipien der Medizin



53 Frau Hummel, Kirsten Vollertsen, www.frau-hummel.de, Lebensberatung, energie- und Mentalcoaching, Reiki, energetische Feldarbeit, Atlantische Kinesiologie, balanced Healing, Kartenlegen

54 Spenner Vital, Sven Spenner, www.spenner-vital.de, Spenner Vital steht für Begeisterung, für natürliche Medizin und Bewegung sowie die Leidenschaft für gesunde Ernährung. Schwerpunkte: TCM, Faszien-gesundheit, Low Carb, Vitalstoffe und reine ätherische Öle

55 Torsten Thiesen, www.spirituelle-bauberatung.de, Wissen und Erfahrung über Form, Materie und geistige Ebene braucht es, um ein Haus zu entwerfen, das die Entwicklung in uns fördert und fordert.

56 Ruth Werth, www.innerer-werth.de, Heilsame Arbeit mit Symbolen - Als Sprache des Unterbewusstseins und der Seele gibt es sie von jeher in allen Kulturen. Sie helfen Energieblockaden aufzulösen, Qualität von Nahrung und Umgebung zu verbessern, Heilungen zu unterstützen. Diese Sichtweise und ihre Anwendung gebe ich weiter.

57 Christiane Larissa Apel, Auroremeisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls



Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/ Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heiligeraeume.com

58 Sanftmut – Körperarbeit mit Weitblick, Manuela Beckmann, nachhaltig – bewegend – entspannend, www.sanftmut-vital.de, eine ganzheitliche Körperbehandlung, die deinen Körper wieder ins Gleichgewicht bringt und nachhaltig deine Beschwerden lindert und dich in Vitalität und Bewegung bringt.

60 Lebensberatung, Gesundheit, Entspannung, Jörg Rasch, www.mein-handleser.de, Ganzheitliche Handanalyse, Beratung

62 Pranaheilung nach MCKS, Annekatrin Brodersen, Heilung, Seminare, Ausbildung, Meditation, SBY, www.prana-healing-sh.de, www.pranameditation.de

Galerie

63 + 64 Sandra Steinke, Energiearbeit, Reikimeisterin, Reikilehrerin, Malerei, Kreatives, Edelsteinschmuck, www.sandrasteinkeenergiearbeit.de



65 Fermate Beratung, Ina Brodersen, www.fermate-bordersen.de, Biografieberatung, Karma Coaching

66 Geomantie „Leuchtende Erde“, Maike Wolfgramm, Eintauchen in die Feinstofflichen Welten: Geomantie, Naturmeditationen die Schöpfungsfarbstahlen

67 Atelier Marina Brinkert, www.atelier-carlshoehe.de, Intuitive Malerei und Maltherapeutische Angebote unterstützt durch das Aura-Soma Farbsystem

Balkon



68 Zeit-Oase, Karen und Thorsten Hoffmann GbR, Energetische Praxis, Waldbaden, Faszination Edelsteine: Beratung

69 Bücherverkauf, neue Bücher

70 Flohmarkt, gutes gebrauchtes für neue Wege, Gesundheit, Spiritualität

Gesprächszeit auf der Messe

im Foyer Stand Nr. 6 und im Vortragsraum 1 in zwei "Gesprächs-Runden":

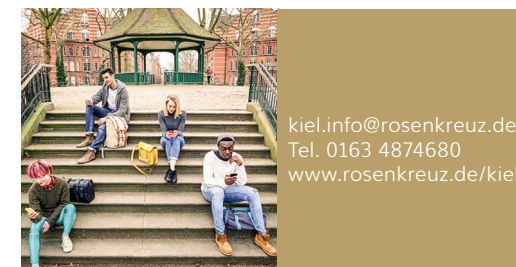
Samstag um 14:30 Uhr
"Mach deinen Koffer leer – für die Reise deines Lebens"

Sonntag um 14:30 Uhr
"Wohin gehst du – im Abenteuer Leben?"

gehen wir gemeinsam einigen uns alle bewegenden Lebensfragen auf den Grund.

Stille im Tempel

jeden Montag 19:00 Uhr
Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25



kiel.info@rosenkreuz.de
Tel. 0163 4874680
www.rosenkreuz.de/kiel



GOLDENES ROSENKREUZ

Vorträge – Seminare – Workshops

Samstag RAUM 1

10.30 Uhr – Nic Wendt – Schamanisches Familienstellen

11.30 Uhr – Bettina Dahlke – „Rituale als Anker in der neuen Zeit - Jahresfeste, loslassen, freie Taufen und Hochzeiten, Erneuerung des Eheversprechens, -Handfasting“

12.30 Uhr – Jutta Bocksch – Nachhaltige Zahnpflege

13.30 Uhr – Birgit Meineke – Mach Dich stressfrei - Raindrop-massage, Coaching, Yoga, Qi Gong

14.30 Uhr – Goldenes Rosenkreuz Kiel – Gespräch: Mach deinen Koffer leer – für die Reise deines Lebens

15.30 Uhr – Claus Turtur – Freie Energien

16.30 Uhr – Joachim Wohlfeil – Workshop: Ausbildungen zur Ausübung der erlaubnisfreien Heilkunde, Berufsverband für Berufe mit Gesundheitsbezug, Verbesserung der Lebensqualität mit Somavedic“

17.30 Uhr – Der Film – Peace through Encounter, Dokumentation „Kongress Walfahrt“

Samstag RAUM 2

10.30 Uhr – Spenner Vital – Ätherische Öle in der Hausapotheke

11.30 Uhr – Stefanie Hinrichs – Körperscan mit dem Metavital-System Human

12.30 Uhr – Larissa Apel – Innerer Helfer - Heilige Räume

13.30 Uhr – Stefan Scholz – Wie eine Weltanschauungsgemeinschaft helfen kann Rechte zu bewahren

14.30 Uhr – Elisabeth Westermann – Was können Klangcodes für mich tun? Erste Erfahrungen sammeln

15.30 Uhr – Anne Katrin Brodersen – Pranaheilung MCKS: Stärke Dein Immunsystem

16.30 Uhr – Uwe Breitung – Erlebnis Klang - Verbinde Dich mit der Schwingung der Klangschale

17.30 Uhr – Hans Hansen – Geomantie

Samstag RAUM 3

10.30 Uhr – Susanne Lübker – Paaraufstellung

11.30 Uhr – Jörg Rasch – Ganzheitliche Handanalyse – Die Bedienungsanleitung für das Leben

12.30 Uhr – Dagmar Längert – Selbstheilungskräfte anregen durch Aktivierung des Vagusnervs, Handauflegen und Klangcodes

13.30 Uhr – WedenHain David Stolzki – LIZA for fair, interaktive Workshops für eine Möglichkeit eine Gesellschaft der Kooperation zu etablieren/zu ermöglichen

14.30 Uhr – Carolin Ziegert – Meditation – Spüre die Weite in Dir

15.30 Uhr – Workshop: Ruth Werth – Heilzeichen – kraftvolle Symbole als Unterstützer im Alltag

16.30 Uhr – Ina Brodersen – „I AM – Mit Biografieberatung den eigenen Weg Individuell. Authentisch. Mutig gehen“

Sonntag RAUM 1

10.30 Uhr – Joachim Wohlfeil – „Workshop: Ausbildungen zur Ausübung der erlaubnisfreien Heilkunde, Berufsverband für Berufe mit Gesundheitsbezug, Verbesserung der Lebensqualität mit Somavedic“

11.30 Uhr – Elisabeth Westermann – Was für Geschenke birgt das psychologische Coaching?

12.30 Uhr – Mareile Frei – Verbinde dich mit deinem inneren Selbst: Yoga und Meditation mit ätherischen Ölen

13.30 Uhr – Claus Turtur – Freie Energien

14.30 Uhr – Goldenes Rosenkreuz Kiel – Gespräch: Wohin gehst Du – im Abenteuer Leben?

15.30 Uhr – Karen Tiedemann – Aktivierung der Selbstheilungskräfte

16.30 Uhr – Michaela Wegner – „Unser Unterbewusstsein als persönlicher Bodyguard – wie schaffen wir es, aus unseren alten Mustern herauszukommen?“

17.30 Uhr – Der Film – Peace through Encounter, Dokumentation „Kongress Walfahrt“

Sonntag RAUM 2

10.30 Uhr – Jana – generationsübergreifendes Wohnen, nachhaltige Menschlichkeit

11.30 Uhr – Torsten Thiesen – Spirituelles Bauen – Aspekte der Planung

12.30 Uhr – Anne Katrin Brodersen – Friedensmeditation über zwei Herzen

13.30 Uhr – Kirsten Vollertsen – Frau Hummel

14.30 Uhr – Uwe Breitung – Erlebnis Klang - Verbinde Dich mit der Schwingung der Klangschale

15.30 Uhr – Stefan Scholz – Was Mensch, Person und Deine Unterschrift mit Freiheit zu tun haben

16.30 Uhr Nic Wendt Schamanisches Familienstellen

Sonntag RAUM 3

10.30 Uhr – Antje Black – Mit der Weißmethode Süchte ablegen

11.30 Uhr – Carolin Ziegert – Jin Shin Jyutsu - gemeinsames Strömen zur Stärkung deines Immunsystems

12.30 Uhr – Susanne Lübker – Paaraufstellung

13.30 Uhr – Claudia Sonn – the Power of Life – die Powertube

14.30 Uhr – WedenHain David Stolzki – LIZA for fair, interaktive Workshops für eine Möglichkeit eine Gesellschaft der Kooperation zu etablieren/zu ermöglichen

15.30 Uhr – Dagmar Längert – Selbstheilungskräfte anregen durch Aktivierung des Vagusnervs, Handauflegen und Klangcodes

Vorträge der TÖZ'ler Samstag und Sonntag

11:00 Uhr – Irina Baehr – „Berührung in Begegnung – Warum ist Berührung so wichtig für unseren Körper, für unser Leben, für unsere Gesundheit?“

12:00 Uhr – Frau Fuß geht mit – Eine Geschichte zum Thema Trauer, Abschied, Übergang. Jeweils eine andere.

15:00 Uhr – Irina Baehr – „Berührung in Begegnung – Warum ist Berührung so wichtig für unseren Körper, für unser Leben, für unsere Gesundheit?“

16:00 Uhr – Frau Fuß geht mit – Eine Geschichte zum Thema Trauer, Abschied, Übergang. Jeweils eine andere.

Begegnung mit dem Goldenen Rosenkreuz

Am Stand Nr. 6 im Erdgeschoß direkt vor dem Vortragsraum 1 sind wir für Sie „Gesprächs-offen“, haben Literatur ausliegen und zeigen Ihnen vor Ort, was Sie im Internet unter www.rosenkreuz.de über uns erfahren können.



Goldenes Rosenkreuz

in zwei „Gesprächs-Runden“:

am **Samstag um 14:30 Uhr** im Vortragsraum 1:

„Mach deinen Koffer leer – für die Reise deines Lebens“

und

am **Sonntag um 14:30 Uhr** im Vortragsraum 1:

„Wohin gehst du – im Abenteuer Leben?“

gehen wir gemeinsam einigen uns alle bewegenden Lebensfragen auf den Grund.

Herzlich willkommen!

Therapeuten aus Angeln

Seit dem Frühjahr 2021 treffen sich in Süderbrarup regelmäßig Therapeuten aus Angeln. Im Vordergrund stand die Vernetzung und gegenseitige Unterstützung. Ein Teil der Gruppe können sie auf der Messe am Stand Nr. 9 und 10 persönlich kennenlernen.

Es begann mit Treffen bei Elisabeth Westermann, die alle ihr bekannten Therapeuten aus der Umgebung zu sich einlud. Daraus hat sich ein wunderbares Netzwerk von Menschen entwickelt, die ihre Fähigkeiten in den Dienst der Klienten und Patienten stellen.

Auf der Messe am Stand Nr. 9 und 10 im Foyer sind folgende Therapeuten mit Massageliege für Kurztherapien, besungenen Heilsteinen, Armbändern, handgefertigten Orgonitpyramiden und -steinen, Flyern und Zeit für Gespräche für Sie da:

Elisabeth Westermann, Dao-Tha-Akademie, Ausbilderin für Klangcodetherapeuten und Psychologische Coaches, www.dao-tha.de

Ralf Lüddens, Klangcode- und Traumatherapeut, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, www.seelenfreiheit.de

Doris Brönstrup, Wellnessmassagen mit Delphinenergie, Maltherapie, dorisch8@gmail.com, 0177 3017563

Andrea und Stefan Scholz, „Gestalte Dein Sein“. Lebens- und Gesundheitsberatung, Zukunftsorientierung. www.gestalte-dein.sein.de

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Klangcode- und Vagusnervtherapeutin, für Mensch und Tier, www.klangcode.de

Buchvorstellungen

Seit 2020 sind die Menschen intensiv mit dem Thema Corona beschäftigt. Vielen geht es nicht gut, entweder haben sie Angst vor Krankheit, finanziellem Ruin oder Freiheitsverlust. Diese Ängste können aber auch der Auslöser dafür sein, eine neue Sichtweise auf das eigene Leben zu erfahren. Im Erkennen, wie wir gestrickt sind, wie wir funktionieren, bewusst und unbewusst, besteht die Möglichkeit, seine eigene innere Autorität zu erkennen, Ängste aufzulösen und in ein neues selbstbestimmtes, vertrauensvolles, liebens- und lebenswertes Leben zu gehen.

In diesem Buch beschreibe ich meine persönlichen Erfahrungen in dieser Zeit. Ich hoffe, damit Menschen Mut zu machen, sich auf ihren persönlichen spirituellen Weg zu begeben und die starken universellen Impulse dieser besonderen Zeit für sich zu nutzen.



Corona – mein spiritueller Booster, Dagmar Längert, Softcover, ISBN 978-3-9823533-5-7, 51 Seiten, 6,50 €, Bestellungen: info@laengert-verlag.de www.laengert-verlag.de

Petra Teegen erzählt in bewegenden Abschnitten aus ihrem turbulenten Leben nach ihrem Motto: Nicht die Augen verschließen – sehen und leben. Sie erfüllte sich ihren Berufswunsch aus Kindheitstagen, sie wollte schon immer Krankenschwester sein. Heute lebt ihre Passion „Krankenschwester“ in der Pferdeklappe e. V.



Immer Deine Schwester, Petra Maria Teegen, Erstausgabe, Sonderedition Hardcover mit Fadenheftung, 136 Seiten, ISBN 978-3-9823533-0-2, 17,90 €. Bestellungen: info@laengert-verlag.de www.laengert-verlag.de

Seit über 9 Jahren gibt es die Pferdeklappe e. V. Menschen, die in Not geraten sind, können dort ihre Pferde abgeben. Diese Klappenpferde werden von Petra Teegen und ihrem Team aufgepäppelt und in ein neues Zuhause vermittelt. In diesem Buch erzählt Petra Teegen rührende, spannende, traurige, bewegende und schöne Geschichten von den Klappenpferden. Auch die beiden Models vom Buchtitel „Purzel und Rudi“ erzählen ihre Geschichte in diesem Buch. Von jedem verkauften Buch geht eine Spende an die Pferdeklappe e. V.



Von jedem verkauften Buch geht eine Spende an die Pferdeklappe

104 Seiten, Softcover, ISBN 978-3-9823533-2-6 12,- €, Bestellungen an: info@laengert-verlag.de www.laengert-verlag.de

Werde Dir Deiner Lebensmuster bewusst!



Jeder Mensch und jedes Tier haben ihre ganz eigene Geschichte. Diese Geschichte beginnt schon vor unserer Geburt – denn jede Eizelle Deiner Mutter war längst bei ihrer Geburt angelegt und trägt Informationen bereits von deren Mutter in sich. So kann es sein, dass wir mit Stressinformationen unserer Vorfahren belastet sind, ohne es zu wissen.

Während des Heranwachsendens im Mutterleib bekommen wir bereits alles mit, was im Außen passiert: Wie ist Mamas Stimmung? Streitet sie häufig mit Papa oder anderen Menschen, ärgert sie sich, empfindet sie Angst, ist sie erschrocken oder häufig traurig? Jede Gefühlsregung geht auf das kleine Menschlein im Mutterleib über und ist auch in seinen Zellen verankert. Alles, was Einfluss auf den Mutterleib hat (Musik, Gefühle, Nahrungsmittel, Stress, Zärtlichkeiten, Umgang mit Menschen und Tieren und der Umwelt), spürt auch schon ein Ungeborenes. Darum müssen alle werdenden Mütter zwingend auf die eigene Gesunderhaltung achten – physisch wie auch psychisch – um ein gesundes Baby zur Welt bringen zu können.

In den ersten drei Lebensjahren nimmt der Säugling und das Kleinkind sich nicht als eigenständiger Mensch wahr, sondern „lebt durch sein Umfeld“. Es ist abhängig von seinen engsten Bezugspersonen und bildet in dieser Zeit grundlegende Glaubenssätze für sein Leben aus. Kleinkinder möchten das Leben entdecken, wissen noch nicht über die Gefahren des Alltags, wollen anfassen, schmecken, riechen, sehen, hören, erleben ... diese Zeit der Erfahrung lässt sich die Kinder entwickeln oder aber ins Stocken geraten. Wird ihm suggeriert, dass die Welt entdecken gefährlich ist, dann wird diese Erfahrung ins Unterbewusstsein abgespeichert und es wird vorsichtig und mit wachsendem Misstrauen durch die Welt gehen. Es verlernt, eigene Erfahrungen zu machen und wird vielleicht sogar abhängig

von der Meinung und den Erfahrungen anderer Menschen.

Viele Menschen sind groß geworden mit den Sätzen „das macht man nicht“, „mach Dich nicht schmutzig“, „nimm das nicht in den Mund, dann wirst Du krank“, „pass auf, dass Du da nicht herunterfällst“, „so etwas machen Mädchen nicht“, „ein Indianer kennt keinen Schmerz“, „hör auf zu heulen, Du bist doch kein Mädchen“, „das ist ja klar, dass Dir so etwas wieder passiert, kannst Du nicht aufpassen?“, „wenn Du das nicht machst, dann holt Dich der böse Onkel“, „Das können wir uns nicht leisten, wir haben immer zu wenig Geld“ usw. Diese Glaubenssätze sind in unserem Unterbewusstsein abgespeichert. Ganz besonders, wenn sie immer wieder gesagt werden und mit einem gewissen Gefühl, mit einer Situation im Leben verknüpft werden können. So kann es immer wieder im Erwachsenenalter passieren, dass wir in Situationen kommen, die uns erstarren lassen und wir plötzlich handlungsunfähig dastehen. Ein Beispiel: Das Kind klettert eine stabile Leiter herauf und ist ganz stolz, dass es gleich die oberste Sprosse erreicht hat. Der Vater kommt um die Ecke, erschrickt und macht sich Sorgen, dass es herunterfallen könnte und belegt diesen Erfolg für das Kind mit dem Satz „Wenn Du da herunterfällst, bekommst Du einen Arschvoll dazu!“. Blitzschnell wird der vermeintliche Erfolg und Stolz des Kindes allein die Leiter geschafft zu haben mit einem Gefühl des Schreckens, der Angst und der Starre belegt. Es kann zur Folge haben, dass in Zukunft Aufstieg

und Erfolg im Leben mit einem Vorsicht- und Angstgefühl belegt wird. Natürlich ist der Vater stolz auf sein Kind, dass es diesen Leiteraufstieg ganz von selbst gemeistert hat, aber bei ihm überwiegt in diesem Moment die Angst, dass dem Kind etwas passieren könnte. In diesem Moment hat das Kind UNBEWUSST den Angstknopf des Vaters gedrückt und ihn sofort reagieren lassen. Besser für die Entwicklung des Kindes wäre in diesem Fall z. B. die BEWUSSTE Reaktion gewesen „Hey Zwergi, das ist ja klasse, was Du da geschafft hast! Ich bin stolz auf Dich und kann Dir helfen, dort wieder herunterzukommen – oder schaffst Du das auch allein?“

Mit unseren Lebensjahren häufen sich auch unsere Erfahrungen. Werden wir im „goldenen Käfig“ groß und uns wird alles abgenommen, können wir nicht handlungsfähig werden. Oder aber wir gehen in die Revolution und lösen uns komplett aus den Fängen der Vergangenheit, weil wir bemerken, wie gefesselt wir in der Kindheit waren.

Besonders unsere negativ aufkeimenden Gefühle hindern uns daran, frei und bewusst leben zu können. Diese wollen erkannt und angenommen werden. Wenn wir mit unseren Gefühlen im Einklang sind, Traurigkeit, Trauer, Wut, Scham und Ohnmacht mit Liebe ergründen und annehmen können, dann werden wir freie Menschen in Selbstliebe. Denn wir lehnen es häufig ab, in der Öffentlichkeit zu weinen, denn es zeigt, dass wir verletzlich sind. Angreifbar für die Menschen um uns herum. Diese befällt ebenfalls vielleicht ein Gefühl der Trauer, der Ohnmacht und diese Gefühle werden dann nicht gelebt in diesem Moment, sondern unterdrückt. Wieder ins Unterbewusstsein verschoben. Sie dürfen nicht da sein. Wir lenken uns lieber ab, mit Arbeit, mit Sucht, mit Sex als Ventil, mit Fernsehen u. a. ... Nur bitte nicht diese schlimmen Gefühle hochkommen lassen! Aber genau diese Gefühle haben wir selbst einmal kreierte! Aus einer oder mehreren Situationen heraus. Dieses Gefühl hat uns vielleicht irgendwann einmal vor etwas „Schlimmeren“ bewahrt. So kommt es immer wieder zum Vorschein, wenn eine Situation, ein Mensch, ein Ereignis kommt und diesen Triggerpunkt bei uns drückt.

Wollen wir uns von diesen Kreationen unserer Gefühle befreien, so gilt es diese zu sehen, zu fühlen, zu er-leben und mit Liebe anzunehmen. Denn sie haben gute Dienste getan! Aber nun ist es Zeit ins Bewusstsein zu gehen, zu begreifen, warum wir immer wieder mit Menschen in Kontakt kommen, die gewisse Knöpfe bei uns drücken und uns in Wut, Ohnmacht und Trauer versetzen. Wenn wir diesen Prozess mit uns selbst wagen und darauf eingehen, dann können wir in unsere wahre Kraft, Selbstliebe und ein wunderbares Selbstvertrauen kommen!

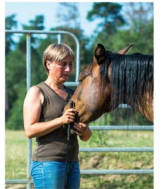
Ich möchte in meinem Vortrag „Unser Unterbewusstsein als Bodyguard – raus aus den alten Mustern, rein in ein bewusstes Leben in Selbstliebe“ aufzeigen, wie sie Ihre eigenen Muster aus der Kindheit erkennen können, wie unser Bodyguard arbeitet und uns vom freien Leben abhält. Liebe fängt immer erst bei mir selbst an. Nur wer sich selbst von Herzen lieben kann, ist fähig von der eigenen Fülle auch ehrlich etwas abgeben zu können, ohne dabei auszubrennen. Ich freue mich darauf, Ihnen einen Anstoß in Ihr Bewusstsein zu geben!

Michaela Wegner

Tierheilpraktikerin

Coach für Mensch und Tier

Natürlich! Gesunde Tiere



Therapieschwerpunkte:

- Ursachenforschung und Balancing mit dem METAVITAL® -Scan
- Laserakupunktur
- Phytotherapie/ Homöopathie
- Blutegeltherapie

Behandlungsschwerpunkte:

- Stoffwechsellangleistungen
- Rezidivierende Koliken
- Verhaltensstörungen
- unklare Lahmheiten u. a.



Mobile Tierheilpraxis für Pferde

www.tierheilkunde-sh.de

Vorder-Neuendorf 11 – 25554 Neuendorf-Sachsenbande
Mobil: 0171 3287972
info@tierheilkunde-sh.de

Heilige Räume – Reisen in die Wirklichkeit



von Christiane Larissa Apel

Seit vielen Jahren arbeite ich als Coach und Heilerin mit verschiedenen energetischen Ansätzen. Mal begegneten mir fast ausschließlich systemische Themen, dann inkarnationsübergreifende Aspekte, mal war hauptsächlich „händische“ Aura-Arbeit hilfreich, mal fast nur der Emotionscode, dann wieder Einweihungen, wie gerade jetzt die Einweihung zur Elise Mila Heilerin (Details unter www.larissa-apel.de/elise-mila-heiler-in). Es gab immer Schwerpunkte, Themenwellen.

Was sich allerdings zurzeit ganz grundsätzlich verändert, ist unsere Grundschiwingung, aus der heraus neue Behandlungswege möglich sind.

Behandlungen über die Ferne – also ohne physischen Kontakt

– wende ich schon lange an, die Coronazeit hat diesen Prozess beschleunigt und uns endgültig gezwungen, einen anderen Weg der Berührung zu finden. Wir müssen auf eine höhere Schwingungsebene gehen.

So kann inzwischen das bloße Erleben von hohen Lichtfrequenzen, das Fühlen bestimmter Emotionen und Zustände allein schon den Prozess von (Selbst-)Heilung aktivieren.

Vor diesem Hintergrund entstanden in meinem Wirken die **Heiligen Räume** – wie von selbst.

Was geschieht in den Heiligen Räumen?

Wir leben in einem Kosmos, der reine Energie ist. Wir sind energetische Wesen, ausschließlich. Alles, was uns ausmacht, ist Licht. Licht in unterschiedlicher Schwingung, in wechselnden



Frequenzen. In diesem Kosmos lebt unsere Seele, unsere Aura.

Sie umfasst verschiedene Ebenen, die man als energetische Felder betrachten kann: die spirituelle – unsere Anbindung an das göttliche Feld, die mentale – unsere Gedanken, die

emotionale – unsere Gefühle und die physische – unseren Körper. Das mentale Feld schwingt schneller und höher als das physische. Ein belastendes Thema, das wir ignorieren, sinkt gewissermaßen herab, aus dem gedanklichen Feld, über das emotionale in das physische; die Schwingung wird dabei immer langsamer, dichter, niedriger. So wird z. B. aus dem gedachten und gefühlten Stress das Magengeschwür.

Je niedriger wir schwingen, umso schlechter geht es uns, umso mehr sind wir in der Dualität, im Kollektiv verhaftet und erleben Angst, Resignation und Krankheit. Je höher wir schwingen, umso besser fühlen wir uns, umso leichter können wir den Zustand der Liebe, der Zuversicht, der Gesundheit, der göttlichen Anbindung erleben.

Bewegen wir uns nun in Frequenzen, die lichtdurchfluteter sind als wir in unserer momentanen Situation, kann sich auch unsere eigene Schwingung erhöhen und so in die nächsthöhere Ebene bewegen. So können wir uns Schritt für Schritt dem Bereich nähern, der letztlich alles ist, was ist: der Liebe. Und das fühlt sich dann richtig gut an!

Es ist möglich, diese Felder der höheren Frequenzen – ich nenne sie „**Heilige Räume**“ – energetisch aufzubauen und zugänglich zu machen. Bei einem Besuch in einem der Heiligen Räume übernehme ich diese Aufgabe für Sie. Ich erstelle einen Raum, in dem genau die Energie schwingt, die Heilungsprozesse unterstützt, aber von der Seele aus sich heraus im Moment nicht fühlbar und erreichbar ist. Liebe, Geborgenheit, Fröhlichkeit, Entspannung, Wahrheit, die Energie des inneren Kindes ... alles ist denkbar. Dabei beachte ich Ihre momentane Grundschiwingung, also das Energielevel, das für Sie gerade aktuell ist. So können Sie von der neuen, höheren Schwingung nicht „überfordert“ werden.

Halten Sie sich – energetisch betrachtet – für eine Weile in einem dieser Räume auf, können Sie die Energie wahrnehmen und so auch die Schwingung in Ihrem eigenen Feld – Ihrer Aura erhöhen. So kann Heilung geschehen.

Unser Termin beginnt mit einer Aura- Grundreinigung. Ich lasse Sie dann – wie in einer Meditation – den Heiligen Raum betreten. Hier verbringen Sie eine gewisse Zeit in absoluter Stille, während ich den Raum in seiner hohen Frequenz halte. Ganz praktisch gesprochen sitzen oder liegen Sie auf einem Sofa und spüren in dieses Feld. Sie erleben die Energie und nehmen Sie auf. Im besten Falle ist es reiner Genuss.

Es ist atemberaubend, zu spüren, wie sich Freude, Liebe, Zuversicht – oder was gerade benötigt wird – anfühlen, besonders wenn die Seele es gerade vergessen zu haben scheint.



Der Termin dauert ca. 45 Minuten und kann jederzeit wiederholt werden. Man kann diesen ganz speziellen heiligen Raum – nach einer kleinen Anleitung von mir – aber auch allein bereisen, Kraft tanken und Belastendes lösen.

Details an meinen Stand Nr. 57 und im Internet unter www.matanaa-heilige-raeume.com oder www.larissa-apel.de/blog/.

Christiane Larissa
Apel

Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

**Aurameisterin,
Elise Mila Trainerin
Reconnective Healing Pract.
Reisen in Heilige Räume,
Raum- und Aura-Essenzen,
Channelings, Einweihungen.
Altenholz/Kiel u. Messestand 57**

Mehr unter
www.larissa-apel.de
info@larissa-apel.de
Tel. 0431 88784981



Vertrauen

Das Thema Vertrauen hatte ich ja vor zwei Monaten schon einmal vorweggenommen, eines der wichtigsten Themen in dieser Zeit meiner Meinung nach. Ich glaube, dass gerade jetzt es wichtiger denn je ist, Kontakt mit deinem höheren Selbst aufzunehmen. Warum? Weil es zurzeit schwierig ist, Wahrheit und Lüge auseinanderzuhalten. Wem soll man glauben? Den Mainstream Medien? Den sogenannten Verschwörungstheoretikern, wobei es da auch von ... bis ... gibt? Der eine meint er hat Beweise hier für, der Andere ist sich sicher er hat Beweise dafür ...

Kehre in dich, meditiere, hör auf deine innere Stimme. Wenn du da noch keine Erfahrung mit hast und deine Gedanken erst so richtig loslegen, wenn du anfängst, zur Ruhe zu kommen, kann ich dir empfehlen, mit einem Mantra zu üben. Man –



Das Labyrinth wurde von Teilnehmern im Ausbildungsblock „Sonnen- und Mondfeste“ erstellt

umfasst neun Wochenenden, die sich wie folgt aufteilen. Sonnen- und Mondfeste, hier lernst du die acht Jahreskreisfeste kennen, die dazugehörigen Göttinnen aus dem Keltisch-Avalonischen zuzuordnen und welche Qualitäten sie repräsentieren. Wir machen Rituale, die

Geist, tra –Projektion, d. h., wenn du deinen Geist auf etwas Positives einstimmst, kommen deine Gedanken leichter in die Stille. Vielleicht fängst du mit dem Mantra Sat nam an, wobei man das Sat ganz lang zieht, also Saaaaaaat und mit dem letzten bisschen Luft noch Nam chantet. Dieses Mantra bringt dich in Verbindung mit deinem höheren Selbst, deinem inneren Lehrer, also ideal um zu lernen auf deine innere Stimme zu hören.

Jürgen und ich bieten ja die Ausbildung zum Schamanischen Heilkünstler an. Unsere Erfahrung in den letzten Jahren hat gezeigt, dass die Teilnehmer einen Wandlungsprozess durchlaufen, in dem sie Ängste losgelassen haben, mehr ins positive Denken gekommen sind und in die Eigenverantwortung. Uns macht es unglaublich viel Freude, diese Prozesse zu begleiten. Unsere Ausbildung

zum jeweiligen Fest passen und steigen somit tief in den Zyklus der Natur ein, 8. und 9.10.22 Energieheilung, hier lernst du deine Aura und die Chakren zu scannen, Ausleiten von blockierenden Kräften, energetische Löcher füllen, durchtrennen alter eingefahrener Muster. Einfache Übungen, um das Energieniveau anzuheben und das traditionelle Hände auflegen, 12. und 13.11.22 Heilsteine, welche Steine eignen sich zur Energieheilung, Wirkung der Steine, Möglichkeiten der Anwendung z. B. Chakra und Aurareinigung, Programmierung von Steinen, Emotionalkörper heilen u. v. m., 3. und 4.12.22 Einführung in die Runenmagie, Herstellung eines Runensets, Weihung der Runen, Botschaften der Runen empfangen, Arbeitsweise mit den Runen erlernen z. B. Orakeln, Runenyoga u. v. m., 7. und 8.1.23

Teilnehmerinnen sind zur „Schamanischen Heilkünstlerin“ initiiert worden

Komme in eine tiefe Verbindung mit deinem Krafttier, Reise in die Unterwelt und verbinde dich mit deinem Krafttier und erfahre, erspüre es, welche Qualitäten kannst du gerade für dein Leben gebrauchen, Reisen mit deinem Krafttier, um z. B. Seelenanteile zurückzuholen, 4. und 5.2.23 Fertigung eines Schamanenstabes, am besten findest du den Stab in der Natur oder er findet dich, bearbeiten des Stabes z. B. mit Federn verzieren, Symbole eingravieren, Bänder oder Schmuck anbringen, Arbeitsweise mit dem Stab, in dem du ein Ritual selbst anleitest (keine Sorge ich unterstütze dich dabei), 13. und 14.5.23

Bau einer Schamanentrommel, Verbindung aufbauen zu dem fellspendenden Wesen, Rahmen schleifen, ölen, Fell spannen, Klöppel herstellen, Weihen der Trommel, Spiel der Trommel, Heilarbeit mit der Trommel, 15. und 16.7.23

Verbindung zur Natur, insbesondere den Bäumen, Kräutern und Bienen, verschiedene Arten, die Baumwesen zu erspüren lernst du kennen, wir stellen Kräutertinkturen, -öle und -salben her und du lernst, was es alles von den Bienen gibt zum heilen, z. B. Propolis, Gelee royale u. v. m., Stockluft atmen, 26. und 27.08.23

Selbstinitiation und Zertifikat, dieses Wochenende ist Zeit zur Wiederholung des gelernten, weitergehende Fragen zu stellen, und dann machen wir eine Zeremonie in der du dich zum Schamanischen Heilkünstler/in erhebst, und du erhältst ein Zertifikat.

Neugierig geworden?

Du kannst jederzeit einsteigen und musst auch nicht alle Wochenenden hintereinander absolvieren, sondern so wie es zu deinem Leben passt. Wir freuen uns auf dich.



Bettina & Jürgen
Dahlke



Ausbildung
zum/zur
Schamanischen
Heilkünstler/-in

B 200 Nr. 13, 24992 Paulsgabe
www.göttinnen-yoga.de

Die drei Säulen des Vertrauens

- Vertrauen oder nicht vertrauen? Ist das die Frage?
- Worauf kann ich vertrauen? Wem kann ich vertrauen?

Schon seit vielen Jahren denke ich darüber nach, ob der Mensch (vorrangig in der westlichen Welt) inzwischen ein drittes Blutsystem entwickelt hat, das man Argwohn oder Misstrauen nennen könnte.

Wachsendes Misstrauen zwischen Individuen, in Familien, in allen sozialen und wirtschaftlichen Strukturen wirkt sich zersetzend auf Stabilität und Vertrauen in Beziehungen aus. Wie kann man noch wissen, woran oder wem man glauben und was oder wem man vertrauen kann?

FÜR Vertrauen gibt es jedoch gewichtige und gute Gründe, denen wir hier Raum und Stimme geben möchten. Vertrauen hat viele Ebenen – und so viele Ausdrucksformen, wie Menschen hier auf der Erde leben. Schon deshalb kann es keine einheitliche Definition von Vertrauen geben. Wir alle fühlen, wissen, haben ein Gefühl für Vertrauen, sprechen darüber und geben unserem Vertrauen Ausdruck, wenn wir es empfinden oder wenn es uns fehlt.

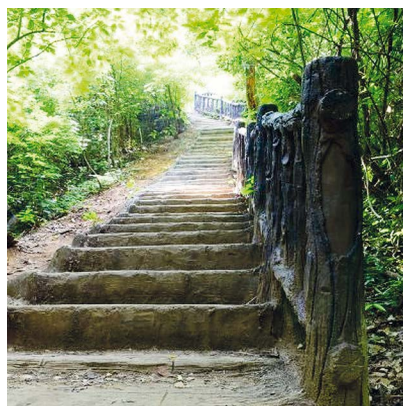
Aber im Grunde wissen wir wenig darüber, welche Qualitäten die Komponenten von Vertrauen sind, wo diese Qualitäten leben und woher sie kommen. Oder ob sie eine vom Menschen geschaffene Energie sind, eine wirkliche – oder lediglich eine Einbildung?

Mit unserem Konzept der „Drei Säulen des Vertrauens“, alle ineinander integriert und miteinander verbunden, möchten wir einen ersten Einblick in das Thema Vertrauen aus der Perspektive des Weiss-Instituts anbieten, wie sie in unserer Arbeit als Weiss-Therapeut*innen lebt – und eine Orientierung ermöglichen, um eigene, lebendige

Einsichten und Verständnisse zu kreieren, wem wir und worauf wir vertrauen können.

Die erste Säule ist die des Vertrauens zwischen mir und allen meinen Systemen und meinem menschlichen Design: **Vertrauen zwischen mir und mir selbst. Ich lebe!** Alle meine Systeme sorgen Tag und Nacht, 24/7 dafür, dass ich heute lebe und im Einschlafen darauf vertrauen kann, am nächsten Morgen für einen weiteren Tag aufzuwachen. Hier beginnt alles, zwischen mir und mir selbst. Vertrauen in mich selbst ist DAS Bindemittel, das mich intakt hält. Das ist Vertrauen in das menschliche Design und seine Möglichkeiten, wobei es NICHT darum geht, perfekt zu sein!

Auch das Vergnügliche, das letztlich „Entbehrliche“, die „Just for Fun“-Neigungen benötigen Lebensraum, zumindest zu einem Drittel der wachen Stunden unseres Tages. Dieser Bereich ist wichtig, um eine natürliche Balance des eigenen Lebens auf allen Ebenen gewährleisten zu können. Vertraue ich also mir selbst, während alle meine Systeme permanent daran arbeiten, diese Balance sowohl zu halten, als auch immer wieder neu zu generieren? Vertraue ich meinem Glauben, der mir sagt, was richtig und was falsch ist? Vertraue ich meinen Moralvorstellungen, meinem Wissen, meinem Denken über „gut und schlecht“? Vertraue ich der Art und Weise, wie ich auf Dinge, Menschen und Herausforderungen reagiere? Vertraue ich



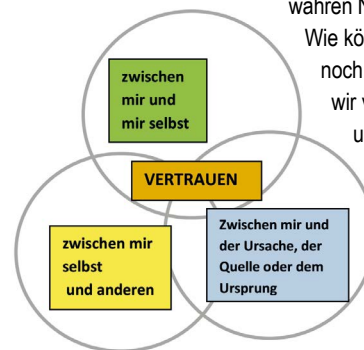
meinen Absichten und Gewohnheiten, all dem, wie ich mein Leben bis jetzt gestaltet habe?

Die zweite Säule ist das Vertrauen zwischen mir selbst und anderen: Seit unserer Geburt als (noch) von der weltlichen Kultur unbeschriebenes Blatt, war Vertrauen für viele von uns zunächst keine Frage. Wir wussten, wir lebten vollends in dem, was wir taten und tun. Es gab keine Fragen dieser Art. Vertrauen in uns selbst, in die Quelle und unser menschliches Miteinander war automatisch, unbewusst, im Idealfall genährt und bestätigt durch die Eltern, unsere ständigen Versorger und Hüter unserer Sicherheit und Unbeschwertheit.

Dann wuchsen wir auf und wurden mit viel unnötigem Wissen bombardiert, mit Glaubenssystemen, die größtenteils auf wirtschaftlichen und falschen Verhaltensweisen und verdrehten Moralvorstellungen beruhen, sodass wir uns mit zunehmendem Alter immer mehr von unserer

wahren Natur entfernten.

Wie können wir dann noch wissen, worauf wir vertrauen, wem und was wir vertrauen können, wie wir denken, woran wir glauben können? Wie können wir dann noch uns selbst und –



wie können wir dann noch anderen vertrauen? Es wird in unseren Tagen viel darüber gesprochen, dass man über sich selbst hinaus nichts und niemandem mehr vertrauen kann. Aber fragen wir uns doch einmal selbst: Worauf baut dieses Vertrauen? Ist das wahr? Kann ich mir denn selbst vertrauen? Oder baue ich doch mehr auf andere? Wie kommt es denn, dass ich immer öfter verunsichert, verwirrt oder enttäuscht zurückbleibe?

Wir stellen diese Fragen zur Verfügung, um eine Selbst-Vergewisserung anzuregen, um uns

selbst und unsere Systeme bewusst und willentlich zu trainieren und untereinander zu harmonisieren, damit unsere Denk-Systeme, unsere automatischen, instinktiven, emotionalen und die sexuellen und höheren göttlichen, kreativen Zentren zu unserem natürlichen und wahren Leben mit uns selbst – und mit anderen beitragen können.

Dann kann auch unsere Seele ihren bereitwilligen Service für die bestmögliche Orchestrierung all unserer Systeme für ein harmonisches Zusammenspiel aller Kräfte unseres Lebens geben. Wir kennen und spüren dieses gelingende Zusammenspiel, wenn wir ohne Widerstände von innen und außen genau so sein und handeln können, wie es für uns selbst wahr und natürlich ist. Hierzu möchten unsere Fragen beitragen!

Wenn wir unserer Seele nahe sind und ihr vertrauen, wird sie uns wissen lassen, wohin wir gehen sollen, was wir essen, wie wir reagieren und was wir machen sollen. Sie wird ein wirkliches Wissen in Dir sammeln, einen festen Glauben, Vertrauen und Bindung. Es ist diese Ausströmung von Vertrauen, die als anziehende Kraft aus uns selbst heraus zu allen guten Dingen ruft.

Vertrauen zwischen uns selbst und allen Lebens-Systemen in uns selbst ist eine ständige Reise, fast wie eine Wanderung in der Wüste, die Überzeugung und Hingabe erfordert, um eine immer stärkere Ausströmung des Vertrauens in uns selbst zu erzeugen, die dann alles anziehen wird, was für den Menschen natürlich ist, um mit ihm sein zu können. Dieses Vertrauen zwischen mir und mir selbst möchte ich beschreiben als natürliche Grundlage und Voraussetzung, um die zweite Säule des Vertrauens zwischen mir selbst und anderen stabil und verantwortlich bauen zu können.

Denn Vertrauen zwischen mir und anderen kann nicht vorausgesetzt werden. Es muss als sichere

und stabile Plattform für die innere und äußere, natürliche Kommunikation zwischen einem selbst und allem anderen aufgebaut werden. Vertrauen ist auch der Klebstoff des Miteinander-Lebens. Es ist die wichtigste Komponente für effektive Kommunikation. Vertrauen ist das Grundprinzip, das jede Beziehung (Ehe, Familie, Freundschaft, Organisationen jeglicher Art) vor dem Zerbröckeln bewahrt.

Vertrauen und Kommunikation aus Verbundenheit sind die Eckpfeiler für den Aufbau von Beziehungen der Geschwisterlichkeit zwischen Menschen in jeder Gruppe oder Organisation.

Prozesse der Zusammenarbeit und Prozesse zur Schaffung gemeinsamer Führung können nicht ohne eine Infrastruktur des gegenseitigen Vertrauens stattfinden. Sind wir frisch verliebt, sind wir meist sehr motiviert und begeistert engagiert, diese Beziehung zu nähren, Vertrauen aufzubauen und vielleicht träumen wir von einer stabilen Zukunft für diese Liebesbeziehung? Gönnen wir diese Qualität der Nahrung auch unserer Familie, unseren Freundschaften und Arbeitsbeziehungen? Sind wir bereit zu vertrauensvollen Beziehungen, indem wir das dazu erforderliche Bindemittel Vertrauen durch unsere eigene Arbeit in der ersten Säule generieren, um auch unsere Beziehungen mit dieser Kraft zu nähren?

Eckernförde	Hamburg
Sa. 3. Sept. 2022	So. 4. Sept. 2022
Sa. 15. Okt. 2022	So. 16. Okt. 2022
Sa. 12. Nov. 2022	So. 13. Nov. 2022
Weiss-Institut Seminarhaus ImPulse Gasstraße 5 24340 Eckernförde 04351 4824900 weiss-institut.de/ eckernfoerde	Weiss-Institut ICH-Resilienzzenrum Tarpenbekstr. 93 a 20251 Hamburg 040 42236919 weiss-institut.de/ hamburg/

Die dritte Säule ist das Vertrauen zwischen mir und der Ursache, der Quelle oder dem Ursprung. Das mag ein wenig konfrontierend klingen, könnte aber einige Überlegungen wert sein. Ist es nicht so, dass wir nützlich sein möchten, ein vertrauenswürdiger Mensch, offen für Höheres, glaubwürdig für andere Menschen, nützlich für uns selbst und für andere – und auch für das, was uns das Leben anvertraut hat? Das mag für jeden etwas anders sein.

Es liegt bei uns selbst, worauf und wie wir unser Leben ausrichten. Und nochmals, es geht NICHT darum, perfekt zu sein, sondern darum, zu erkennen, inwieweit wir dem eigenen Leben und dem Ursprung, der uns das Leben geschenkt hat und permanent für unser Leben sorgt, vertrauen können. Es geht darum, zu erkennen, was wir mit unserem Leben beabsichtigen, was daraus erwächst – und wie dieser aktive, bewusst gestaltete Prozess das Vertrauen zwischen mir selbst und der Quelle meines Lebens mehren und stärken kann.

Die wahre Tapferkeit des Vertrauens lebt zwischen Dir und dem Dir anvertrauten Leben. Das Vertrauen der Quelle ist eine Investition in materielles Leben, um diese Investition zu dem weiterzuentwickeln, was als natürliches, wirkliches, wahrhaftiges Leben ursprünglich gemeint war – und jeden Tag neu möglich ist. Gott hat alle notwendigen Zutaten in ihn hineingelegt, im Vertrauen darauf, dass der Mensch sie zusammenbringt, dass er die erforderlichen Arbeiten tut, um sich weiter und höher entwickeln zu können. Denn im menschlichen Design liegt die Fähigkeit, selbst die benötigten Bausteine zu seiner weiteren Entwicklung anzubauen und zu ernten, um auf dieser neuen Basis weiter aufbauen zu können.

Echtes Vertrauen erfordert echtes Wissen, es erfordert festen Glauben, Zuversicht und Bindung. Es ist die Ausströmung von Vertrauen, die als eine aus uns selbst kommende, attraktive Kraft wirkt. Wenn ich meinem Wissen und

meinem Bewusstsein von der Schöpfung und Gott nicht vertraue, wird mir nichts von Bedeutung antworten, niemals. Und sage nicht nur, dass Du vertraust; Dein Bewusstsein muss alle Teile von Dir durchdringen, wie Dein Blut Deinen ganzen Körper durchströmt. Es ist alles da draußen und zugleich in Dir, unwiderruflich, wenn Du das Wunder nicht ausschließt.

„Der Bund des Vertrauens zeigt, dass es morgen einen neuen Tag geben wird, denn das ist der Beweis, der aus dem Weg der Schöpfung kommt, in dem ihr Bestreben und ihr Morgen ein neuer Kurs ist, ein frisches Bestreben aus dem Gestern. Ihr werdet Gott und der Schöpfung zu gegebener Zeit begegnen. Hebt Euch Eure Urteile bis dahin auf. Denn glaubt Ihr, dass sie Euch nicht helfen und Eure Fragen beantworten werden? Ihr werdet bereit sein, wenn ihr bereit seid, und bis dahin habt ein wenig Vertrauen. Denn habt ihr vergessen, dass die Schöpfung euch in jeder Minute euren Herzschlag, eure Luft und euer Leben gibt?“ (Zitat: Amir Weiss)

Lasst uns jetzt wirkliches und wahres Vertrauen zurück „auf den Tisch“ bringen, wo es hingehört! In dieser besonderen Zeit, in der viele neue Signale und Einflüsse unseren Planeten erreichen, spüren wir deren Intensität sehr deutlich in allen Bereichen. Auf der hellen Seite zeigen sich eine verfeinerte Wahrnehmung, größeres Verstehen und Heilkraft, mehr Sensibilität und Ausrichtung auf natürliche und wahre Dinge, mehr Hellsichtigkeit. Auf der dunklen Seite sehen wir in allen Systemen innerhalb und außerhalb des Menschen und auf dem Planeten zusammenbrechende Standards im menschlichen Verhalten, wodurch es noch schwieriger wird zu vertrauen.

Umso deutlicher können wir nun erkennen, wohin wir NICHT gehen wollen, wozu wir NICHT beitragen, was wir NICHT tun wollen – und was dem wahren Vertrauen und der Entwicklung höher-

er menschlicher Qualitäten und Standards unserer ersehnten Lebensgestaltung nicht dienlich ist. Diese Entscheidungen liegen bei uns – und beginnen – im Vertrauen in und unserer Verantwortung für das Geschenk unseres Lebens – immer wieder neu in der ersten Säule.

Wenn Sie mehr über unsere Arbeit im Weiss-Institut erfahren möchten, finden Sie das Buch von Amir Weiss „Gewohnheiten ändern und Sucht loslassen“ unter <https://weiss-institut.de/buch-weiss-methode.de> sowie vielfältige Informationen und Videos mit Erfahrungsberichten unserer Teilnehmer*innen auf der Webseite <https://weiss-institut.de/videos>. Und vielleicht gibt es auch schon wieder Neuigkeiten im Video-Blog mit Amir Weiss und Antje Black unter <https://weiss-institut.de/amir-weiss-vlog>.

Endlich Schluss mit der Sucht!

Zuckerfrei Rauchfrei Leben ohne Alkohol Einfach Abnehmen

Behandlungstage in
Eckernförde
und in
Hamburg

Infos und Anmeldung:
04351 - 482 49 00

www.weiss-institut.de



Amir Weiss
Begründer der
Weiss-Methode

Erkenne Dich selbst – und wachse mit Freude und Spaß

Was wollen wir Menschen? Ganz oben auf der Liste der beliebtesten Wünsche steht bei den meisten von uns Gesundheit, gefolgt von (finanzieller) Unabhängigkeit und Glück. Glück in der Partnerschaft, in der Familie und mit der Umwelt. Was braucht man dafür? Nach unserer (Anke & Franks) Erfahrung muss man sich selbst kennen und verstehen. Und Spaß daran haben, zu wachsen.

Wir wollen Dich dabei unterstützen

- Dich zu erkennen und immer mehr Du selbst zu werden
- ggf. Burn-out und Erschöpfung in Lebensfreude zu wandeln
- Deine höheren Frequenzen immer besser zu halten
- in Deiner eigenen Energie stabiler zu werden. Dafür bieten wir Dir unterschiedliche Wege, um diese Ziele zu erreichen.

Anke kombiniert mit Dragonfly-Astrohealing tiefes astrologisches Wissen und ein intuitives Verstehen der großen Zyklen, mit spirit healing, Traumalösung und innerer Kind Heilung in einem ganz neu geschöpften und einzigartigen Setting mitten im Kreis Deines eigenen Horoskops.

Astrologie wieder in die hohen Frequenzen zu übersetzen, die uns inzwischen zur Verfügung stehen und damit sowohl Heilung als auch Weiterentwicklung und das Erkennen und Ausschöpfen der eigenen Potenziale anzubieten, ist inzwischen der Kern ihrer Berufung.

Dabei kann Anke auf einen großen Erfahrungsschatz aus der Medizin zurückgreifen. Bis 2020 hat sie als Hausärztin begeistert mit Menschen gearbeitet, aber etwas fehlte ihr lange Zeit. Durch

die Rück-Verbindung mit den großen und kleinen Zyklen, Mythen und Archetypen kann sie heute in ihrer Privatpraxis in Kiel ganzheitlicher heilend wirken, als es ihr vorher möglich war.

Je nachdem welchen Weg der Unterstützung Du wählst, stehst Du im wahrsten Sinne des Wortes im Mittelpunkt Deines Horoskops, der Sternzeichen und der Planeten. Eine aufregende und erhellende Erfahrung, die auch online für Dich möglich ist.

Passend zu Ankes astrologischem Weg biete ich, Frank, mit Shamagick das ergänzende irdische Handwerkszeug dazu an. Mit den entsprechenden Ritualen und dem richtigen Räucherwerk, will ich Dir die Möglichkeit geben zu entspannen, den Weg zu Dir zu finden – und das Leben zu genießen.

In jedem von uns steckt Magie, sie wartet nur darauf, bewusst genutzt zu werden. Ähnlich wie im Schamanismus – deshalb auch Shamagick – geht man in der Magie davon aus, dass alles mit allem verbunden ist. Mit meinen Ritualen und dem Räucherwerk will ich Dir die Möglichkeit geben, dem Alltag zu entfliehen, Ruhe zu finden, Dich zu entspannen, Dich mit der Erde (die uns das Räucherwerk geschenkt hat) zu verbinden und in Deiner eigenen Energie stabiler zu werden.



Anke Prczyk und Frank Aretz

Dabei ist schon das Anzünden der Räucherkohle, das Warten darauf, dass sie durchgeglüht ist und das Anfassen sowie das Zerreiben der Kräuter ein wichtiger Teil der Entspannung. Und immer auch schon Teil des Rituals. Viele meiner Räucherpflanzen, wie Alant (reinigend), Angelikawurzel (harmonisierend, schützend) oder Dost (aufmunternd), baue ich selbst an, andere, wie Holunder (mutmachend) oder Weißdorn (herzöffnend), sammle ich bewusst bei Wanderungen in der Natur. Ansonsten biete ich Hausräucherungen (in Schleswig-Holstein) und Räucherseminare (online) an.

Weitere Infos auf www.dragonfly-astrohealing.com und www.shamagick.de oder bei uns auf der Messe am Stand Nr. 28 in der "Guten Aussicht".

Wir freuen uns auf Euch.



Räucherwerk & Rituale
Akasha & Timelinehealing
Seelen-Astrologie
Human Design

Frank Aretz
www.shamagick.de
Anke Prczyk
www.dragonfly-astrohealing.com

Vertrauen schafft man durch Momente an die man sich erinnert

Die US-Wissenschaftler Chip und Dan Heath nennen solche Momente „defining moments“. Es sind die besonderen Augenblicke, an die man sich erinnert. Die beiden Brüder sind überzeugt: Solche Wow-Momente sind wertvoll für das Leben. Manchmal können sie das Leben sogar grundlegend verändern. Die Heath-Brüder haben daher ein Buch darüber geschrieben, wie Sie solche Momente kreieren können. Zum Inhalt ihres Buches „Switch“: Das Buch ist von vorne bis hinten vollgepackt mit Tipps, Tricks, Methoden und guten Ideen. Wer eine Veränderung bewirken möchte, sollte es unbedingt selbst studieren.



Joachim und Laura Wohlfeil



Natürlich
Gesund e.V.

Ein Moment zu schaffen an den man sich erinnert hier drei Anregungen aus ihrem Buch

1. Einsicht statt Belehrung

Schenke dem anderen in deiner Praxis, Zuhause, auf Arbeit oder wo immer, ein Aha-Erlebnis, das zu neuen Ansichten gelangen lässt oder den anderen sogar persönlich verändert. Niemand kann zur Einsicht gezwungen werden. Aber du kannst immer Erfahrungen ermöglichen, auf denen die Einsicht beruht. Eine Freundin von Ihnen findet sich hässlich, weil sie ein paar überschüssige Pfunde auf die Waage bringt? Wenn Sie ihr sagen, dass sie gut aussieht, wird sie Ihnen das kaum abnehmen. Doch wenn Sie ihr eine Session mit einer guten Fotografin schenken, kann sich ihr Selbstbild grundlegend wandeln.

2. Stolz statt Selbstverständlichkeit

Man sagt zwar „Money makes the world go round“ aber tatsächlich ist Anerkennung eine viel

wichtigere Motivation als Geld. Vermittle anderen, dass sie stolz auf sich selbst sein können. Nehmen Sie all das, was andere leisten oder in der Behandlung schon erreicht haben nicht als selbstverständlich hin. Feiern Sie Erfolge durch Wow-Momente. Beginne die nächste Behandlung oder das nächste Treffen mit dem „Was schon geschafft wurde“. Würdige nicht nur das Ergebnis, sondern auch die dahintersteckende Anstrengung.

3. Verbundenheit statt Vereinzelung

Schaffe die Voraussetzungen dafür, dass ein Wir-Gefühl entsteht. Wenn Menschen sich wieder dazugehörig fühlen, entsteht ein Wow-Moment. Setze dir gemeinsame Ziele in der Behandlung in der Familie und im Freundeskreis. Das kann den Beziehungen eine neue Dimension schenken und gibt dem Wir einen ernsthaften Hintergrund.

Bachblüten

Natürlich Gesund e.V.

Natürlich Gesund e.V.
Akademie
Ausbildungen zum Gesundheitsberater, Behandler,
Massagetherapeut, Psychosozialer Lebensberater.
Berufsverband
Beratung & Betreuung, Rechtsvertretung
www.ngex.org

Bachblütenplakat zu bestellen für das Porto von 2,75 € bei Natürlich Gesund e. V., Laura Wohlfeil, Natürlich Gesund e. V., www.ngex.org

von Joachim und Laura Wohlfeil



Einladung zur Ayurveda-Kur IM NATURAL PARADISE in Indien



Die Panchakarma Behandlungen basieren auf dem traditionellen ayurvedischen Wissen. Die Ärzte der Ayurclinic sind spezialisiert auf Nadi-Diagnostics und Therapy-System of Ayurveda.

Die Therapien haben sich bei allen chronischen und degenerativen Erkrankungen und auch bei vielen akuten Prozessen bewährt. Besonders bei Depressionen, Burnout, traumatischen Stressstörungen, Stoffwechselerkrankungen, Durchblutungsstörungen und anderen Zivilisationskrankheiten wurde erfolgreich behandelt.

Die Behandlungen bei unseren Kuren werden von Dr. Rohit Borcar persönlich angeleitet und durch seine erfahrenen Therapeuten ausgeführt. Das Besondere in seiner Ayurclinic ist die individuelle Einstellung der Therapien auf jeden einzelnen Menschen, der an der Kur teilnimmt.

Mit der Anmeldung bei uns haben Sie sich einen Platz reserviert. Wenn uns Ihre Flugbuchung vorliegt und die Anmeldegebühr von 50,-€ bei uns eingegangen ist, haben Sie fest gebucht.

Bitte sprechen Sie mit uns Ihre Hin- und Rückflugzeiten vor der Buchung des Fluges ab, die Plätze im Resort sind begrenzt, 24 Gäste pro Kurzeitraum.

Die Kuren finden in den genannten Zeiten statt. Wenn Sie zu anderen Zeiten kommen wollen, besprechen Sie das bitte mit uns.

12.11.-03.12.2022

03.12.-24.12.2022

24.12.-14.01.2023

14.01.-04.02.2023

04.02.-25.02.2023

25.02.-18.03.2023

Anmeldung und Information:

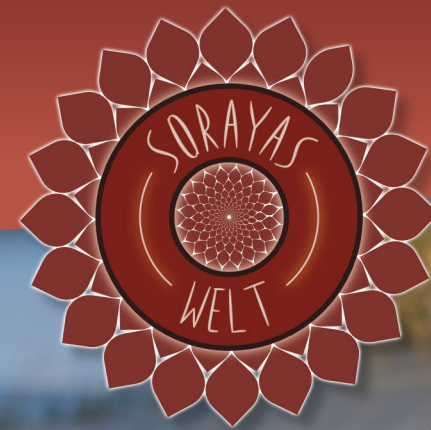
Natural Health Organisation,
info@ngev.org



0163 1731823, www.ngev.org
Video: [naturalparadise www.youtube.com/watch?v=QI0fmiQdE1k](https://www.youtube.com/watch?v=QI0fmiQdE1k). Video: [panchakarma kur www.youtube.com/watch?v=Cuu3fGre1ck](https://www.youtube.com/watch?v=Cuu3fGre1ck)

KLANGMASSAGE
RETREATS
KRISTALLKLANG
SCHAMANISCHE-
HEILARBEIT

KLANGMEDITATION
FASZIENKLANG
REIKI



Weite Horizonte in Eckernförde
17. - 18. September 2022
Stand 31
Schnupper-Anwendungen buchbar!



www.sorayaswelt.de



Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen.

Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. (Peter Hess)

Entdecke die magische Welt des Klanges und bring deine Seele zum Schwingen.

Willkommen in Sorayas Welt.

ICH FREUE MICH AUF DICH!



Wie eine Weltanschauungsgemeinschaft helfen kann Freiheit zu bewahren



von Stefan v. Siegfried
a. d. F. Scholz

Innerhalb der vergangenen gut zwei Jahre wurden uns Menschen viele Freiheiten eingeschränkt. Der Rechtsstaat lässt aber immer noch Lücken. Man muss sie nur kennen.

Das Grundgesetz garantiert insbesondere „Randgruppen“ umfangreiche Freiheiten im Rahmen der „Religionsfreiheit“. Zwei dieser Gruppen von Menschen, die sich seit Jahrzehnten erfolgreich auf die Religionsfreiheit beziehen, sind einerseits die „Zeugen Jehovas“, welche erfolgreich gesundheitliche Eingriffe mit Blutkonserven, Implantaten oder Ähnlichem verhindern. Andererseits sind da die Muslime, die Tiere durch verbluten lassen (Schächten) schlachten. Das wäre normalerweise in unserem Kulturkreis als Tierquälerei angesehen, darf aber unter dem Deckmantel der Religionsfreiheit trotzdem hier angewendet werden.

Artikel 140 Grundgesetz in Verbindung mit Artikel 137 (7) WV stellt Weltanschauungsgemeinschaften in ihrer Wirkung Religionsgemeinschaften gleich. Warum also nicht Rechte aus dem höchsten bundesdeutschen Gesetz, dem Grundgesetz, für sich nutzen?

Die Weltanschauungsgemeinschaft „Mensch – Sein“ n.e.V. hat sich eine Verfassung gegeben, die einige der Rechte zurückgewinnt, die in den vergangenen zweieinhalb Jahren verloren gegangen sind. Hinweis: Eine Verfassung ist ein Regularium, das

sich eine Gemeinschaft im Innenverhältnis selbst gegeben hat und für alle Mitglieder bindend ist.

§3 der Verfassung der Gewissens- und Weltanschauungsgemeinschaft „Mensch – Sein“ n.e.V.: Die Weltanschauungsgemeinschaft „Mensch – Sein“ betont die Freiheit des Individuums. Dies umfasst auch die Freiheit der Unversehrtheit der eigenen Körperlichkeit und die umfassende Selbstbestimmung im Hinblick auf alle physischen, elektromagnetischen und anderweitigen Manipulationen, Eingriffe und Maßnahmen, die dazu bestimmt oder geeignet sind, Stoffwechsel, Motorik, Verhalten, Bewusstsein zu beeinflussen.

Die Weltanschauungsgemeinschaft „Mensch – Sein“ untersagt daher jegliche äußere, z.B. gesetzlich-staatliche Verpflichtung zur Einbringung, Verwendung oder Zulassung künstlich geschaffener oder verpflanzter Objekte wie Medikamente, Chips, Impfungen, Teststäbchen oder vergleichbare Verfahren, Injektionen, Blut, Blutserum, Stammzellen, Gewebe, künstlicher oder transplantiertes Organe. Das gilt sowohl vor der Geburt eines Neugeborenen im Mutterleib, als auch zu jeglichem anderen Zeitpunkt nach der Geburt eines lebenden Wesens.

Die Gemeinschaft stützt ihre Mitglieder mit Merkblättern aus, die kurz und knapp einem rechtlich Unbedarften die Lage verdeutlicht. Mit diesem Hilfsmittel sollte es deutlich leichter fallen, den Herausforderungen des kommenden Herbstes und Winters mit geradem Rücken zu begegnen.

Vorträge im Seminarraum 2

Sa. 13.30 Uhr: Wie eine Weltanschauungsgemeinschaft helfen kann Rechte zu bewahren
So. 15.30 Uhr: Was Mensch, Person und Deine Unterschrift mit Freiheit zu tun haben



Seelenfreiheit Leben in Balance

Liebe Seele, schön, dass Du zu mir gefunden hast!

Du wünschst Dir ein Leben in Gesundheit, Leichtigkeit, innerem Frieden und voller Lebensfreude?

Du möchtest Glaubensmuster, Ängste, Dramen und alte Erfahrungen loslassen?

Dich begleitet ein gesundheitliches, familiäres, emotionales oder anderes Thema?

Du bist bereit und offen, neue Wege zu beschreiten, etwas dafür zu tun, zu ändern?

- um Dein Leben selbst in die Hand zu nehmen.

- um Dein wahres Selbst zu leben.

- um gesundheitlich und seelisch wieder in Balance zu kommen.

Gern begleite ich Dich auf Deinem Weg.

Dao Tha  Klangcodes

Psychologischer Coach

Geht es uns nicht oft so, dass wir uns selbst manchmal nicht wieder erkennen und öfter in wiederkehrenden Situationen landen? Wir uns anders verhalten als wir es uns wünschen oder vornehmen?

Hier kann das Psychologische Coaching eine wundervolle Unterstützung für Dich sein.

- Innere Ausrichtung
- Transformation — Wandlung
- Die Aussöhnung der inneren Kinder mit den Eltern

In vielen Fällen wirkt das psychologische Coaching ähnlich einer systemischen Aufstellung, oftmals sogar schneller und einfacher - erlösend, auflösend, transformierend, wandelnd und geben überdies Raum für neue Orientierung, Freiheit und Lebensfreude. Klangcodes wirken auch dabei sehr unterstützend bei der Wandlung.

Trauma- & Suchtauflösungshilfe

Sanfte Techniken australischer Ureinwohner und indianisches Heilwissen können bei der Auflösung von bewussten und unbewussten Traumata, Schockerlebnissen, Phobien und Blockaden unterstützend sein. Die Harmonisierung des eigenen Lebens und die Stärkung der Selbstheilungskräfte stehen hier im Mittelpunkt.

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

Beinlängendifferenz? Becken-, Hüft-, Schulterschiefstand?

Durch die Aufrichtung / Begradigung wird der Energiefluss wiederhergestellt.

Die Wirbelsäule in ihrer grob- und feinstofflichen Struktur ist ein zentraler Punkt für das physische und spirituelle Wohlbefinden des Menschen und somit der Schlüssel zu allen Ebenen des Bewusstseins in ihm.

Die geistige Wirbelsäulenaufrichtung erfolgt allein durch die Energieübertragung.

Ausbildungstermine Geistige Wirbelsäulenaufrichtung: für Anwender und Lehrer gerne auf Anfrage
Kosten: 300€

Atlas & Körper in Balance

Durch Anwendung spezieller Klangcodes kann beobachtet werden, dass sich der Atlas - aus sich selbst heraus - in eine gerade Position dreht und der Körper zu einer gesunden Aufrichtung findet.

Der Informationsfluss durch Nervenbahnen, Muskeln und Faszien befreit sich Schritt für Schritt. Mental, psychisch und emotional kann eine Stabilisierung eintreten.

Messestand
9



Ralf Lüddens

-Gesundheitsberater-
Kappelner Str. 48a
24392 Süderbrarup
Tel.: +49 172 40 40 940
Mail: info@seelenfreiheit.de
Web: www.seelenfreiheit.de

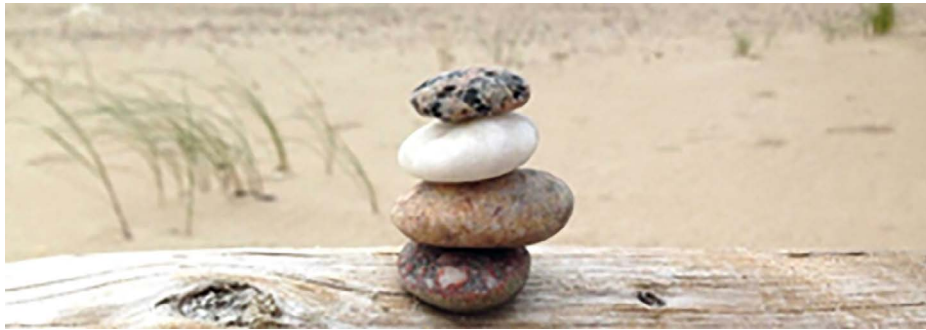
Schmerz als Sprache des Körpers

Was erzählt dir dein Körper, wenn er Schmerzen hat?

„Hej, schalt mal einen Gang runter!“ oder „Ich habe die Nase voll von all dem Ärger!“

Kennst du das Gefühl, wenn dir alles zu viel wird, alles schmerzt und du einfach nur weglaufen möchtest?

In den letzten 15 Jahren als Physiotherapeutin und Heilpraktikerin, habe ich mich auf die Suche gemacht, nach Behandlungsmethoden, die den Körper nachhaltig entspannen und wieder in sein Gleichgewicht zurückbringen.



Limbisches System

Unser limbisches System ist eine der ältesten Funktionseinheiten des Gehirns. Es liegt in der Mitte, zwischen Neocortex (Teil der Großhirnrinde) und Hirnstamm. Es umspannt die Basalganglien und den Hirnstamm wie ein Ring.

Es ist das Zentrum aller Emotionen und reagiert auf Umwelteinflüsse. Es nimmt wahr, gleicht ab und gibt den Anstoß für adäquate Reaktionen. Jeder kennt das Beispiel mit der heißen Herdplatte. Man zieht die Hand schneller weg, als man das Gefühl für heiß hat. Ganz nach dem Motto, erst handeln, dann denken.

Stress und der Einfluss auf den Körper

Stress, Ärger und dauerhafte Anspannung versetzen uns in Kampfbereitschaft. Wir sind bereit,

uns zu verteidigen. Dadurch passiert automatisch Folgendes:

- Zähne zusammen beißen → Konsequenz: Kopfschmerzen durch Dysbalance der Kaumuskulatur
- Spannungserhöhung der Dura mater (harte Hirnhaut) → Konsequenz: Gehirn und Wirbelsäule werden geschützt, erhöht aber auch den Druck auf die Bandscheiben und Wirbel → bei dauerhafter Erhöhung kann es zu einem Bandscheibenvorfall kommen
- Spannungserhöhung der Nackenmuskulatur → Konsequenz: Tonüberhöhung z. B. des M. splenius capitis → Halswirbelsäulenprobleme

Bei dauerhaften Stresszuständen

- Vermehrte Blutversorgung der Muskulatur und zurückstellen der Verdauung → Konsequenz: Verdauungsverzögerung und daraus resultierende Verdauungsprobleme.

Stress kann also vielfältige Schmerzen und Probleme verursachen, bis hin zum Bandscheibenvorfall. Wichtig ist somit Stressabbau auf allen Ebenen.

Wie kann ich zentral den Schmerz auflösen?

In den letzten 15 Jahren habe ich mich intensiv damit beschäftigt, wie ich dir in so einem Fall helfen kann. Eine ausführliche und individuelle Anamnese ist die Grundlage, um deinen Schmerzen auf den Grund zu gehen. Die Kinesiologie ermöglicht mir eine sofortige Rückmeldung über die positiven Veränderungen eines jeden Behandlungsschrittes.

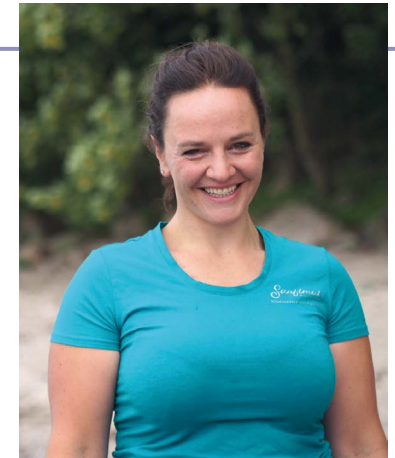
Schmerz verstehen und auflösen

Das Wissen aus der traditionellen chinesischen Medizin (Akupunktur und Akupressur) balanciert den Körper aus und stärkt seine Widerstandskräfte. Die sanften Techniken aus der craniosakralen, osteopathischen und sacrooccipitalen Therapie wirken tief und stabilisieren nachhaltig. Um es ein wenig anschaulicher zu machen, kann man die Techniken, die ich anwende, wie folgt beschreiben:

Das Gehirn ist die Rechenzentrale, von dem aus die Befehle an den Körper gesendet werden.

„Achtung, ich möchte loslaufen, bitte Beinmuskeln besser durchbluten, Rumpf anspannen, ...!“ Es gibt sehr viele Regelkreisläufe im Körper, wenn diese nicht optimal und effizient laufen, dann fühlst du dich erschöpft. Alles geht dir nicht mehr so schnell von der Hand. Es zwick mal hier, mal da.

Wärst du ein Computer, dann wäre es Zeit alte Programme zu löschen, neue zu installieren und mal wieder Ordnung auf dem Desktop zu schaffen.



von Manuela Beckmann

Dies versuche ich über bestimmte Berührungspunkte und Abfolgen am Körper zu erreichen. Ich bringe deinen Körper wieder ins Lot, löse Spannungen, optimiere die Kreisläufe der inneren Organe und setze den Kopf wieder richtig obendrauf.

Durch diese Technik ist es mir möglich, tief im Hirnstamm Impulse zu setzen und dein System wieder energieeffizienter arbeiten zu lassen. Puls und Blutdruck regulieren sich, die Muskeln fühlen sich nicht mehr so verspannt an, du fühlst dich vitaler und die Lebensfreude kehrt zurück.

Sanftmut
Manuela Beckmann
KÖRPERARBEIT MIT WEITBLICK

www.sanftmut-vital.de

Bäckerweg 2
24357 Fleckeby
Tel.: 04354 283700
mobil 01577 1700583

Haltetherapie in geschütztem Raum Wie Berührung in Begegnung heilt, uns nährt und glücklich macht

„Ich diene Dir, damit es Dir gut geht“, so beschreibt Haltetherapeutin, Coach und Trainerin Irina Baehr aus Eckernförde selbst ihre Arbeit. „Gehalten und berührt werden ist für uns Menschen so wichtig wie Essen und Trinken“, fügt sie hinzu, dass damit unser Immunsystem gestärkt wird. Heilung wird angeregt, tiefe Entspannung wird erfahren und dem „Glücklichsein“ wird Raum gegeben.“

Wir kennen es aus dem Mutterleib: Das Gefühl des Geborgenseins, der Sicherheit, der Wärme und Nähe. Dieses Urbedürfnis ist und bleibt in allen von uns erhalten. Genauso wissen wir, wie schnell dieser geschützte Raum im Alltag verloren gegangen ist. Wie sehr wir immer wieder unseren „Mann“, unsere „Frau“ stehen müssen und kaum noch Raum da ist, sich selbst einmal fallen lassen zu dürfen. Absichtsfrei für einige längere Momente sich zurück zu besinnen und absolut gehalten und geborgen zu sein, Nähe und Wärme spüren zu dürfen.

„Ist dieser wertschätzende Freiraum erst einmal erschaffen, kann Freude und Lebenslust fließen und im Leben wird Wertschätzung, Achtsamkeit, Respekt und Achtung besonders vor und mit uns selbst einen sehr viel größeren Stellenwert einnehmen als vorher. „Im Gehaltenwerden kann aber auch einfach nur Trost in schwierigen Zeiten erfahren werden, in denen man nicht reden, sondern einfach nur geborgen sein möchte“, verrät Irina Baehr.



Verschiedene Haltepositionen

Die Auswahl an sogenannten „Haltepositionen“ ist sehr groß und erfolgt immer unter Absprache und in völliger Entspannung. Sich im Sitzen von hinten Umarmen und Halten zu lassen, ist zum Beispiel eine von den Umarmungen, die gerne zu Beginn gewählt wird. Die Hände oder Füße zu



halten und zu wärmen oder den Kopf. Schulter an Schulter oder Rücken an Rücken zu liegen, und die Nähe des anderen zu spüren, sich geborgen und geschützt zu fühlen. Es geht um Stillhalten, Innehalten, sich selbst Wahrnehmen. Jeder Klient darf seine eigenen Wünsche äußern. Es wird im Voraus besprochen, was besonders fehlt und was gebraucht wird.

Wie eine Tankstelle

„Letztendlich ist es ein Auftanken mit langanhaltender Wirkung“, so die Therapeutin, „bei dem ich ausschließlich Dir diene, nicht mir.“ Sie habe für sich persönlich ihre eigenen „Tankstellen“ und Sorge selbst für sich, so dass eine Sitzung nicht missverstanden wird und es nur um den Klienten gehe. Das Setting ist ausschließlich professionell und findet mit Bekleidung statt. „Sich im geschützten Raum zu nähren, aufzutanken und sich einfach wohlfühlen, darum geht es.“

**Besuchen Sie auf der Messe meine Vorträge
in meinem Therapieraum im Obergeschoß
Nr. 49**

Wird unserem Grundbedürfnis ausreichend Beachtung geschenkt?

Das Grundbedürfnis nach körperlicher Nähe haben wir ein Leben lang. Die Frage ist, ob wir diesem Bedürfnis ausreichend Beachtung schenken? Viele haben es in ihrem Leben vor lauter Aufgaben und Sorgen verlernt. „Man könnte schon sagen, dass unsere Gesellschaft an „Berührungshunger“*1 leidet, weil zirka 70% der Menschen viel weniger Berührung bekommen, als sie wollen oder bräuchten.“

Ihre Ausbildung zur Haltetherapeutin machte Irina Baehr in der Kuschel- und Berührungsschule „Kuschelhimmel“ Winfried Bär und bei Elisa Meyer von „Die Kuschelkiste“. Aufgewachsen im schönen Harz zog es sie für viele Jahre nach Berlin und heute lebt sie in Eckernförde am Wasser.

„Hast Du vergessen, wie existentiell wichtig körperliche Nähe für Dich ist? Oder bekommst Du dafür keinen Raum? Dann lass uns persönlich sprechen und klären, was ich für Dich tun kann.“

*1: Berührungshunger: Kuscheltherapie als Antwort auf unseren modernen Lebensstil von Elisa E. Meyer

Kontakt Daten:

www.beruehrung-in-begegnung.de/
www.irina-baehr.de

irina_baehr@web.de

Technik- und Ökologiezentrum
(TÖZ) Eckernförde

Marientaler Strasse 17

24340 Eckernförde

Telefon: 0177 6165903



Der Vagus-Nerv – den Selbstheilungs-nerv im Körper aktivieren

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist maßgeblich für unsere Spannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

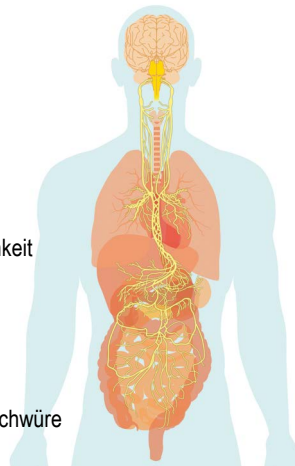
Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:

- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
- Migräne
- Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
- Arthritis

- kalte Hände und Füße
- Nervosität
- Schwindelgefühl
- Reizbarkeit, Groll
- Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
- Furchtsamkeit, Alpträume
- Schlafprobleme, Vergesslichkeit
- Asthma, Kurzatmigkeit,
- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Magenprobleme, Magengeschwüre
- Übersäuerung
- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.



Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Hirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung in ihrem Körper wahrnehmen können.

Wie kann ich noch mehr für mich tun?

Durch Handauflegen können die Selbstheilungskräfte im Körper aktiviert werden. Wer hat sich nicht schon einmal das Knie an einem Gegenstand gestoßen und ganz automatisch die Hände auf die schmerzende Stelle gelegt? Durch das Handauflegen wird Qxytocin in der Hypophyse freigesetzt und regt die Selbstheilungskräfte im Körper an. Im Seminar erlernen wir, wie wir durch das Auflegen unserer Hände bei uns selbst, diese Kräfte im Körper mobilisieren können. Unterstützt durch Klangcodes für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen stärken wir unser System nachhaltig und können die Übungen zuhause täglich weiter anwenden.

von Dagmar Längert



Diese Seminare finden bei uns in Süderbrarup mit höchstens acht Teilnehmern statt. Preis pro Teilnehmer 90,- €. Sie möchten das "Vagusnerv-Seminar" oder das "Selbstheilungskräfte aktivieren durch Deine Hände" bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Dann melden Sie sich gern bei mir für weiteres 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.



Klangcode.de

| Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungs-nerv
| Selbstheilungskräfte
aktivieren durch Deine Hände

Seminare in Süderbrarup

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil
Samstags 14 Uhr: 8. 10. | 12.11. | 10.12.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil:
Samstags 14 Uhr: 22. 10. | 26.11.

Selbstheilungskräfte aktivieren durch Deine Hände
Samstags 14 Uhr: 15. 10. | 19.11.

Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de
www.klangcode.de

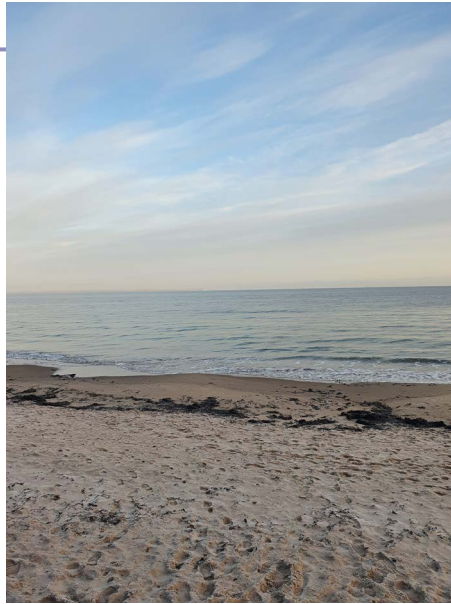


Begegne dir

Bei Begegnung mit anderen begegnen wir auch uns selbst.

In jeder Begegnung liegt die Möglichkeit, uns anders zu zeigen und dabei wir selbst zu sein.

Andere Seiten in uns sind gefragt, werden angesprochen und entfalten sich.



von Birte Ernestus-Holtkamp



Wir sind eher wie eine Party von Gleichgesinnten als ewig die Gleichen.

Wenn wir bei der Arbeit gut vorankommen und mit den KollegInnen gemeinsam etwas gelingend umsetzen, sind andere Anteile von uns am Wirken als in der Warteschlange mit für uns fremden Menschen.

Wir resonieren, und wenn wir dies frei tun können, auf wunderbar vielseitige Art. Verschiedene Seiten zu haben, ist zutiefst natürlich. Schließlich haben wir unter anderem auf organischer Ebene unterschiedliche Bedürfnisse – der Magen nach Nahrung, die Lunge nach Luft, die Muskeln nach Bewegung. Unterschiedliche Emotionen möchten Anerkennung finden – und bei alledem möchten wir wir sein. Dies fällt häufig leichter, wenn die unterschiedlichen Seiten Anerkennung bekommen. Und wir mit ihnen Kontakt aufnehmen, sie bewusst wahrnehmen können.

So bunt wie unser Innen ist, ist auch die Anzahl der Möglichkeiten, mit den verschiedenen Anteilen in bewussten Kontakt zu kommen. Durch Körperarbeit, Tanzen, Reflexion allein oder mit anderen ...

Wenn wir uns die Zeit nehmen, uns wahrzunehmen, können wir manchmal zu Anteilen in uns Kontakt bekommen, die sonst verborgen bleiben. Dies ist absolut lohnenswert! Genauer zu erforschen, wie geht es uns im Beisein dieses oder jenes Menschen – beide geliebt, dennoch verschiedene Aspekte in uns ansprechend.

Wir schenken uns damit etwas – nämlich einen Zugang zur Fülle an Schätzen, die in uns liegen. Wir schenken der Umwelt etwas – nämlich die Informationen, die in uns reifen im Kontakt mit anderen. Durch den Austausch wachsen wir, unsere Fähigkeiten und Kompetenzen. Guter

SHIATSU-TAG

Samstag 24. September 2022
Planten und Blomen, 13 – 18 Uhr
Japanisches Teehaus

In Gesprächen mit dem Team der Schule für Shiatsu Hamburg und kostenlosen Probebehandlungen kommen Sie mit Shiatsu und uns in Kontakt. In einer Demonstration und einem Vortrag erfahren Sie weiteres Wissenswertes über Shiatsu und über unsere Ausbildung. Kommen Sie einfach vorbei!

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Informationen: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Shiatsu

BASIS-KURSE A
23. – 25. SEPT UND 7. – 9. OKT 2022
ODER
11. – 13. UND 25. – 27. NOV 2022

BASIS-KURS B
21. – 13. OKT UND 4. – 6. NOV 2022

Neben den theoretischen Grundlagen steht die sofortige praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen bei unseren Kursen im Vordergrund.

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de



Das Samurai-Programm

Die Seminare richten sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse!

FIT FÜR DIE SCHULE – STARK FÜRS LEBEN 29. – 30. OKTOBER 2022

Bildungsurlaub möglich | mit Martina Ecker

BEWEGUNG MACHT SPASS

3. – 4. DEZEMBER 2022

Bildungsurlaub möglich | mit Martina Ecker

Kinder in Schulen und Gruppen in ihrer Entwicklung unterstützen.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Kontakt bedeutet nicht ausschließlich das wohlige, entspannte Gefühl, welches in uns entsteht in sicheren Beziehungen oder Orten. Guter Kontakt bedeutet auch wahrzunehmen, wie etwas in uns enger werden kann, wie wir ungewollt leiser werden oder unsere Gedanken wie vernebelt sind. Ein guter Kontakt zu uns lässt uns dies wahrnehmen. Und ermöglicht Veränderung, Wachstum und Bewegung.

Unter anderem Shiatsu bietet diese Form der Begegnung – mit der körperlichen Berührung, dem energetischem Austausch, dem Gespräch und durch diese kognitiven Informationen. Zugang zu lauten und leisen Seiten in uns, den Stärken und vermeintlichen Schwächen – und deren starke Seite darin.

Wir freuen uns auf viele interessante Begegnungen auf der Messe mit euch!

Birte Ernestus-Holtkamp
Shiatsu-Therapeutin
Heilpraktikerin
Leiterin der Schule für Shiatsu Hamburg


Auf der Messe

Stand Nr. 10

Dao  Tha
Klangcode Akademie

Die Welt ist Klang 
Klangcode Arbeit für Mensch und Tier

Aus- und Weiterbildungen zum:

- Klangcode Therapeuten
- Psychologischen Coach 
- Selbstheilungs-Seminare
- Fortbildung für andere Berufsgruppen
- Behandlungen
- Klangcode Abende zum freien Mitsingen
- CDs und Klangcode Pakete zur Unterstützung



Elisabeth UH. Westermann
DAO-THA Klangcode Akademie
Am Thorsberg 13d
24392 Süderbrarup
04641-5989583 • 0173 9086560
info@DAO-THA.com
www.DAO-THA.com

Auf der Messe

Stand Nr. 11

dōTERRA®
Wellness Advocate



Wenn Sie Interesse an natürlichen Lösungen zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens haben, lernen Sie unsere reinen CPTG-

zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen. Düfte können mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen Öle von dōTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Wir, Saskia Beu und Mareile Frei, sind ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen rund um den Einsatz der ätherischen Öle.

Saskia Beu
0177 8405422
beuwulff@aol.com
www.frauDuft.com
Aroma Coach,
Aromatouch Trainerin,
Wellness Advocate

Mareile Frei
0176 43014433
mareilefrei@gmx.de
www.mareilefrei.de
Aroma Coach,
Yoga Lehrerin
Wellness Advocate

Spirituelles Bauen – was ist das denn?

Ein spirituell geplantes und gebautes Haus unterscheidet sich immer von einem konventionellen Haus. Häufig ist die Form anders, es kann sich aber auch nur um Details handeln. Der wesentliche Unterschied ist die spürbar höhere Schwingung im Haus; diese entsteht durch Formgebung, aber auch durch das verwendete Material und begleitende Rituale.



von Torsten Thiesen



Das Haus sollte einerseits ein wohliges und sicheres Gefühl vermitteln und andererseits der Inspiration und persönlichen Entwicklung dienen. Der notwendige Schutz und die gewünschte Offenheit werden durch die Form des Hauses unterstützt und auch die Verbundenheit mit Erde und Kosmos.

In der Geomantie und allgemein der spirituellen Welt wird davon ausgegangen, dass nicht nur die Natur, sondern alles belebt ist und eine Wesenheit enthält; dieses wird auch durch die neuere Quantenphysik gestützt. Insofern spielt die Beschäftigung mit der geistigen Ebene eine zentrale Rolle bei der spirituellen Bauplanung. Es muss Wissen und Erfahrung über den Einfluss von Maß, Form, Material und Information auf die geistige Dimension vorhanden sein. Aus Kirchen kennen wir teilweise das Gefühl, dass der Baukörper eine Wirkung auf uns hat. Dieses ist nicht nur der besonderen Form geschuldet, sondern hat einen weiteren Grund. Die kirchlichen Bauten sind auf geistiger Ebene informiert und auch dieser Aspekt wirkt auf uns; vergleichbar mit der Homöopathie.

Die spirituelle Planung berücksichtigt natürlich auch die Randbedingungen aus dem Bebauungsplan, die Gegebenheiten des Grundstückes, statische Erfordernisse und darüber hinaus, welche Wünsche die Bauherren auf höherer Ebene mit dem Haus verbinden. Der spirituelle Bauberater beachtet in seiner Planung aber insbesondere die unterschiedlichen Wirkungen von Maßverhältnissen und Formen. Er weiß um den Einfluss verschiedener Baustoffe und er verbindet die Stoffe und Formen auf geistiger Ebene harmonisch miteinander. Dabei bedient er sich passender Symbole und baubegleitender Rituale wie Grundsteinlegung, Richtfest und Weihung der Räume.

Spirituelles Bauen heißt also ein einzigartiges Gebäude zu schaffen, welches auf unterschiedlichen Ebenen auf die Bauherren abgestimmt ist und dauerhaft positiv wirkt. Welch eine Freude ist es, in so einem Haus zu wohnen.

Spirituelles Bauen heißt also ein einzigartiges Gebäude zu schaffen, welches auf unterschiedlichen Ebenen auf die Bauherren abgestimmt ist und dauerhaft positiv wirkt. Welch eine Freude ist es, in so einem Haus zu wohnen.

spirituelle-bauberatung.de



Torsten Thiesen
Treenblick 2b
24988 Oeversee
0160-7515976
tt@spirituelle-bauberatung.de

Die Kraft der Symbole

Oft sind es nur ein paar Striche, aber das passende Zeichen zur richtigen Zeit an der richtigen Stelle angebracht, kann eine kraftvolle Wirkung entfalten, die Du nutzen darfst.



von Ruth Werth

Seit Urzeiten gibt es in allen Kulturen Symbole und Zeichen. Oft sind es nur einfache geometrische Formen. Auch heutzutage haben Schriftzeichen, Verkehrszeichen, Firmenlogos für den Betrachter eine Bedeutung, egal ob er sie „rational“ oder unterbewusst versteht. Symbole sprechen das Unterbewusstsein an, haben wie jedes Wort und jeder Klang eine Schwingungsfrequenz, einen bestimmten gespeicherten Inhalt. Der Psychologe C.G.Jung fand heraus, dass es Zeichen gibt, die zum „kollektiven Unbewussten“ der Menschheit gehören.



Die Nutzungsmöglichkeiten waren auch früher schon vielfältig. So nutzten indianische Völker sie bei ihrer „Kriegsbemalung“ für ihren Schutz und Respekt beim Feind. Auch zu Heilzwecken fanden sie Anwendung wie bei „Ötzi“, der Gletschermumie aus der Steinzeit. Auf ihm fand man Tätowierungen aus Strichen und Kreuzen an Körperstellen, die verletzt gewesen waren. Es gibt Schutzsymbole, Zeichen um Meridiane zu harmonisieren, Symbole um Nahrung oder Umgebung verträglicher zu machen. In Deine Notfallapotheke gehört also ein Stift, mit dem Du an Schmerzpunkten wie Insektenstichen, Schnitten oder Prellungen die Zeichen direkt auf die Haut oder das Pflaster malst. Sehr praktisch!

Möchtest Du herausbekommen, welches Symbol für Dein Thema am besten geeignet ist, ist es hilfreich, mit dem Umgang mit Pendel oder Tensor vertraut zu sein. Du kannst das passende Zeichen jedoch auch auspendeln lassen oder intuitiv wählen. Genauso findest Du die Dauer der Anwendung heraus, und die Stelle, an der das Zeichen die größte Wirkung entfaltet. Schon beim Malen entwickelt sich die Kraft.

Vielleicht findest Du bei den Runen, den Symbolen der „heiligen Geometrie“, den „Körblerschen Heilzeichen“ der neuen Homöopathie oder anderen Dein Lieblings- oder Kraftzeichen. Meins, die Triskele (s. Foto) ist Symbol für den Kreislauf des Lebens: Werden - Sein - Vergehen. Die Spiralen signalisieren Bewegung, das Leben ist Bewegung. Ich habe diese auf einen Stein gemalt und an meine Eingangstür gelegt. Dort sehe ich sie täglich und sie erfreut die Besucher.

Fazit: Jeder kann die Anwendung der kraftvollen Zeichen lernen. Ihre Energie steht auch Dir kostenlos zur Verfügung. Es lohnt sich auf jeden Fall, diese Methode einmal auszuprobieren!

Unterstützung zum Aufmalen


Anwendung der kraftvollen Symbole im Alltag

Workshops - Einzelgespräche



Ruth Werth
24857 Fahrdorf
www.innerer-werth.de

Brüderlichkeit, Gleichheit, Freiheit

 **WEDENHAIN®** präsentiert

Die regenerative Nahversorgungsgenossenschaft eG (iG)

Die Regeneration

Der Bedarf einer Gesellschaft wird durch Gewinnung und Verarbeitung von Ressourcen gedeckt. Wächst der Bedarf über die Ressourcenverfügbarkeit entsteht ein Defizit, welches entweder zu Unterversorgung oder Zerstörung der Umwelt führt. Nachhaltigkeit bedeutet eine Balance zwischen Verfügbarkeit und Verbrauch. Regeneration hingegen bedeutet, dass mehr Ressourcen nachwachsen als benötigt werden.

Die Genossenschaft

Ist eine Kapitalgesellschaft, also ein Instrument der Wirtschaft. Sie arbeitet gewinnorientiert und zweckgebunden. Sie wird zur Lösung einer gemeinsamen Herausforderung gegründet und beinhaltet die Förderung der Mitglieder. Mitglieder kooperieren bei uns, um die Bedürfnisse Anderer zu decken und gleichzeitig eine Regeneration der Umwelt zu fördern.

Die Nahversorgung

Auf Regionalität von Gütern zu setzen, bringt Vorteile und löst Herausforderungen. Lieferketten sind kurz und können auch im Notfall aufrecht erhalten werden. Die Qualität der Erzeugnisse und die Produktionsbedingungen sind jederzeit überprüfbar. Durch Konsum lokaler Güter wird die lokale Wirtschaft gestärkt, Arbeitsplätze geschaffen, Vielfalt im Berufsspektrum und Sinnhaftigkeit der Tätigkeiten etabliert.

Kurz und bündig:

Wir alle agieren zum Wohle von Allem.
Dafür steht WedenHain

WedenHain

Ist eine Wortschöpfung aus Wede und Hain. Die Weden stehen für Naturverbundenheit, umfängliches Denken, Wissen, Liebe und Harmonie. Genau genommen bedeutet Wede Erfahrungswissender. Sie lernen von der Natur, fördern sie und begreifen den Menschen als ein Teil eines göttlichen Organismus. Der Hain ist ein natürlicher, durch Menschenhand erschaffener Ort. Er wird gehegt und gepflegt und bietet seinen Besuchern einen natürlichen Raum zum Erholen, Denken, Erinnern und Fühlen. Für uns sind alle Wesen, die uns begegnen wertvoll und es ist unser Wunsch zu ihrem Wohlergehen beizutragen. Somit bildet WedenHain die Grundlage für die regenerative Nahversorgungsgenossenschaft und sichert die Ausrichtung des Unternehmens langfristig.

Du willst uns unterstützen oder mitmachen?

Gern. Vielen Dank. Die Möglichkeiten dafür sind unendlich, du könntest:

- Deinen Bedarf bei einem unserer Partner oder Mitglieder decken
- Deine Fähigkeiten in unsere Unternehmung einbringen
 - Geld- oder Sachspenden einbringen
 - Anderen von uns berichten
- Zweckdienliche Informationen und deine Freude mit uns teilen

Produkte und Dienstleistungen, die wir bereits besten Gewissens anbieten:

- Kräuterekursionen
- Erstellung von Internetauftritten
- Gartenpflege und Hausmeisterservice
 - Wasserbelebung
 - Kartenlegen
- LIZA.network – menschliche Potenziale weltweit verfügbar machen
 - Seminar Quantenphysik und Erkenntniswissenschaft
 - Bücherhandel mit Fachliteratur
- Workshops/Seminare/Informationsveranstaltungen

Zielsetzung:

Die regenerative Nahversorgungsgenossenschaft WedenHain eG (iG) wird:

- Lebensmittel produzieren, weiterverarbeiten und vertreiben
- Bau- und Feuerholz produzieren
- Energie erzeugen und anbieten
- Gesunden Wohnraum schaffen
- Die verschiedensten Einzelgewerke unter einem Dach vereinen
 - Den Geist der Kooperation leben und lehren
 - Die lokale Gesundheitsfürsorge ermöglichen
 - Forschen, Entwickeln, Erproben
 - Krisenfest und standhaft sein

Zum Wohle und der Bewusstwerdung aller agieren, denn:
Wir alle sind Schöpfer

Bisher haben wir folgendes umgesetzt:



Waldgarten



Permakultur



Agnihotra



Seminare / Workshops



Imkerei



WedenHain n.e.V.

David Stolzki | 24340 Eckernförde
Telefon: 0172 29 34 895
www.wedenhain.org
kontakt@wedenhain.org

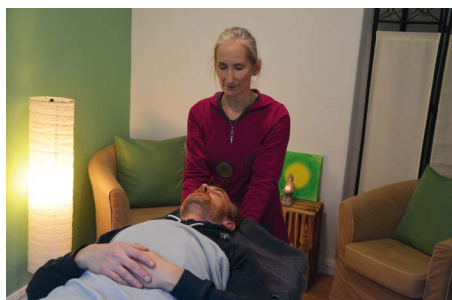
Auf der Messe Stand Nr. 37

**„Verweile nicht in der Vergangenheit,
träume nicht von der Zukunft.
Konzentriere dich auf
den gegenwärtigen Moment.“
(Buddha)**



von Carolin Ziegert

Willkommen im Augenblick!



Das Jetzt ist der wichtigste Moment in unserem Leben – hier findet das Leben statt, nur hier sind wir lebendig.

Unsere Vergangenheit formte und prägte uns. Sie machte den Menschen aus uns, der wir heute sind. Meist gibt es schöne Erinnerungen an die guten alten Zeiten. Wenn wir mit unseren Gedanken aber zu viel in der Vergangenheit leben, halten wir an dieser fest und stagnieren. Wir halten unsere lieb gewonnenen Gewohnheiten, aber auch angelernte Muster, alte Verstrickungen und viele Verletzungen fest. Neues hat da wenig Platz.

Die Zukunft hingegen ist noch ein leeres Blatt, das von uns beschrieben werden möchte. Hier können wir unsere Ziele und Richtungen definieren, aber wir können unsere Pläne nicht garantiert umsetzen. „Die Zukunft hängt davon ab, was du heute tust.“ (Mahatma Gandhi). Wir beschreiben dieses Blatt also in diesem Moment. Wenn wir zu viel in der Zukunft leben, kommen wir nicht vom Planen ins Tun, es fehlt die Umsetzung.

Vergangenheit, Zukunft und Gegenwart sind also immer verknüpft, aber lenken können wir nur aus

dem Jetzt heraus und am kraftvollsten mit Freude. Unsere Emotionen, unsere Gedanken und unser Tun von heute formen also das, was vor uns liegt.

In meinen Räumen „IM AUGENBLICK“ in Süderbrarup versuche ich, den Menschen das Hier und Jetzt wieder näherzubringen. Durch geführte Meditationen, kleine Bewusstseins-Reisen und Übungen in Achtsamkeit lenken wir unsere Aufmerksamkeit wieder auf den Moment – das Gewahrsein – das Spüren im Jetzt.

Es geht immer wieder um das Erkennen und Annehmen. Dadurch kann losgelassen und Veränderungen zugelassen werden.

Sehr unterstützend wirkt bei diesem Prozess das Jin Shin Jyutsu, aber auch Wesen und Energien aus der geistigen Welt stehen uns helfend zur Seite.

Bei der Messe ‚Weite Horizonte‘ erzähle ich dir gerne mehr darüber. Hier kannst du auch das Jin Shin Jyutsu-Strömen und die feinstofflichen Energien der ‚Feenmedizin‘ kennenlernen.

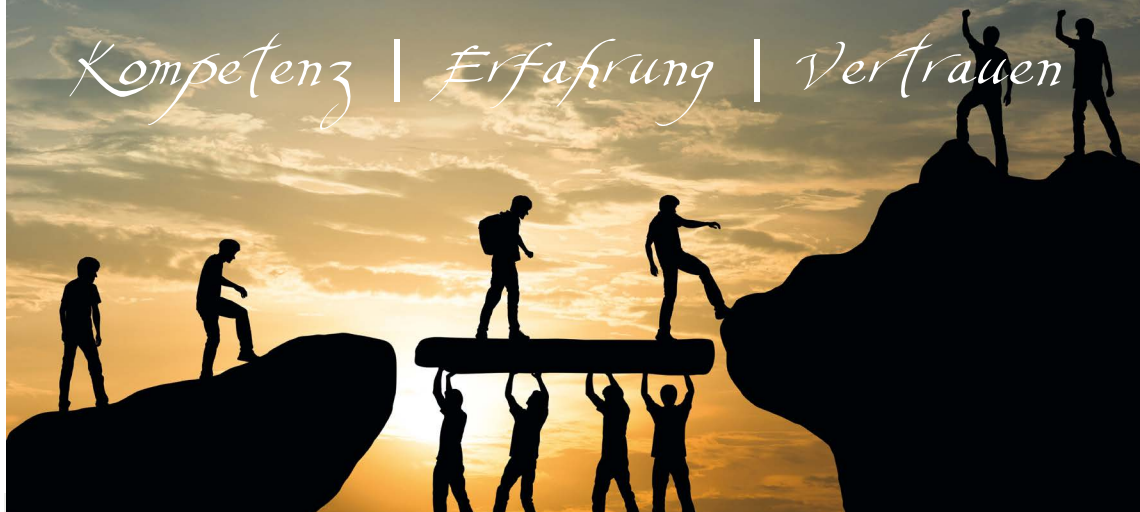
Ebenso gibt es eine Meditation in Form einer kleinen geführten Reise als Workshop.

Ich würde mich freuen, dich auf der Messe in Eckernförde zu sehen.

Zum Abschied schenke ich dir noch meinen Lieblingspruch zum Augenblick:

**„Das Leben ist ein Augenblick,
der dir geliehen für eine Zeit des Glücks
in einer Ewigkeit der Liebe.“
(Monika Minder)**

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



Auf der Messe Stand Nr. 32/33



SHIATSU-TAG

**Samstag 24. September 2022
Planten und Blumen, 13 – 18 Uhr
Japanisches Teehaus**

In Gesprächen mit dem Team der Schule für Shiatsu Hamburg und kostenlosen Probebehandlungen kommen Sie mit Shiatsu und uns in Kontakt. In einer Demonstration und einem Vortrag erfahren Sie weiteres Wissenswertes über Shiatsu und über unsere Ausbildung. Kommen Sie einfach vorbei!



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Informationen: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Auf der Messe Stand Nr. 5



Klangcode.de

| Atlas- und Wirbelsäulenbalancing

| energetische/geistige
Wirbelsäulenaufrichtung mit
Klangcodesitzung

| gemeinsames Klangcodesingen

| Klangcodesitzungen für:
12 Hirnnerven und Vagusnerv, endokrine
Drüsen system, Zirbeldrüse, Nervensystem,
Narbenentstörung, Meridiane, Organe u. v. m

| Schmuck und Lebensblumeaufkelber mit
Klangcodes besungen

Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 kontakt@klangcode.de
www.klangcode.de

Der Ursache auf der Spur- mit dem Körperscan per Metavital-System (Oberondiagnostik)

Der Körperscan ist die führende Methode in meiner Praxis. Mit keiner anderen Methode bekomme ich so einen umfangreichen Überblick über den Zustand des Körpers. Man kann bis in die DNS schauen, die Schwachstellen des Körpers erkennen, ihn dort gezielt unterstützen, sodass er in die Lage kommt, sich wieder selbst zu regulieren.

Der Patient sitzt dabei ganz entspannt mit einem Kopfhörer vor einem Bildschirm und kann live virtuelle Organbilder betrachten. Per Photonenenergie werden in kürzester Zeit Billionen von Informationen an einen Computer weitergeleitet und berechnet, wodurch sich der Gesundheitszustand seines Körpers widerspiegelt.

Ein Therapiesystem, mit dem man gleichzeitig diagnostizieren und auch therapieren kann.

Es zeigt uns, ob Bakterien, Viren, Pilz oder Parasiten vorhanden sind und auch welche es sind.

Gibt einen Überblick über die Biochemie im Körper (Mineralien, Vitamine, Fettsäuren, Aminosäuren), Nahrungsmittelunverträglichkeiten und empfohlene Nahrungsmittel, Giftstoff-Schwermetall-Strahlen-Elektromogbelastung, Belastungen durch Zähne, welche Erkrankungstendenz besteht und die weitere voraussichtliche Entwicklung davon, den Zustand des Hormon-Blut-Lymph-Gefäßsystems und den Zustand der Chakren.

Mögliche Störfelder werden sichtbar.

Das Prinzip Ursache und Wirkung spiegelt sich hier wider. Mein Bild dazu ist:

Ein großer Eimer voll Wasser auf einem Holzfußboden kippt um. Da, wo das Wasser in den Boden eindringt und dort, wo es raustropft sind zwei unterschiedliche Stellen.

Die Eindringstelle ist die Ursache und die Tropfstelle die Wirkung. Meistens wird nur an der Tropfstelle geschaut. Deswegen ist es so schwierig, die Ursache herauszufinden.

Mit dem Metavital-System wird genau diese Ursache sichtbar gemacht.

Man kann unter anderem einen hohen Blutdruck haben durch verstopfte Arterien oder auch durch ständige Anspannung. Beides bewirkt eine Verengung der Gefäße.

Die nächste Frage ist, warum verstopfen oder verengen sich die Gefäße? Sind sie verstopft durch falsche Ernährung, durch mangelnde Entgiftungsleistung oder sonstiges?

Wodurch wird die ständige Anspannung der Gefäße ausgelöst? Ist Zellmembran durchlässig? usw. Eine Besonderheit ist das Psychomodul. Damit lassen sich Glaubenssätze, die meist unbewusst wirken, sichtbar machen. Hier kommt man Ahnenthematen auf die Spur.

von Stefanie Hinrichs
www.hp-kiel.de



Unerlöste, traumatische Konflikte werden bis zu sieben Generationen weiter gegeben.

Da läuft also eine „Software“ auf unserem Bio-Computer, die unserem Körper immer wieder Probleme bereitet, völlig unbewusst.

Für solche Themen habe ich dann zusätzliche Methoden zur Aufarbeitung.

Mein Steckpferd ist die Interpretation sämtlicher zur Verfügung stehender Daten, um der persönlichen Geschichte auf die Spur zu kommen.

Je reflektierter ein Mensch ist, desto leichter ist es für mich, mit ihm zusammen diese Geschichte zu ergründen.

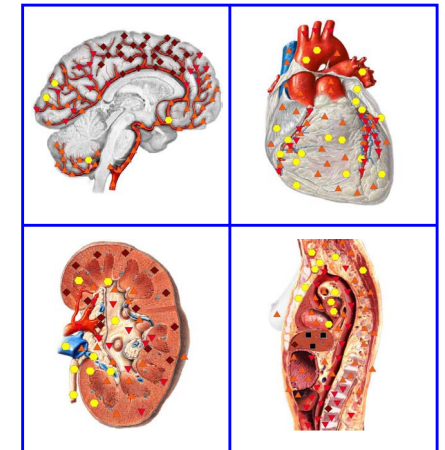
Eine Ernährungsumstellung, Einnahme bestimmter Nahrungsergänzungsmittel, Arzneimittel usw. ist nur eine Säule. Für mich ist entscheidend herauszufinden, durch welche Verhaltensweisen sich jemand immer wieder in die Dysbalance bringt. Dies gilt es zu erkennen und zu verändern.

Ich nenne es „Programmierungen“, da sie meist unbewusst ablaufen. Wenn wir Auto fahren, müssen wir uns auch nicht mehr strikt darauf konzentrieren, sondern können dabei alles Mögliche denken.

Da ich sehr kreativ bin, gebe ich meinen Patienten jede Menge praktische Tipps und Übungen an die Hand.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Körperscan mit dem Metavital-System (Oberon-Diagnostik)



**Naturheilpraxis
Stefanie Hinrichs**
Heilpraktikerin
Tel. 04340 499 60 40
Dorfstrasse 10
24107 Quarnbek /Stampe

Prana-Heilung – Ein neuer Weg zur Wiederherstellung und Erhaltung unserer Gesundheit!

Eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge. Neue Wege und ein gesundes Leben, auch Spiritualität zum inneren Wachstum der Seele suchen wir Menschen alle fortwährend.

Manchmal werden wir fündig, wenn wir „am Ball“ bleiben. So wie ich, aus der Schulmedizin kommend, es vor 23 Jahren erfuhr, ist ein besonderer Weg die Prana-Heilung nach MCKS.

Seit 2003 bin ich, Annekatri Brodersen, autorisierte Lehrerin. Da begann meine Entwicklungs- und Pranaarbeit noch während der Zeit in der Schulmedizin!

Bei Master Sai Cholleti in Deutschland, anschließend bei Grand Master Choa Kok Sui in Spanien machte ich alle angebotenen Seminare und Kurse und begann, mit praktischer Umsetzung und die eigene Entwicklung zu integrieren.

Drei Jahre später begann als Lehrerin das Unterrichten von Seminaren mit den Grundlagen, Leitung Meditation über zwei Herzen, Zertifizierte Anwenderin, SBY-Workshops, Übungsgruppen und Vorträge. Über Weiterbildungen kamen Fortgeschrittene Kurse Psychoprana und APH hinzu.

Meine Ausbildung 2007–2009 in systemischer Familien- und Traumabegleitung und dem Familienstellen nach Virginia Satir ergänzen die seelischen und psychischen Bereiche.

Eine Anwendung mit der Prana-Heilung hat eine sehr reinigende Wirkung, um in Ihre Gesundheit Kraft und Stärke zu gelangen, und trägt zur Harmonisierung ihres Lebensalltags bei! Eine Begleitung zum Erfolg!

Diese reinigende Wirkung erhöht die Wandlungsfähigkeit in das spirituelle Wachstum und beschleunigt, ein höheres Bewusstsein zu entwickeln.

Wo kommt dieses Wissen nun her?

Die Prana-Heilung wurde in jahrzehntelanger Forschungsarbeit von ihrem Begründer dem Chemie-Ing. Master Choa Kok Sui entwickelt, der chinesischer Herkunft und auf den Philippinen zuhause war. Sie entstammt dem 5000 Jahre alten vedischen

Heilwissen und der Heilkunst und Heilweisen alter Völker und Kulturen. Diese wurden von ihm erforscht und zusammengetragen.

Das CHI, Ki, Prana bedeutet Lebenskraft, es befindet sich in und um uns.

Die Prana-Heilung ermöglicht uns, das Prana mit dem Wissen um die kosmische Lebensenergie energetisch zu nutzen und in Vitalität und Gesundheit umzulenken.

Daraus entstand diese Vision von MCKS

„IN JEDER FAMILIE MÖGE EIN PRANAHEILER SEIN“

MCKS sagt: „Wo es so viel Leiden gibt, ist es mein Bestreben, dass paranormales Heilen in naher Zukunft als etwas ganz Normales angesehen wird.“

Der neue Weg für energetisches geistiges Heilen!“

Sie ist eine nachvollziehbare und als berührungslose effektive

Heilweise, leicht erlernbar und an sich selbst anwendbar!

Die Anerkennung der Prana-Heilung vom obersten Bundesverfassungsgericht 2004 über das berührungslose geistige Heilen erleichterte diesen Weg.

Sie können die Pranaheilung von autorisierten Lehrern in Seminaren erlernen und gleich praktisch umsetzen. Danach in Übungsgruppen vertiefen.

Sie ist eine wunderbare Methode, die die eigenen Selbstheilungskräfte aktiviert, unsere Körperfunktionen balanciert und das Immunsystem stärkt.

Sie erleichtert Regeneration, schenkt uns Vitalität und Wellness für Körper, Geist und Seele.

Damit gibt sie uns die Möglichkeit, aktiv an der Erhaltung und am Ausgleich der Psyche (z. B. Stress) und zur Wiederherstellung unserer Gesundheit aktiv mitzuwirken.



von Annekatri Brodersen

Dieser neue Weg ist eine ideale Ergänzung zur Schulmedizin in Kooperation für Mensch, Tier und Pflanzen und somit auch Heilung für unsere „Mutter Erde“.

Wurde Ihr Interesse geweckt und sind Sie neugierig geworden?

Wir freuen uns auf Sie bei den nachstehenden Veranstaltungen!

Ein besonderer Erlebnisabend mit Demo

**Master Sai Cholleti
am 09.09.22
um 19:30 Uhr
im Atlantic-Hotel Kiel.**

Anmeldung und Ticketbuchung

<https://shop.ticketpay.de/99YAVBYD>

Organisation Annekatri Brodersen
www.Pranic-Healing-sh.de
0160-8425677

Bitte entnehmen Sie der Website alle weiteren Informationen Termine und unseres fünfköpfigen Nordlicht-Teams der Autorisierten PranalehrerInnen.

Auf der Messe „Weite Horizonte“ im TÖZ

17.9.22, Annekatri Brodersen
Samstag Vortragssaal 2 um 15:30 Uhr: Hausapotheke Immunsystem die Pranaheilung n. MCKS

18.9.22, Annekatri Brodersen
Friedensmeditation
Sonntag Vortragssaal 2 um 12:30 Uhr Der Frieden beginnt in DIR

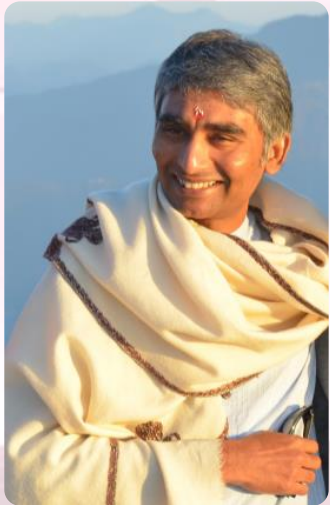
Eine Schnupperanwendung Prana-Heilung, Erlebnis am Messestand für 20 €!

Wir freuen uns auf Sie.

Infos/Anmeldung zum Erlebnisabend oder zum nächsten Grundkurs.

Anmeldung bitte vorab telefonisch für die Messe 01608425677 oder per Email: brodersen@pranameditation.de

Annekatri Brodersen autorisierte Pranalehrerin nach MCKS und Prana-Team im Nordlicht



**Stärke Dein
Immunsystem**

Erlebnis-Vortrag in Kiel

**Prana-Heilung nach MCKS®
mit Master Sai Cholleti**

Fr. 09.09.2022 um 19:30 Uhr

ATLANTIC Hotel Kiel

Raiffeisenstraße 2, 24103 Kiel
Raum „Förde 3“ - Parkhaus ZOB Kiel

Einlass 18:30 Uhr

Eintritt: 15 € (ermäßigt: 12 €)

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Annekatriin Brodersen:

☎ 0160 8425677

www.pranic-healing-sh.de

brodersen@pranameditation.de

Auf der Messe Stand Nr. 34

Intuition und die Akasha Chronik

Es gibt so vieles zu berichten und zu erfahren über die Intuition und ich habe deshalb in meiner Akasha Chronik gefragt, was zu diesem Zeitpunkt wichtig sei, mitzuteilen. Die Antwort ist nicht wirklich neu und dient mehr als Erinnerung an unsere Fähigkeit, die Intuition verstärkt wieder ins Bewusstsein zu rufen und zu nutzen. Nun die Worte meiner Meister und Lehrer:

„Die Intuition ist ein Geschenk für die menschliche Seele auf ihrem Weg. Dieses Geschenk wird wenig beachtet beziehungsweise gerät noch zu oft aus dem Fokus, denn eure Gedankenwelt nimmt sehr viel Raum ein.

Die Intuition ist wie ein Wegweiser für das irdische Dasein. Viele Menschen fragen: „Was soll ich tun, wo soll ich hin, wie kann ich dieses oder jenes erreichen?“

Doch es ist so ... und wie so oft bereits mitgeteilt ... diese Antworten findet ihr in euch selbst.

In jedem Einzelnen.

Das Wichtigste, um wieder besser mit eurer Intuition in Verbindung zu kommen, liegt in der Fähigkeit die Gedanken – euren Geist – zu beruhigen. Die Gedanken sind sehr laut geworden.

Beruhigt diese. Ihr kennt bereits viele Methoden, dieses zu tun, wie zum Beispiel das Meditieren oder das Sein in der Stille. So erfahrt ihr den Unterschied zwischen eurer Gedankenwelt und der Intuition.

Das zu unterscheiden ist ein wesentlicher Schritt. Dazu gehört jedoch Mut. Denn euer Dasein wird sich dadurch verändern.

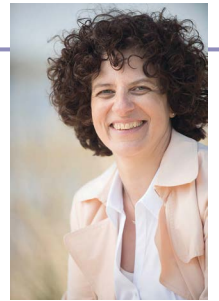
Die Gedanken und eure Glaubensmuster sind Werkzeuge eures Egos. Das Ego möchte entscheiden, kontrollieren und bestimmen, was zu tun und zu lassen ist.

Die Intuition aber ist leise, sie ist frei von Ego und

Glaubenssätzen. Als „Werkzeug“ dient sie eurem höheren Selbst und somit zu eurem höchsten Wohle und eurem Seelenplan. Wenn ihr eurer Intuition folgt, lernt ihr, mit den Gegebenheiten des wahren Lebens umzugehen, und erkennt, dass jeder Augenblick im Leben wichtig und kostbar ist. Werdet leise und horcht in euch hinein, dieser leise Funke des Lebens spricht zu euch. Seid mutig und nehmt euch täglich Zeit für diese leise Zwiesprache. Lernt den Unterschied zwischen eurem Ego und eurem tiefen Wissen eures Seelenplans zu erkennen und nutzt dafür den Wegweiser der Intuition. Wir unterstützen euch, eurer eigenen Stimme zu lauschen, um euren gewählten Seelenplan wieder wahrzunehmen.“

Ich biete sowohl Lesungen aus eurer Akasha Chronik an, als auch Ausbildungen im Akasha Chronik-Lesen.

www.birgit-conrad.de



von
Birgit Uttama Conrad



AKASHA CHRONIK
Lesungen – Ausbildungen – Coaching – Körperarbeit

Birgit Uttama Conrad
Telefon 040 41912560
Mail info@birgit-conrad.de
Web www.birgit-conrad.de

Es reicht!

Diese zwei Worte waren ein echtes Geschenk in meinem Leben. Als ich sie hörte, war es so, als würde mein persönlicher Vulkan ausbrechen, damit mein Inneres endlich auch im Außen leben darf.

Nach und nach rissen in mir alle Türen auf, die mit Schleiern verborgen schienen. Jede geöffnete Tür präsentierte mir die wahren Gründe der Vergangenheit, warum etwas passierte oder nicht. Als ich anfing, tiefgreifende Dinge in meinem Leben zu analysieren, fiel es mir wie Schuppen von den Augen und ich begann dieses Buch zu schreiben. Und am Ende kam die wichtigste Erkenntnis: Wenn ich genau weiß, warum und wie etwas in der Vergangenheit geschah, dann kann ich genauso auch vorwärts denken und vor allem fühlen und das erschaffen, was ich wirklich möchte. Alles im Vertrauen, dass das Richtige geschehen wird.

Dies ist kein „Friede-, Freude-, Eierkuchenbuch“. Nein, es geht ans Eingemachte. Es geht um uns. Darum, wer wir sind, wer wir sein wollen und warum das nicht immer so klappt, wie wir es wünschen. Wie gut kennst Du Dich wirklich? Kommt es vor, dass Du Dinge in Deinem Leben ändern würdest wollen, weißt

aber nicht genau wie? Warum geht man in die eine oder in die andere Richtung? Was sind die Auslöser? Warum verstößt man plötzlich gegen seine eigenen Werte, obwohl man das gar nicht wollte? Welche Konsequenzen zieht das nach sich?

Ist es möglich, sein Leben selbst in die Hand zu nehmen und selbstbestimmt zu leben? Ist es möglich, in allem würdevoll zu handeln? Meine Antwort ist: Ja! Eine Grundlegende Voraussetzung dafür ist Herzensbewusstsein.

Zur Autorin
1965 wurde ich in Hamburg geboren, habe zwei Kinder im Alter von 32 und 12 Jahren. War dreimal verheiratet und habe viele Jahre Jobs gemacht, die mich zwar gut ernährten, mich aber nie wirklich erfüllten. Heute arbeite ich als regionale Reporterin, lehre Freudentänze, bin sehr kreativ und biete Seminare an, um anderen Menschen „auf die Sprünge“ zu helfen, sich selbst zu leben.



Gehen kann nur jeder selbst. Jedenfalls ist mir sehr klar geworden, dass es allgemein betrachtet kein Richtig oder Falsch gibt. Nur ein Leben mit Bewusstsein oder ohne. Ich habe mich für das Leben mit Bewusstsein entschieden und kann Dir davon berichten, wie das geht.

Das Buch gerne direkt bei mir bestellen:

Doris Ambrosius, dambrosius@posteo.de

Versand erfolgt sofort nach Zahlungseingang. Paypal ist möglich.

112 Seiten, 9,70 Euro inkl. Versand innerhalb Deutschlands.

Auslandsporto bitte vorher erfragen, das müsstest Du bitte ggf. selbst übernehmen.

Das Seminar zum Buch:

Wer bin ich? Und wer will ich wirklich sein in diesem unendlichen Universum?

Wie kann ich ein selbstbestimmtes Leben im Herzensbewusstsein leben?

Mein Wochenendseminar geht zurück an die Basis. Weißt Du wirklich, wer Du bist?

Kannst Du es fühlen, oder denkst Du es nur?

Am ersten Tag gehen wir vielen Fragen nach, die unser Leben bestimmen. Was wir hören und sehen setzen wir gleich in die Praxis um. Was hat zum Beispiel Dein Fokus mit Deinem Leben zu tun? Was ist Geist und was ist Realität? Und wie kannst Du Glaubensmuster erkennen und relativ leicht auflösen?

Was sind Deine schlimmsten Forderungen an andere Menschen und was hat das mit Deinem eigenen Leben zu tun? Und welche drei Antworten brauchst Du, um Dich wohl zu fühlen?

Am zweiten Tag gehen wir in die konkrete Umsetzung, wie wir ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben im Herzensbewusstsein führen können.

Ist es möglich, dass wir in so einer Art Matrix leben? Und wie wäre das auf alles übertragbar?

Wie verhält es sich mit Gut und Böse? Was ist Sucht? Was ist Müssen?

Wie fühlt sich Würde an? Und wie können wir uns wirklich auf uns selbst und damit auf das Leben einlassen?

Die Seminare starten im Januar und finden jeweils einmal im Monat statt in einer alten Schule in Steinfeld bei Süderbrarup: Dorfstrasse 4. Jeweils von 10 bis 17 Uhr genießen wir gemeinsam den Tag. Damit wir uns ausreichend kennenlernen und miteinander arbeiten können, ist die Teilnehmerzahl auf sechs Personen begrenzt. Die Kosten betragen 150 Euro pro Person inklusive vegetarisches Essen und Trinken (Kaffee, Tee und Wasser).



von Doris Ambrosius

Kontaktaufnahme ist hier möglich: Email: dambrosius@posteo.de.

Webseite: www.kub-heute.de (ist noch im Aufbau) und www.palmfettfrei.de. Oder telefonisch: 0152-34356675. Wenn Du mich per Email anschreibst, teile ich Dir zu gegebener Zeit die Termine mit, die bei Drucklegung noch nicht feststanden.

Ich freue mich, Dich eines Tages persönlich kennenlernen zu dürfen

In Liebe Doris

EINKLANG auch für Dich

Texte und Korrektur
Ideen, Geschichten
Gedichte



Integrale
Lebensberatung
Workshops



Kreatives
Handel/Workshops
Tanz und Bücher



Doris Ambrosius – dambrosius@posteo.de – www.kub-heute.de
0152-34356675 – Steinfeld, Dorfstr. 4 – Alte Schule

Wie Selbstheilung gelingt

Jeder Mensch ist dazu in der Lage, sich selbst zu heilen. Wir alle tragen diese Fähigkeit in uns. Wie können wir sie aktivieren?

Gesundheit, Krankheit und ihre Heilung sind genauso eine Sache des Geistes und der Seele, wie des Körpers.

Alle Heilung ist Selbstheilung.

Ärzte, Heilpraktiker und Heiler können Impulse geben, Wege weisen, Türen zeigen. Heilen jedoch, kannst nur Du Dich selbst.

Selbstheilung ist ein angeborenes Geschenk, dass wir uns selbst machen können, in dem wir wieder (lernen) uns selbst (zu) erinnern.

Das Fokussieren auf unsere Selbstheilungskräfte ist wie das Stimmen eines Instrumentes für Körper, Geist und Seele. Der Klang macht die Musik. Wenn wir mit unserer ureigenen Schwingung in Resonanz gehen, kann Heilung auf allen Ebenen unseres Seins geschehen.

Ich bin es (mir selbst) Wert, gesund zu sein. Ich glaube an meine Gesundung. Hoffnung ist die

wahrhaftige Grundlage der Selbstheilung. Dabei ist es nicht von Belang, ob wir verstehen, was geschieht oder vertraut sind mit Spiritualität. Allein die Bereitschaft, sich einzulassen reicht aus, um die Heilung zu initiieren.

Erkrankung und Genesung beginnen im Unbewussten, einer Ebene, die sich unterhalb des Unterbewusstseins und somit weit außerhalb der Reichweite unseres Verstandes befindet. Häufig bemerken wir diesen Prozess erst, wenn er sich physisch manifestiert, wenn also körperliche Beschwerden eintreten.

(Selbst)Heilung kann nur wirken, wenn wir an der Ursache ansetzen, nicht am Symptom. Daher beginnt auch sie im Unbewussten, dort wo auch tiefe Glaubenssätze und karmische Muster verankert sind. Nur von hier aus können wir dauerhafte tiefgreifende Gesundheit auf allen Seinsebenen erzeugen.

Selbstheilung ist ein Weg, der uns zu einem tieferen Verständnis unserer selbst führt und uns hilft, unseren Körper und unsere Seele in Einklang zu bringen. Wenn wir lernen, auf unseren Körper und unsere Seele zu hören, können wir beginnen, uns selbst zu heilen.

Die Ganzheitliche Aufrichtung regt Deine Selbstheilungskräfte an, indem sie tiefe Muster und Blockaden auflöst. Körperliche Schiefstände werden dauerhaft begradigt. Dabei wird das Geist-Seele-Körper-System wieder in Einklang gebracht, so dass negative Verstrickungen auf allen Ebenen effizient und schnell bereinigt werden können.

Der Mensch wird mit einer höheren Ordnung verbunden. Dies geschieht für jeden individuell nach seinen Bedürfnissen und bleibt dauerhaft bestehen.

Eine einzige Behandlung aktiviert Deine Selbstheilungskräfte.

Ich freue mich, auf der Weite Horizonte Messe am Sonntag um 15.30 Uhr im Raum 1 einen vertiefenden Vortrag zu diesem Thema halten zu dürfen.

Auf Wiedersehen!
Herzlichst
Karen Tiedemann

Die Hosentaschensonne verschenke ich wie immer auf meinem Stand. Größere Mengen versende ich gern nach Bestellung.



Karen Tiedemann
Heilerin

Meine
LichtQuelle

Geistiges Heilen
Seminare und Einweihungen
Reiki · Feng Shui
Ganzheitliche Aufrichtung
Indienreisen

Karen Tiedemann
Rieloh 8
25355 Heede
Telefon 04123 -9390043
www.MeineLichtquelle.de
meinlichtquelle@gmx.de

Hosentaschensonne

...die immer scheint...

Karen Tiedemann
Raumausstattermeisterin · Feng Shui Beraterin

WOHNTRAUM

Textile Dekoration
Wintergartenbeschattung
Polsterarbeiten
Reinigung von Gardinen, Jalousien, Vertikalanlagen

Rieloh 8, 25355 Heede
Telefon 04123 - 68 47 60
Mobil 0176 - 200 11 0 11
Fax 04123 - 68 44 53
www.tiedemann-wohnraum.de
post@tiedemann-wohnraum.de

Die Natur ist die beste Apotheke – Sebastian Kneipp

Wusstest du eigentlich, wie sehr dich unsere Natur gesundheitlich und emotional unterstützen kann? In der Natur finden wir alles, was wir brauchen, um uns auf natürlichem Weg zu unterstützen, emotional und körperlich. Wünschst du dir mehr Ausgeglichenheit und Entspannung? Oder möchtest du dich mit natürlichen Mitteln fit und gesund halten?

Wenn du Interesse an natürlichen Lösungen für dich und deine Lieben zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens hast, lerne unsere reinen CPTG- zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen.

Düfte können soviel mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen ätherischen Öle von doTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Ätherische Öle sind aromatische Verbindungen, die in verschiedenen Bestandteilen der Pflanzen gebildet werden und dienen der Pflanze ursprünglich zum Schutz. Sie besitzen alle immunstärkenden Eigenschaften, die wir uns zunutze machen können. Außerdem sind die natürlichen Duftstoffe für Bienen und andere Insekten überlebensnotwendig, weil dadurch die Kommunikation und die Reproduktion gesichert ist. Wir Menschen verwenden seit vielen Jahrhunderten ätherische Öle für unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden, Wellness, Körperpflege oder der Nahrungszubereitung. Ein Tropfen kann bereits dein Leben verändern. Wir haben mit den ätherischen Ölen von doTERRA wunderbare Schätze in

doTERRA®
Wellness Advocate



Mareile Frei und Saskia Beu

den Händen, um uns nicht nur körperlich, sondern auch emotional zu unterstützen und so auf ganz natürlichem Weg zu mehr Wohlbefinden zu gelangen. Ätherische Öle sind sicher in Ihrer Anwendung und eignen sich ganz wunderbar für den Einsatz in der ganzen Familie.

Wir, Saskia Beu und Mareile Frei sind deine kompetenten Ansprechpartnerinnen im Norden rund um den Einsatz der ätherischen Öle von doTERRA.

Saskia Beu

doTERRA Wellness Botschafterin, Aroma Coach, Aroma Therapeutin, Aromatouch Trainerin
www.frauDuft.com, SaskiaBeu@aol.com
0177 8405422

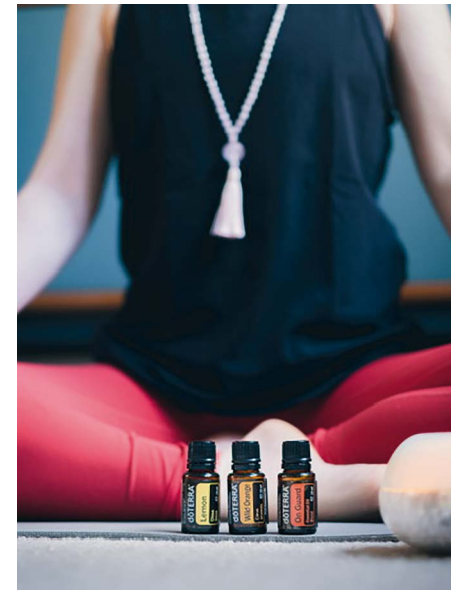
Mareile Frei

doTERRA Wellness Botschafterin, Aroma Coach, Yoga Lehrerin (Anusara und Yin)
www.mareilefrei.de, mareilefrei@gmx.de
0176 43014433

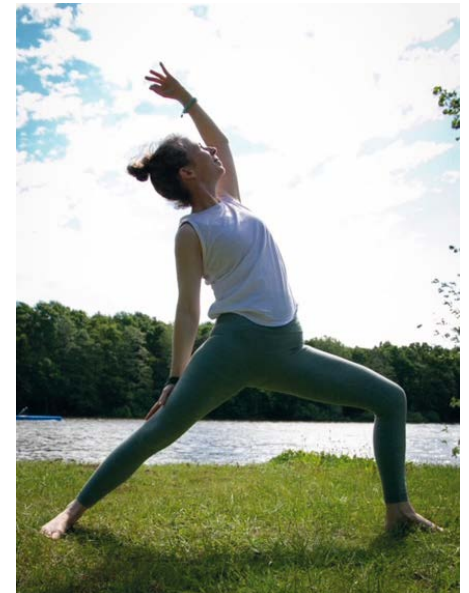
Yoga bedeutet Verbindung.

Verbindung von Körper, Geist und Seele, Verbindung von Atem und Bewegung, Verbindung von Innen und Außen. Und auch Verbindung von Körper und Emotionen. Ich setze in allen meinen Yogastunden unsere wunderbaren ätherischen Öle ein, um diese Verbindung zu vertiefen. Wir tauchen tief ein, in unser Inneres und lassen uns durch die Verbindung von Praxis und Duft sinken, in die Entspannung und in die Ruhe. Unsere Welt ist inzwischen so schnelllebig geworden, so dass es enorm wichtig ist, diese Rückkehr in uns zu unterstützen und den Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung, zwischen Yang und Yin bewusst zu gestalten. Du bist herzlich eingeladen, diese Verbindung auszuprobieren. Schau dich einfach auf meiner Homepage um und finde dein Angebot. Meine Stunden finden sowohl offline als auch online statt. Ich freue mich, dich dort begrüßen zu dürfen und dich bei deiner Reise zu dir selbst zu unterstützen. Namasté,

Deine Mareile



Mareile Frei



Besuche meinen Vortrag am Sonntag auf der Messe um 12.30 Uhr, Verbinde dich mit deinem inneren Selbst: Yoga und Meditation mit ätherischen Ölen

Vertrauen – Wegweiser in unsicheren Zeiten



von Ina Brodersen

Vertrauen – ich greife das Motto des Weite Horizonte Magazins sehr gern auf und freue mich, Ihnen auf diesem Wege meine Tätigkeit und mich vorstellen zu können.

Nach über 20 Jahren im Süden Deutschlands bin ich als Nordseekind vor fünf Jahren mit meiner Familie wieder ans Meer gezogen, Richtung Ostsee. Hier hat sich der Traum erfüllt, der schon lange in mir schlummerte – einen Ort für Begegnung und Entwicklung schaffen. Einen Ort, an dem Menschen etwas über sich und von anderen lernen können. Einen Ort, an dem durch Begegnung Erkenntnis und Heilung stattfinden. Einen Ort mit Licht und Raum zum Seele ausweiten und Klarheit bekommen. Einen Ort für Lachen, Stille, Entspannen und Kraft schöpfen.

Für diesen Schritt brauchte ich Vertrauen, ließ ich doch alles hinter mir, was ich mir bis dahin beruflich und auch privat aufgebaut hatte. Vertrauen in meine innere Stimme, Vertrauen in die Sinnhaftigkeit dieses Schrittes. Es hat sich gelohnt, denn heute lebe und wirke ich an dem Ort dieses Traums, in unserem Seminar- und Ferienhaus Norby Garden.

Ich begleite Menschen, die ihren ganz persönlichen Weg finden und ein sinnerfülltes Leben gestalten wollen. Menschen, die intuitiv spüren, dass eine Veränderung oder etwas Neues ansteht, auch wenn sie es vielleicht noch nicht konkret greifen können. Menschen, die fühlen, dass noch mehr in ihnen steckt, was das Leben bereichern und erfüllen will.

Kennen Sie diese oder ähnliche Fragen:

- Bin ich die Person, die ich sein will?

- Wo soll es für mich hingehen und wie finde ich meinen Weg?
- Was steht mir im Weg für ein erfülltes Leben?
- Wie kann ich mutiger zu mir stehen und mich von äußeren Erwartungen, Begrenzungen und scheinbaren Verpflichtungen befreien?

In dem von mir entwickeltem Programm

I AM – Individuell. Authentisch. Mutig.

machen wir uns gemeinsam auf den Weg, Schritt für Schritt Ihren ganz individuellen Weg und Ausdruck zu finden. Wir schauen uns an, was Ihnen im Weg steht und räumen Hindernisse beiseite. Hin zu einem Gefühl von innerer Verbundenheit und persönlicher Klarheit – als Grundlage für Ihren individuellen, authentischen, mutigen Weg!

Zwei Bausteine des Programms sind die Ansätze Biografieberatung und Karma Coaching.

Was verbirgt sich dahinter?

Biografieberatung ist eine ganzheitliche Form der Entwicklungsbegleitung. Mit der systematischen und zugleich kreativen Betrachtung des Lebens/ Situationen aus der Vogelperspektive trägt sie zur individuellen Sinnfindung bei und wird als Hilfe zur beruflichen oder persönlichen Neuorientierung eingesetzt. Sie hilft zu erkennen, wie sich störende Muster und Denkweisen auf die Lebens- und Arbeitsrealität auswirken und wie diese bewusst geändert werden können.

Karma Coaching ist ein kreativer Beratungsprozess zum Verstehen und aktiven Gestalten des eigenen Schicksals. Karma-Coaching löst Verstrickungen, welche unbewusst gespeichert sind.

Es ist Teil meines Welt- und Menschenverständnisses, dass uns Erlebnisse und Erfahrungen anderer Leben prägen und unser heutiges Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen. Diese Prägungen zeigen sich als immer wiederkehrende Themen, Glaubenssätze und Blockaden, durch die wir uns selbst im Weg stehen. Karma Coaching hilft, sich von diesen Altlasten zu befreien und bewusst heute anders zu entscheiden.

Karma bedeutet demnach nicht, dem Schicksal ausgeliefert zu sein, sondern wir können es durch unser Verhalten und durch die Art unseres Denkens maßgeblich beeinflussen und lenken.

„Unser Karma hat uns zu dem Menschen gemacht, der wir heute sind, doch es sagt nichts über unser Morgen“

Wie bin ich zu dem I AM Programm und den damit verbundenen Themen gekommen?

Ich wäre nicht die, die ich heute bin ohne das, was war und mich geprägt hat.

Seit 2009 bin ich als selbstständige Beraterin tätig. Davor war ich über zwei Jahrzehnte als Diplom-Betriebswirtin in der freien Wirtschaft tätig, vom Konzern, über familienbetriebenen Mittelstand bis hin zum Dienstleistungsgewerbe. Gewagt habe ich den Schritt in die Freiberuflichkeit mit der Tätigkeit als Mediatorin. Weitere Schritte folgten, denn mir wurde bald sehr klar, dass sich Konflikte nicht isoliert betrachten lassen, sondern immer der Mensch und auch das System/Organisation einbezogen werden müssen. So bin ich neben der Team- und Organisationsentwicklung immer weiter in Richtung Entwicklung der Persönlichkeit gegangen, bin im-

mer tiefer eingetaucht und habe in diesem Bereich meine Herzenthemen gefunden. Es ist mir ein ehrliches und echtes Anliegen, Menschen darin zu begleiten, herausfordernde Situationen zu verstehen und zu meistern, zu Erkenntnis und Bewusstsein zu gelangen. Sind dies doch die Voraussetzungen, um selbstbestimmt zu entscheiden, wie der Weg weitergehen soll und das eigene Schicksal positiv gestaltet werden kann.

Sehr gern komme ich mit Ihnen ins Gespräch. Besuchen Sie mich an meinem Stand auf der Messe Weite Horizonte oder kommen Sie auch gern auf eine Tasse Kaffee unverbindlich bei mir in Norby vorbei. Ich freue mich auf die Begegnung!



Es ist Zeit – ich bin bereit

Biografieberatung & Karma Coaching
Team- und Organisationsentwicklung



Ina Brodersen
Möhlbarg 15
24354 Rieseby/Norby
www.fermate-beratung.de
www.norby-garden.de

Geomantie Hans Hansen

Hans Hansen ...

ist langjähriger Berufs-Geomant. Er ist der, mit dem die Erde spricht. Durch seine angeborene Hellsichtigkeit und seine lebenslangen Erfahrungen hat er seine Kanäle und Sinne so weit verfeinern können, dass er mit den Wesenheiten der Natur kommuniziert.

Hans Hansen ist einer der führenden Vertreter moderner westlicher Geomantie und ebenso ein Lehrer für das „Neue Zeitalter“. In den letzten 25 Jahren hat Hans Hansen durch seine Arbeit wesentlich dazu beigetragen, das alte Wissen der Geomantie wieder zu beleben. Zu seinen Lehrern zählen der weltweit agierende Marko Pogacnik und der englische Mysterienlehrer Peter Dawkins ebenso wie Rudolf Steiner mit der Anthroposophie. Seine Geomantie ist ein lebendiges Werkzeug zur eigenen Wahrnehmungsschulung und gibt ungeahnte Einblicke in die Webformen des eigenen und allen Lebens.

Alles lebt ... und so auch die Erde!

Sie ist mehr als ein im Inneren heißer, großer Stein mit einer festen Kruste, auf der das Leben stattfindet! Sie ist ein lebendiges uraltes Wesen, durchdrungen von vielerlei Energien, die auch uns durchdringen und täglich

mit neuer Energie versorgen. Noch mehr: Unser Körper ist ein Geschenk von Mutter Erde. Er ist aus ihr gemacht und genauso durchdrungen wie erhalten von jenen Energien und Qualitäten wie sie selbst. Unser Körper ist das Zuhause unserer Seele – was liegt da näher, als dass Mutter Erde ebenso beseelt ist? Wie könnte es anders sein, als dass Seelen miteinander sprechen? Um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und miteinander zu leben.

Geomantie ist ...

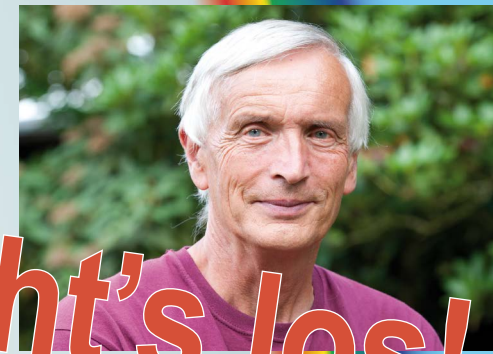
die Weisheits- und Erfahrungslehre, die uns den Zugang eröffnet zu den feineren, nicht-materiellen Ebenen der Erde. Sie gibt es in allen Kulturen, z. B. als Vastu in Indien oder als Feng Shui in China. Mit Geomantie lassen sich Plätze, in denen Menschen ein harmonisches Leben führen können, von solchen unterscheiden, in denen die Energien eher schädigend wirken. Der Mensch hat dieses Wissen in früheren Zeiten für sich genutzt, für die Auswahl von Wohnstätten bis hin zur Gestaltung von Grabanlagen (z. B. Hügelgräber). Somit ist Geomantie ein Erfahrungswissen, das es versteht, die Kräfte der Erde im Einklang mit Mensch, Kultur und Natur zu gestalten.

Unsere Seminarreihe,

die eine Ausbildung ist und die wesentlichen Bestandteile der modernen westlichen Geomantie beinhaltet, besteht aus elf Wochenendseminaren. In den beiden ersten Seminaren geht es um die Grundlagen, etwas mehr Theorie und die ersten Wahrnehmungsübungen (September und Oktober). Ab dem dritten Seminar kommt praktisches Arbeiten hinzu. Denn im November beschäftigen wir uns mit Symbolen, die wir in Ton einarbeiten. Diese sogenannten Kosmogramme stärken und harmonisieren die Kräfte. Ab dem fünften Seminar kommen Haus- und Grundstücksheilungen hinzu, wo wir das eigenständige Arbeiten üben. Jedes Wochenende hat ein Thema, mit dem wir uns intensiv beschäftigen, austauschen, üben usw.

„Learning by doing!“ bedeutet erfahren, spüren, einfühlen und lernen, die verschiedenen Qualitäten und Wesenheiten in der Natur wahrzunehmen, zu unterscheiden, anzusprechen und damit umzugehen.

Der Film als DVD



Jetzt geht's los!

Das Buch



Wenn Du Dich für Geomantie interessiert, aber keine Ausbildung machen möchtest, kannst Du auch einzelne Seminare nach Absprache oder lediglich die Einsteigerseminare oder das Schnupperwochenende besuchen: Der Quereinstieg in eine laufende Seminarreihe ist nach Absprache (fast) jederzeit möglich!

Wenn Du nur einmal einen Samstagvormittag reinschnuppern möchtest, bist Du umsonst dabei.

Für diese Seminare gibt es u. U. einen Weiterbildungsbonus von 50 % der Seminargebühren von der IB-SH!

17. Ausbildung und Seminare

03.–04. oder 10.–11. Sept. Grundlagen

01.–02. oder 08.–09. Okt. Strukturgebende Kräfte

05.–06. oder 12.–13. Nov. Kosmogramme

03.–04. oder 10.–11. Dez. Göttin der Landschaft

7 weitere Seminare in 2023

11 Wochenenden in einem Jahr, einzeln oder in Blöcken
Quereinstieg möglich, 210,- € oder 250,- € pro Wochenende

Urlaubsseminar: Pilgern auf La Gomera voraussichtlich im April



Das Buch zum Seminar

Orts- und Hausheilungen

Auftragsarbeiten geschäftlich und privat: Hans Hansen, Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Infos und Seminaranmeldungen

Info@ImPulseSeminare.de

www.ImPulseSeminare.de

24340 Eckernförde • Gasstr. 5 • 04351 7674832

Grigori Grabovoi – Wissen der Seele Bewusst – SEIN für eine neue Zeit

Unser Bewusstsein nimmt als Realität das wahr, was auch in unserem Bewusstsein bereits existiert. Jedoch ermöglicht uns ein erweitertes, höheres Bewusstsein immer mehr Dinge von einer höheren Ebene aus zu erfassen. Einerseits erkennen wir mit unseren fünf Sinnen die materielle Welt, aber ebenso haben wir auch die Möglichkeit, die Ebene des Feinstofflichen und der höheren Ebenen wahrzunehmen. Zur Bewusstseinsentwicklung und Bewusstseinserhöhung gehört es, zu erkennen, dass es außer unserer dreidimensionalen Ebene noch weitere, höhere Ebenen gibt. Mit diesen in Kontakt zu treten, sowie das Niveau unseres Bewusstseins zu erweitern, das ist eine ganz persönliche und eigene Entscheidung. Unser Bewusstsein steuert unsere Realität.

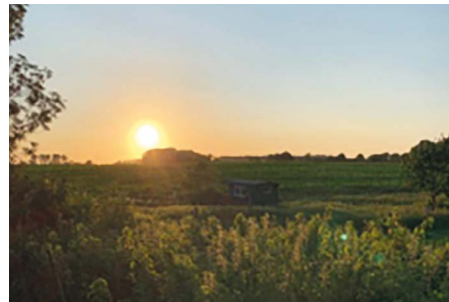
Der Wissenschaftler und Bewusstseinsforscher Dr. Grigori Petrovich Grabovoi vermittelt in seiner Lehre ein Wissen der Neuen Zeit. Hinter seinem Wissen steht die universelle Wahrheit in die heutige Sprache übersetzt. Vertraut man sich dem Gedanken an, dass wir durch unsere Emotionen und Handlungen auch unsere Realität erschaffen, dann hat das eine lebenswandelnde Wirkung. Wir erkennen, dass **unser Bewusstsein unsere Realität erschafft**.

Hier ist der Ansatz der Lehre von Grabovoi, der **alltagstaugliche Technologien, Methoden und Zahlenreihen in die Welt bringt**, mit denen man sein Bewusstsein schult, Realität schöpferisch erschafft, Konflikte bearbeitet, Krankheiten in eine andere Richtung bringt, Ereignisse steuert, schlichtweg alle möglichen Lebensthemen harmonisieren und auflösen kann.

Zugrunde liegt das heutige Wissen der Quantenphysik, der Möglichkeit die uns umgebende Materie selbst zu informieren und die Allverbundenheit aller Menschen und Wesen untereinander. Grigori Grabovoi ist 1963 in Kasachstan geboren, die Verknüpfung von Wissenschaft und Hellsichtigkeit bringt ein bemerkenswertes System von Wissen und Perspektiven für die Menschheit hervor, eine Lehre mit multifunktionaler Tiefe.

„Der Mensch ist geboren für Freude, Glück und ein erfülltes Leben“

Grigori Grabovoi



Astrid Gätje,
Diplom Kommunikations-Designerin
Grabovoi-Dozentin, Coach

Spirituelle Lehrer und Systeme begleiten und begeistern mich mein Leben lang. Mit großer Freude möchte ich die Informationen und die Lehre von Dr. Grigori Petrovich Grabovoi um die bislang erforschten Gesetzmäßigkeiten von Schöpfer, Seele, Geist, Bewusstsein und Körper, auf deren Grundlagen unsere persönliche und kollektive Realität entsteht, weitergeben. Aus diesem Wissen lassen sich die vielfältigen Methoden, Technologien und Zahlenreihen für die Lenkung und Harmonisierung von Ereignissen direkt anwenden. Das Grundlagenwissen von Grabovoi ist sehr komplex, dennoch sind die Methoden einfach in das tägliche Leben zu integrieren und anzuwenden. Meine Ausbildungen als Coach und Krisenpädagogin an der Universität Kiel sind ein hilfreiches Fundament, um das Wissen in Form von Seminaren und Einzelsitzungen weiterzugeben. Wir erschaffen unsere Welt mit jedem Gedanken, jedem Wort und jeder Handlung jeden Augenblick. Lernen wir, es bewusst zu tun und zu lenken, um die Bereiche unseres persönlichen Lebens zu harmonisieren.

Wiesenslund
Mitten in der Natur – mitten im Leben

Wiesenslund, eine innere und äußere Insel zur Ruhe und Selbstfindung, um gestärkt an Körper Seele und Geist dem Alltag neu zu begegnen. Ein Platz, ganz real, mitten im schönen Schleswig-Holstein gelegen. Wir haben hier ein kleines Zentrum geschaffen, in dem wir selbst leben und alle diejenigen gerne willkommen heißen, die auf dem inneren Weg, auf der Suche oder in einer konkreten Fragestellung sind.

**Ankommen auf Wiesenslund –
Ankommen bei sich selbst.**



Einführung in die Lehre von Grabovoi

Anwendung der Methoden –
Theorie und Praxis

Ausbildung zur Grabovoi-Dozent/in

Tageskonzentrationen

Seminare jeden letzten Samstag
im Monat 10–16 Uhr

Anmeldung nach Absprache
Einzelstunden

Astrid Gätje

Hauptstrasse 4 – 24245 Grossbarkau

Telefon 0172 4371966

www.bewusstseinbewusstleben.de



„Lass den Himmel sich auf der Erde
wiederspiegeln, auf dass die Erde zum
Himmel werden möge.“ (Rumi)

Einhüllen in Fülle – Würde – Liebe – Freude, oder was haben Mudita – Karuna – Upeksha – Maitri mit dem Angebot von AUM DEVI Triyogazentrum am Wald zu tun?



von Julia von Windheim und
Uwe Bretung



- Mudita:** Fähigkeit zur Freude für sich selbst und andere
- Karuna:** Fähigkeit zum Mitgefühl mit anderen und sich selbst
- Upeksha:** Gleichmut, wertfreie Akzeptanz, Nichtanhaftung
- Maitri:** liebende Güte

Du erlebst an unserem Stand in unseren energievollen und lebensfrohen Tüchern aus der Unterwolle des Yak, die Du zur Meditation oder im Alltag umlegen kannst, ein Produkt, das Dich zum Leuchten bringt, Dir Kraft gibt, in die Ruhe führt. Wir legen in all unsere Produkte und unseren Verkauf Mudita – die Freude. Karuna – Mitgefühl für alle Wesen und Maitri, die liebende Güte. Und Karuna, Nicht-Anhaftung. Wir lieben es, Dich einzuhüllen, aber niemals

Dich zu überreden. Wir lieben Dein Strahlen, Deine Freude und Deine Stille im Anprobieren und es macht uns glücklich, wenn Du Dein Tuch gefunden hast, das Dich durch dein Leben begleiten darf.

Alle Tücher wurden nach diesen vier Geisteshaltungen hergestellt. Sie sind fair produziert, und alle Wesen sowohl Tier als auch Mensch werden in ihrer Würde gesehen und respektvoll behandelt.

Neben den dich umhüllenden Yakwollschals, findest Du bei uns am Stand Klangschalen von hoher Qualität, die ebenso sorgsam hergestellt wurden wie unsere Tücher. Das besondere an unseren Schalen ist, dass sie intuitiv getrieben und nicht nach einem vorgegebenen Klangbild weiter verarbeitet werden. Auf diese Weise gleicht keine Schale der anderen und jeder Mensch findet hier seinen ganz persönlichen Klang.



Die Malas und Orgone werden eigens von uns selbst in langen oder kurzen Nächten und Tagen gefertigt. In ihnen steckt Sorgfalt, Intuition und Liebe zum Ganzen sowie zum Detail.

Die Malas stellt Uwe Breitung meist aus Edelsteinen her, die eine bestimmte Heilwirkung mit sich bringen und wunderschön sind. In der Zusammenstellung der Perlen lässt er sich von seiner Intuition leiten. Das gleiche gilt für den Herstellungsprozess der Orgone, die er sowohl in Pyramidenform als auch in ganz eigenen Formen und als Kettenanhänger herstellt. Er richtet sich dabei nach Wilhelm Reichs Erkenntnissen über die Lebensenergie (Orgon) und wie wir sie stärken können und ergänzt diese durch Farben, Steine, Blüten und Zeichen aus der heiligen Geometrie, die alle für sich eine eigene Wirkung erzielen. Wie bei all unseren Produkten der Fall, gleicht auch hier kein Orgon dem anderen und keine Mala der anderen.

Jeder Mensch kann sein ganz persönliches Etwas hier für sich finden.

Was Ihr an unserem Stand nicht findet, was aber in unserem Zentrum vor Ort oder auch per Zoom angeboten wird und hier nicht unerwähnt bleiben möchte, sind die Seelenreisen und das Triyoga (auch über Zoom von den Krankenkassen anerkannt).

Hier sind die 4 Geisteshaltungen, Mudita – Freude – Karuna – Mitgefühl – Upeksha – innerer Gleichmut – Maitri liebende Güte von Moment zu Moment spürbar.

Triyoga, ist ein göttliches Geschenk, das während einer Meditation auf die Erde gekommen ist und wie das Zitat von Rumi uns fühlen lässt, ist hier der Himmel auf die Erde gekommen und lässt die Erde zum Himmel werden. Im Triyoga führt Julia von Windheim (Yogatherapeutin, Triyogateacher, HP Psych. und Leiterin des AUM DEVI Triyogazentrums am Wald, Dich in Deinen inneren Ozean auf den Grund des Meeres, unter Wasser geht nichts schnell, Stress hört da auf wo Stille entsteht. Du darfst Dich von der Welle tragen lassen, langsam bewegt im Einklang mit Deiner ganz feinen vertieften Atmung. Es geht um Hingabe an das Sein Deines Körpers, der im Gleichklang mit Deiner Seele schwingt, um das tiefe Versenken in Dich selbst, das Deinen



Geist zur Ruhe bringt und Dich einen vielleicht tiefen Frieden und ein Nach-Hause-Kommen erfahren lässt.

Seelenreisen – erlebe die märchenhaften Botschaften Deiner Seele, die immer in Liebe mit Dir ist.

Wenn Du Fragen an Deine Seele hast oder ihr auch einfach nur begegnen möchtest, bietet Dir Julia von Windheim, sei es vor Ort oder per Telefon oder Zoom, an, mit ihr auf die zauberhafte Reise durch Deine Chakren zu gehen. Sie channelt für Dich die Antworten Deiner Seele, aus denen Du Kraft schöpfen kannst und Unterstützung erhältst. Alle Botschaften werden für Dich aufgenommen. Du kannst sie Dir jederzeit wieder anhören.

Denn „Du hast in deinem Herzen mehr Liebe als Du jemals verstehen könntest.“ (Rumi)

www.aumdevi-triyoga.de

September

07.09., Kiel, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

02.09., Eckernförde, 19–21 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

03.09., Eckernförde, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

03.–04.09., Hürup, Hypnose – Grundkurs, Samstag/Sonntag 10–18 Uhr, 290 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

04.09., Hamburg, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

04.09., Hürup, Workshop "Innerer Reichtum", Sonntag 10–17 Uhr, 140 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

04.09., Hürup, Schüßler-Salze und Antlitz-Diagnose – Vertiefungstag, Sonntag 10–18 Uhr, 130 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

07.09., Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

08.09., Medelby, Fortbildung: Energetische Aufräumhilfe für sich, die Familie und den Arbeitsplatz, Grundlagenkurs zur Supervision geblockt: Kurs

I – persönliche Aufräumhilfe; Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 200,00 €; Die Befreiungshilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de; auch alternative Terminabsprachen.

11.09., Hürup, JUBILÄUMSFEST der Ascendium Akademie, 25 Jahre Ascendium, unter dem Motto: Gesund durch Bewusstsein – Alles ist Energie und Information. Mit großem Vortragsprogramm, Messeständen, Catering uvm. Ort: Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

17.09., Hürup, START HP-Prüfungsvorbereitungs-Modul 2022/2023, Zeiten nach Stundenplan, 1.610 €/Ratenzahlung möglich, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

16.–18.09., Hürup, Jin Shin Jyutsu – Aufbaukurs – Freitag 18-20 Uhr, Samstag/Sonntag 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr, Kosten: 250 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

17.–18.09., Eckernförde, Weite Horizonte Messe, 11–18 Uhr, Vorträge, Ausstellung, Treffpunkt und Gespräche im TÖZ, Technik- und Ökologiezentrum, Marienthaler Str. 17, Anmeldung und Infos: Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

20./21.09. Potsdam/ Berlin, Pilgerwanderung zum Internationalen Tag des Friedens am 21. September vom Alten Markt in Potsdam 20. September um 10 Uhr und zur Kapelle der Versöhnung in Berlin 21. September um 14 Uhr. Übernachtung in Berlin-Wannsee, Wegstrecke: 1. Tag 18 km und

am 2. Tag 15 km, Verkürzung durch öffentliche Verkehrsmittel ist möglich. Weitere Informationen und Anmeldung: Christian Leichtfuß, 04561 5282928, c.leichtfuss@t-online.de, www.friedenswanderung.de

21.09., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Schwerpunkt HPP (HeilpraktikerIn Psychotherapie), Informationen auch zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

22.09., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Schwerpunkt HPP (HeilpraktikerIn Psychotherapie), Informationen auch zum Ausbildungsort

mit seinem gesamten Angebot. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.–25.09., Hürup, Ganzheitliche Frauengesundheit – Seminarreihe – Einführungswochenen-

de, Samstag 10–17 Uhr, 10–16 Uhr, Kosten: 290 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Oktober

01.–02.10., Medelby, Fortbildung Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: energetische Aufräumhilfe für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. und Materialien 400,00 €. Die Befreiungshilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

05.10., Kiel, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel,

Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

05.10., Eckernförde, 19–21 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

06.10., Medelby, Fortbildung: Energetische Aufräumhilfe für sich, die Familie und den Arbeitsplatz, Grundlagenkurs zur Supervision geblockt: Kurs I – persönliche Aufräumhilfe; 6 Std. und Materialien 200,00 €; Die Befreiungshilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de; auch alternative Terminabsprachen

THERAPIE
AUSBILDUNG
KURSE

AUM DEVI
INFOGAZENTRUM AM WALD

„Lass den Himmel sich auf der Erde widerspiegeln, auf dass die Erde zum Himmel werde.“ Rumi

Besuchen Sie unseren
Stand 27

08.–09.10., Hürup, Start: Hypnose – Aufbaukurs, 3 Wochenenden (+ 19./20. November 2022 + 14./15. Januar 2023), Samstag/Sonntag 10–18 Uhr, Kosten: 870 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

08.10., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Organe anregen usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

08.10., Hürup, Praxis-Workshop Psychosomatik, Samstag 10–17 Uhr, Kosten: 140 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

14.10. Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben 22 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

08.10., Süderbrarup, Seminar „Selbstheilungskräfte bei Dir anregen durch Deine Hände“, 14:00–18:00 Uhr, Übungen mit Klangcodesitzungen für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

15.10., Eckernförde, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

19.10., Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben

22.22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 0435 879756, www.sabinebevendorff.de

21.–23.10., Hürup, Hawaiianische Tempelmassage, Aufbaukurs, Freitag 16–21 Uhr, Samstag/Sonntag 10–18 Uhr, Kosten: 320 €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

22.10., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

22.–23.10., Hürup, Tiefenpsychologie-Ausbildung. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.10., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Schwerpunkt HPP (HeilpraktikerIn Psychotherapie), Informationen auch zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

25.10., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Schwerpunkt HPP (HeilpraktikerIn Psychotherapie), Informationen auch zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

26.10., Hürup, START Ausbildung Psychologische/r BeraterIn bis Juni 2023, 90% förderbar mit dem Weiterbildungsbonus Pro, Zeiten nach Stundenplan, Kosten 1650 €/Ratenzahlung mög-

lich. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

28.10., Eckernförde, 19.00–21.00 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

28.–30.10., Hürup, Bachblütentherapie – Grundlagenmodul 1 – Freitag 16–20 Uhr, Samstag 10–18 Uhr, Sonntag 10–16 Uhr, Kosten: 300 €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

29.10., Eckernförde, 11.00 bis ca. 18.30 Uhr, Dunkelheits-Ritual, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

29.10., Hürup, START Ausbildung HeilpraktikerIn Psychotherapie, Wochenendklasse, Zeiten nach Stundenplan, Kosten 2430 €/Ratenzahlung möglich. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

November

02.11., Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben 22 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 0435 879756, www.sabinebevendorff.de

02.11., Kiel, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

03.11., Medelby, Fortbildung: Energetische Aufräumhilfe für sich, die Familie und den Arbeitsplatz, Grundlagenkurs zur Supervision geblockt: Kurs I – persönliche Aufräumhilfe; Kurs II – Hilfe zur

Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 200,00 €; Die Befreiungshilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de; auch alternative Terminabsprachen

03.–06.11., Hürup, Ohr-Akupunktur – Intensiv-Ausbildung – Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag jeweils 10–17 Uhr, Kosten: 560 €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.–06.11., Medelby, Fortbildung Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: energetische Aufräumhilfe für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. und Materialien 400,00 €. Die Befreiungshilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b,

LICHPUNKTE



Hier bekommst du

Bücher zum Thema

- Yoga ● Spiritualität ● Gesundheit

- Schmuck ● Edelsteine ● Kleidung
- Alles zum Räuchern
- Feder/schmuck
- Hexen- und Schamanenkram

Partnerin des Schirner Verlags und Satnam Versands

Öffnungszeiten siehe Text.

Bettina Dahlke · Paulsgabe 13 (B 200) · 24992 Jörl
www.lichtpunkte.shop

24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

05.–06.11., Hürup, Psychokinesiologie 1 – Ausbildung, Samstag/Sonntag 09:30–17:30 Uhr, Kosten 320 €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.–06.11., Hürup, Methodenkoffer 1 – Praxis-Seminar, Samstag 10–17 Uhr, Sonntag 10–16 Uhr, Kosten 240 €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

05.–06.11., Hürup, Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß – Praxisseminar – Freitag 15–18 Uhr, Samstag 9:30–17 Uhr, Sonntag 10–17 Uhr, Kosten 360 €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

12.11., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Organe anregen usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

11.11., Eckernförde, 19.00–21.00 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

12.11., Eckernförde, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

12.11., Hürup, START Ausbildung Psychologische BeraterIn bis September 2023, Zeiten nach Stundenplan, Kosten 1.650 €/Ratenzahlung möglich.. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975

Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

12.–13.11., Hürup, Psychokinesiologie 2 – Ausbildung, Samstag/Sonntag 09:30–17:30 Uhr, Kosten 320 €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

13.11., Hamburg, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

13.11., Hürup, Gua Sha – Therapeutisches Schaben – Grundkurs, Sonntag 10–13 Uhr, Kosten 75 €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

16.11., Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben 22 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 0435 879756, www.sabinebevendorff.de

19.–20.11., Hürup, START HP-Prüfungsvorbereitungs-Modul 2022/2023, Zeiten nach Stundenplan, Kosten 1.610 €/Ratenzahlung möglich. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

19.11., Süderbrarup, Seminar „Selbstheilungskräfte bei Dir anregen durch Deine Hände“, 14:00–18:00 Uhr, Übungen mit Klangcodesitzungen für das Drüsensystem, die Nerven, die Chakren und gesprochene Affirmationen usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

19.–20.11., Hürup, Aufstellungsarbeit – Praxis-Workshop, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

23.11., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Schwerpunkt HP (Ausbildung HeilpraktikerIn), Informationen auch zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.11., Hürup, Infoabend der Ascendium Akademie, Schwerpunkt HP (Ausbildung HeilpraktikerIn), Informationen auch zum Ausbildungsort mit seinem gesamten Angebot. Kostenfrei. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

25.11., Eckernförde, 19.00–21.00 Uhr, Offener Singkreis, Seminarhaus ImPulse, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

26.11., Bollingstedt, Workshop „Die weise Alte, meine Gebärmutter und Ich ... Eine Reise in die weise Kraft deiner Gebärmutter“. 12:00–15:00 Uhr, 30 €. Infos und Austausch, innere Reisen, tiefe Entspannung, sanfte Luna Yoga® Übungen und freies Tanzen zu ganz unterschiedlichen Rhythmen begleiten dich durch diesen Nachmittag. Weitere Infos und Anmeldung unter www.kerstinrogge.com oder auch gern telefonisch unter 04638 307858.

26.11., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

26.11., Hürup, Worte wirken – Tages-Workshop, Samstag 10–15 Uhr, Kosten 110 €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de,

www.ascendium-akademie.de

26.–27.11., Hürup, Kiefer-Körper-Balance-Praxis-Seminar, Samstag 10–18:30 Uhr, Sonntag 10–18 Uhr, Kosten 334 €. Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, 046349397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

30.11., Kiel, 19.30–21.30 Uhr, Offener Singkreis, Gemeinschaftshaus, Am Moorwiesengraben 22 22, 24113 Kiel, Sabine Bevendorff, 0435 879756, www.sabinebevendorff.de

Dezember

01.12., Medelby, Fortbildung: Energetische Aufräumhilfe für sich, die Familie und den Arbeitsplatz, Grundlagenkurs zur Supervision geblockt: Kurs I – persönliche Aufräumhilfe; Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien 200,00 €; Die Befreiungshilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9b, 24994 Medelby, 04605-189751, www.die-befreiungshilfe.de; auch alternative Terminabsprachen

03.–04.11., Medelby, Fortbildung Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: energetische Aufräumhilfe für andere, Zusatzqualifikation



**Ihre Quelle
für Esoterik und Geschenke**

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel

Dienstag-Freitag
9.00–16.00 Uhr

Samstag
9.00–13.00 Uhr

für Berater; 10 Std. und Materialien 400,00 €. Die Befreiungshilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

07.12., Kiel, spirituelles Gespräch, 19:00 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, Andreas-Gayck-Str. 22–23, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

10.12., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesitzungen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Organe anregen usw., 90 €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Montag

Eckernförde: Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“ – Mentaltraining und Austausch für Männer, 19:30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 25–30 €/Monat, Kontakt: Jürgen Willmann, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de, 04351 768222

Silberstedt: 2-wöchentliche Luna® Kurse bei der VHS ab 17:15 Uhr, Anmeldung über die VHS Amt Arensharde, Silberstedt, Kontakt: Kerstin Rogge, Weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit/Lebens- und Schoßraumbegleitung, 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Jörl: Kundalini Yoga, 17:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Lübeck: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, SoulgyM, Ratzeburger Allee 67 a, 23562 Lübeck. 14-tägig, 80 €, Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096

Dienstag

Süderbrarup, 1: Dienstag im Monat, 19:00 Uhr, „Gemeinsames Klangcode-Singen am Feuer“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Mit gemeinsamer vegetarischer Mahlzeit. Wir bitten um Anmeldung wegen der Essenvorbereitungen. Geldspenden für das Essen sind willkommen. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

Ahrensböck: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Lichterstein, Am Goldberg 6, 23623 Ahrensböck-Grebenhagen, 14-tägig, 80,- €, Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“ – Mentaltraining und Austausch für Männer, 19:00 Uhr, 14-tägig, stadt.mission.mensch gGmbH, Walkerdamm 17, 24103 Kiel, 28–32 €/Monat, Kontakt: Jürgen Willmann, kontakt@juergenwillmann.de,

www.juergenwillmann.de, 01577 5398645

Silberstedt: Luna Yoga® für entspannte Beckenkraft und Lebenslust von 17:15 bis 18:30 Uhr und 18:45 bis 20:00 Uhr, Anmeldung bitte über die VHS Amt Arensharde 04626 9624 oder vhs@amt-arensharde.de, Kontakt: www.kerstinrogge.com

Süderbrarup: Jeden 3. Dienstag, Klangcode-Gruppensitzung: „Gemeinsames Klangcode-Singen“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden, 19:00

Uhr, am Feuer mit anschließender vegetarischer Mahlzeit, ca. 1,5 Std., um eine Spende in die Dankbox für das Essen wird gebeten, Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen

Mittwoch

Kiel: Offener Singkreis, 19:30–21:30 Uhr, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, 24113 Kiel.

Auf der Messe Stand Nr. 7



Raindrop Massage

Pferdetherapie

Liebevolle Unterstützung im Alltag

Birgit Meinecke

Cecilienkoog 7, 25821 Reußenköge
Tel. 0171 1786041

Raindrop Massage

mit 7 + 2 ätherischen Ölen

- nicht-invasive Gesundheitskur für die Wirbelsäule
- Innere Heilung mit ätherischen Ölen
- Ruhe und neue Lebensenergie

Preis: 2 Std. 120,- Euro

Pferdetherapie

- Durch die Pferde zur Ruhe kommen
- Zusammen **Sein**
- Durch die gefühlvollen, intuitiven Wesen in Kontakt mit der Seele kommen

Preis: 1 Std. 45,- Euro

Liebevolle Unterstützung im Alltag

- für alle Menschen, die Hilfe möchten
- beim Einkaufen, Arztfahrten, Behördengänge
- Cafetreffen, Gartenzeit, Lesezeit

Preis: 1 Std. 15,- bis 30,- Euro

Mir ist es wichtig, dass es euch gut geht, darum ist eine Anpassung des Preises an eure Lebenssituation möglich.

Birgit Meinecke

Cecilienkoog 7, 25821 Reußenköge
Tel. 0171 1786041

KALENDER Regelmäßige Termine

Termine: 07.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11.2022, 04351 879756, www.sabinebevendoff.de

Hamburg: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Tabita-Kirchengemeinde, Griegstr. 1 a, 22763 Hamburg-Othmarschen, 14-tägig, 80 €. Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: Offener Singkreis, 19:30–21:30 Uhr, 14-tägig, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, 24113 Kiel, Kontakt: Sabine Bevendoff, 04351 879756, www.sabinebevendoff.de

Donnerstag

Eckernförde: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 80 €. Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Tarp: wöchentlicher Luna® Yoga Kurs, 16:30 -18:00 Uhr, Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich, Kontakt: Kerstin Rogge, Weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit/Lebens- und Schoßraumbegleitung, 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Freitag

Bollingstedt: wöchentlicher Luna Yoga® Kurs für Schwangere, Kontakt: Kerstin Rogge, Weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit/Lebens- und Schoßraumbegleitung, 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Eckernförde: Selbsthilfegruppe – Gruppenprozess zur Selbstregulation und Beruhigung des Nervensystems, Sonja und Rüdiger Mengkowski, 19:00–20:30 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04644 9704278, heilsame-begegnung-eck@mail.de, www.heilsame-begegnung-eck.jimdofree.com

Eckernförde: Offener Singkreis, 19:00–21:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.4, 24340 Eckernförde, Termine: 02.09, 14.10., 28.10., 11.11., 25.11.2022, Kontakt: Sabine Bevendoff, 04351 879756, www.sabinebevendoff.de

Samstag

Altenhof: Qi-Gong (Chi-Kung) im Garten, 11:00–12:00 Uhr, samstags von Juni bis September, mit Qi-Gong Ausbilderin Katharina Hirsch, keine Erfahrung erforderlich, Information 04351 8893495, play@khirsch.com, Spenden sind immer willkommen

Sonntag

Altenhof: Musik und Poesie im Garten, 19:00–22:00 Uhr, jeden 1. und 3. Sonntag im Monat von Juni bis September. Jeder ist herzlichst eingeladen, Lieder, Gedichte oder Geschichten zu teilen, oder kommt, hört zu, bringt eine Flasche Wein mit und genießt den Abend. Aschauer Landstr. 4 a, 24340 Altenhof, Information 04351 8893495, play@khirsch.com

Monatlich

Kiel: Shiatsu-Jahresgruppe, einmal monatlich Treffen für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch, Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht, Termine und auf Anfrage, Infos/Kontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com



zum Internationalen Tag des Friedens am 21. September
vom Alten Markt in Potsdam 20. September – 10 Uhr
zur Kapelle der Versöhnung in Berlin 21. September – 14 Uhr

Nur der unbedingte Willen zum Frieden bringt Frieden.

Aus diesem Grund haben wir uns entschlossen, eine Friedenspilgerwanderung für den 20. und 21. September dieses Jahres unter dem Motto:

„Wie fühlt sich Frieden an“
zu organisieren und anzubieten.

Unsere Friedenswanderung führt an einigen historischen Stätten der Deutschen Teilung sowie an Erinnerungsstätten an die Folgen und Auswüchse des 2. Weltkriegs vorbei.

Wir sehen einen deutlichen Zusammenhang der heutigen Geschehnisse in der Ukraine zu den Ereignissen des 2. Weltkriegs und dessen Folgen bis in die heutige Zeit.

Siehe: Petition „Frieden in der Ukraine und Überall!“
<https://chn.g.it/CwZZHYhJHW>

Unsere Pilgerwanderung gibt uns die Gelegenheit, dem Frieden in uns nachzuspüren, uns von den Spuren im Aussen berühren zu lassen, Friedenslieder zu singen, einander zu bestärken und ein Zeichen zu setzen ...

Christian & Johanna Leichtfuß

Übernachtung in Berlin – Wannsee, Wegstrecke: 1. Tag 18 km – 2. Tag 15 km
Verkürzung durch öffentliche Verkehrsmittel ist möglich.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Christian Leichtfuß, 04561 528 29 28, c.leichtfuss@t-online.de

www.friedenswanderung.de

„Trauen“ gehört zum „Ver-trauen“

Moin Moin alle zusammen,

„Trauen“ ist wohl immer irgendwie unmittelbar an das Thema „Ver-trauen“ geknüpft ... und so viele trauen sich immer noch sich zu „trauen“ obwohl die Statistiken eine ziemlich eindeutige Sprache sprechen.



von Dr. med. Harald Lemke,
樂海龍 lè hai lóng

Aber:

Die Liebe ist ja bekanntlich ein Spiel ... nicht selten ein Tanz auf glühenden Kohlen und vielmals auch gezeichnet von Phasen der Kühle - ein bisschen wie die Jahreszeiten halt: Hitzewellen hier, die Eiszeit dort; die Chinesen sahen nicht ohne Grund den Mikrokosmos im Makrokosmos und sprechen von äußeren wie inneren pathogenen Faktoren.

Auf der einen Seite Wind (Leber/Gallenblasenfunktionskreislauf zugeordnet), Kälte (Niere/Blase), Hitze (Herz/Dünndarm), Trockenheit (Lunge/Dickdarm), die Einfluss auf unsere Gesundheit nehmen, auf der inneren Seite die Emotionen wie Ärger (auch dem Leber/Gallenblasenfunktionskreislauf zugeordnet), Freude (Herz), Trauer (Lunge) etc.

In der Welt der evidenzbasierten Medizin ist dies alles freilich nur sprachlich-theoretischer Hokuspokus ohne Bezug zu einer akademischen Wirklichkeit. Außerhalb akademischer Zirkel im Alltag des Einzelnen jedoch sehen wir die Assoziationen klar am Wirken.

In der Medizin wollen wir freilich für alles Beweise und doch hinken wir mit jenen allzu oft bitter hinterher ... und selbst wenn die Beweise z. B. in Form von Laborwerten vorliegen, hinken die ein oder anderen Fachmännchen und Fachmänner in ihrem Verständnis zurück und erklären Laborwerte einfach mal für nicht möglich bestehend. Grade erst frisch geschehen.

Die Welt ist so konfus geworden.

Da soll sich mal einer zurechtfinden. Und: wo soll man denn da noch die Grenzen zwischen Wahrheit, Glaube und Aberglaube ziehen (können) und das Vertrauen her-nehmen?

Und so ringen wir nach Sicherheiten.

Sie haben es sicher mitbekommen: die Inhaber einer Firma für Bioscangeräte sind verklagt worden, weil jene behaupteten, mit ihrem Bioresonanz-ähnlichen Verfahren könnten Sie Werte erhalten, wie mit einer Blutuntersuchung. Die Strafe für die beiden ist hoch, der Verbot zum Einsatz solcher Geräte jedoch bislang nicht erfolgt. Eines der Probleme: das Gerät spuckte, nachdem Name und Geburtsdatum eingegeben waren, bei einer Person vergleichbare Werte aus wie bei der Messung eines Stückes Steaks.

Ich muss mich also nicht wundern, dass Kolleginnen und Kollegen mich für einen Scharlatan halten, wenn ich ihnen erzähle, ich könnte via Leitfähigkeitsmessungen den Zustand der Meridiane in Fülle und Leere unterteilen, zumal Meridiane ja auch nur ein theoretisches Konstrukt und in deren Perspektive keinesfalls existent sein sollen – dabei ist längst nahegelegt worden, dass das Meridiannetzwerk der Chinesen eine ganze Menge Gemeinsamkeit hat mit dem Fasziennetzwerk: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3092510/>



Review of Evidence Suggesting That the Fascia Network Could Be the Anatomical Basis for Acupuncture Points and Meridians in the Human Body.

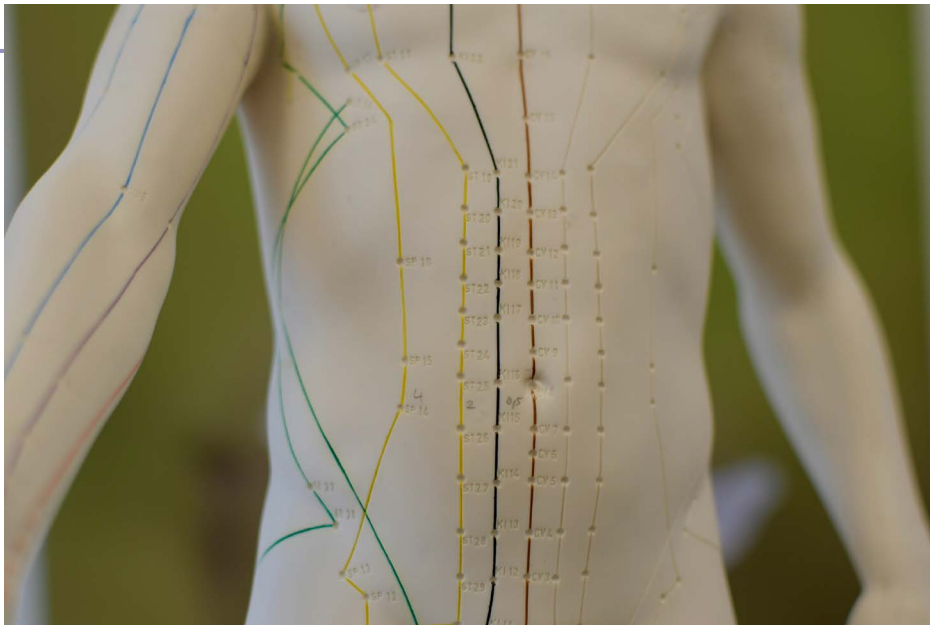
Viele halten die chinesische Pulsdiagnostik für so ziemlich objektiv, doch wissen wir aus Untersuchungen, dass bereits über das Pulstasten Veränderungen im Puls bewirkt werden und damit, wenn mehrere Personen hintereinander bei einer Person den Puls nehmen, oft doch unterschiedliche „Diagnosen“ gestellt werden. Wie verlässt man sich da sicher auf die Erstdiagnose, die kaum überprüfbar ist?

Eine vergleichsweise objektive Methode ist die Akabane-Testung. Zwei Varianten sind mir bekannt. Über die Endpunkte der Meridiane wird ein angezündetes Räucherstäbchen in definiertem Abstand gehalten und die Sekunden gezählt, bis die untersuchte Person „autsch“ sagt. Dauert es z. B. 60 Sekunden bis zum „Autusch“ wird dies interpretiert als Mangel im Meridian (der Meridian braucht viel Wärme), dauert es nur wenige Sekunden sprechen wir von einem Exzess im Meridian (auf einen Exzess will man nicht noch mehr drauf haben). Die zweite Variante geht über das wiederholte Streichen des Räucherstäbchens über den Punkt. Man zählt hierbei die Anzahl des darüber Streichens (berührungsfrei freilich).



Das Verfahren selbst ist vergleichsweise objektiv und wiederholbar. Der Skeptiker zerreißt freilich die Interpretation – unabhängig davon gibt es Möglichkeiten, dieses recht aufwendige Verfahren durch elektrische Messungen zu ersetzen, die die Akzeptanz über Vertrauen entsprechend steigern. Bereits 1951 stellte Dr. Yoshio Nakatani seine Untersuchungen zur RYODORAKU Akupunktur vor. Er hatte festgestellt, dass sich entlang jedes Meridians eine Serie an Punkten herabgesetzten elektrischen Widerstandes fanden = hohe elektrische Leitfähigkeit.

Zu Beginn wurde jeder Einzelne dieser Punkte gemessen, die Werte der Punkte aufaddiert und dann durch deren Gesamtzahl geteilt. Nakatani erhielt so einen Durchschnittswert, den er als „Energiewert“ im Meridianverlauf beurteilte. Später fand er heraus, dass es auf jedem Meridian einen Punkt gab, der den Gesamtzustand repräsentierte. Von da an musste nur noch ein Punkt je Meridian gemessen werden.



Mit Blick auf das Vertrauen:

Ich finde diese Technik wundervoll vertrauensstiftend, denn man kann hier nicht nur Akutzustände visualisieren, sondern im Verlauf der Therapie bestenfalls Veränderungen beurteilen (und mehr: siehe unten).

Aus der Erfahrung berichtet wird diese Technik von den ein oder anderen KollegInnen belächelt, noch bevor sie sich damit befasst haben (aber das EKG wenden jene, ohne es jemals hinterfragt zu haben, freudig an). Von „ominösen Messungen“ sprechen sie gerne.

Und der Technologie ablehnende findet solche Messverfahren dann wieder wenig Vertrauen stiftend, einfach dem Technologieaspekt geschuldet.

Es ist und bleibt also zum Haare raufen mit dem Vertrauen.

Unabhängig davon möchte ich Ihnen zwei Fälle, freilich anonymisiert, vorstellen, die ziemlich ein-

drücklich zeigen, dass man manchmal therapieren kann, wie man will, wenn die Ur-Probleme nicht behoben sind.

Im ersten Beispiel zeigen die beiden unteren Graphen einen TE = Triple Warmer (Engl.) = San Jiao (Chin.) = Dreifacher Erwärmer, der eindeutig im Mangelzustand ist. Dieses Bild war auch bei den beiden davor geführten Messungen so gegeben.

Nun ist der Dreifache Erwärmer in der Chinesischen Medizin sicherlich nicht das am einfachsten zu Verstehende, aber manche haben jenem die „Hormone“ zugeordnet. Weiß man nun, dass die untersuchte Person vor der Entscheidung zur Hormonersatztherapie stand, ist eindrücklich im obersten Graphen eine deutliche Veränderung Richtung Normalisierung der Messung der elektrischen Konduktivität zu erkennen, die just mit der Applikation eines Hormonzäpfchens zusammenfiel.

Zu 1: Die untere Graphen zeigen den dreifachen Erwärmer im Mangelzustand

Zu 2: Messung vor und nach der Rücken OP

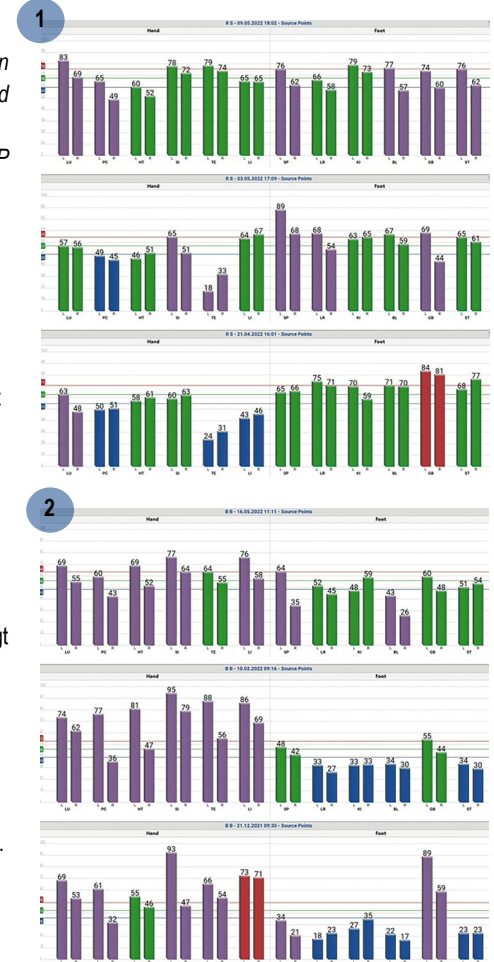
Und folgend sehen wir drei Graphen im Vergleich bei einer Patientin, die wegen Rückenschmerzen zur Behandlung kam. Die Messungen (untere beide Graphen stellvertretend) ließen über die Zeit erkennen, dass die Akupunktur keine deutliche Änderung zu bewirken vermochte. Die Aufnahme der Wirbelsäule zeigte einen desolaten Zustand mit Kompression der Nervenwurzeln im Bereich der Lenden.

Der oberste Graph zeigt nun die Messung im Anschluss an die erfolgte Wirbelsäulen-OP. Es liegt eine Teilnormalisierung (grün) dreier Fussmeridiane (LR = Leber, KI = Niere, ST = Magen) vor.

Bemerkenswert, nicht wahr?

Glaube und Unglaube haben viel mit Haltung und Willen zu tun. Vertrauen und Trauen mit Erfahrung. Bleiben wir im Geiste offen und damit vom Willen her allem zugänglich, ist es möglich über die Erfahrung Vertrauen in Personen, Technologie etc. aufzubauen und zuvor vielleicht auch wenig Vertrauen erweckenden/m mehr zu trauen.

Auf dass der Makrokosmos dem Mikrokosmos im kommenden Herbst und Winter wohl gesonnen sei und wir darauf vertrauen können, dass es etwas gibt, dass wir vielleicht mit Augen und Ohren nicht zu erfassen vermögen, das sich aber über sein Handeln in unsere Leben erstreckt und darin bewusst macht. Was wären wir nur ohne die Fähigkeit Vertrauen zu können?



Praxis für Ostasiatische Heilverfahren
und Integrative Medizin 樂海龍
Dr. med. Harald Lemke
privatärztlich und Selbstzahler
Bahnhofstrasse 11, 1. Stock
24340 Eckernförde
04351 4829152
praxislemke@googlemail.com

Auf der Suche nach dem Paradies

„Eine Gruppe von Musikern rund um Richard Wester hat sich auf den Weg gemacht, ihre Trauminsel musikalisch zu beschreiben. Entstanden ist eine „Fantastic Island“ oder auch „Filmmusik fürs Kopfkino“, die nun zunehmend Realität wird, je mehr sich das Projekt entwickelt.“

Man spürt regelrecht die Vorfreude der Musiker, der „Reiscrew“ auf dieses besondere Musik-Erlebnis: Die sich dabei entwickelnde Energie wächst zunehmend und gibt jedem Einzelnen, dem Team, dem Projekt eine besondere Kraft und Ausstrahlung, die sich auf die Zuhörer und den Raum übertragen wird. Spürbar entsteht dabei ein Kraftort, ein „geschützter Raum“, in dem unsere Probleme und Sorgen des Alltages von uns abfallen. Innerlich bewegt und dankbar nehmen wir das besondere Geschenk an.

– **Ohne Zweifel: „Die Veranstaltung wird für alle Teilnehmer ein Erfolg.“ Herzlichen Glückwunsch!**

(Uwe Knudsen, 4.08.2022)

Sehr gerne kam ich nun der Aufforderung Richard Westers nach, mein persönliches „Traum-Insel-Projekt“ vorzustellen, denn eines verbindet uns „Träumer“ überall auf Erden:

„Bitte hör nicht auf zu träumen, von einer besseren Welt.

Fangen wir an aufzuräumen, bau sie auf wie sie dir gefällt.“

(Xavier Naidoo, Matthew Tasa, Milan Martelli)

Den Traum von einer heilen Welt haben viele aufgegeben – sie haben ihren Glauben und ihr Vertrauen verloren!

Auf meinem zufälligen Weg des Heilens entstand jedoch für mich zunehmend ein Bild, in dem dieser „welfremde“ Traum neu auflebte und immer konkreter wurde:



von Uwe Knudsen und Carlsen

Heilung ist immer eine Frage der Energie:

Der Heilerfolg ist abhängig vom Energiepotential des energetischen Heilers, aber eine Erhöhung der eigenen Bewusstseins-schwingung durch unsere Gedanken und Zukunftsbilder kann Selbstheilung aktivieren.

Wenn dem so ist, und davon bin ich überzeugt, dann ist das Musikprojekt „Fantastic Island“ ein Ansatz, um weiter zu träumen, um Zukunft sinnvoll und aktiv neu zu gestalten:

„Das Leben könnte so schön sein, aber es scheint so, als ob wir Menschen ein Spiel spielen, für das wir die Spielregeln verloren haben.“

(Chr. von Dreien)

Unser Miteinander braucht also dringend Hilfe, es braucht ein Zukunftsbild für unsere zerbrechliche, vorekrankte und aus dem Gleichgewicht geratenen Welt.

„Wer Im Glashaus sitzt, sollte nicht mit Steinen werfen!“

Vom Lehrer zum Heiler – vom Heiler zum Lebenslehrer

„Hier stehe ich nun und kann nicht anders!“ Dieser Satz von Martin Luther passt zu so vielen Pionieren der Geschichte, deren Lösungen im System kein Gehör fanden. Auch ich habe so gedacht, als ich mich als engagierter Lehrer zufällig zum Heiler ent-

Die Befreiungshilfe

wickelte und ganz neue Wege fand, um Schülern bei Lernblockaden und Verhaltensstörungen, bei gesundheitlichen und psychischen Problemen zu helfen.

In der Schule durfte ich meine neuen Erkenntnisse des energetischen Heilens jedoch nicht einsetzen und so verließ ich 2015 die Schule und gründete die Befreiungshilfe, um meinen Traum zu leben, um Lehrern und Schülern von außen besser helfen zu können, sie von Störungen und Blockaden zu befreien.

Bitte einsteigen! So nannte ich mein Buch, das meine unglaubliche Forschungsreise beschreibt, und seitdem hat sich mein Denken und Handeln in meiner täglichen Arbeit weiterentwickelt und gefestigt, wobei ich durch meine Tochter Bente Carlsen tatkräftig unterstützt werde.

Aus der systematischen Befreiung von Störungen bei Einzelpersonen erwuchs zunehmend ein gezieltes energetisches Aufräumen und ein systemisches Coaching in allen möglichen sozialen Beziehungsfeldern und Räumen.

Hilfe zur Selbsthilfe ist unser Ziel, denn heilen ist im Grunde wie das „Pusten“ der Mutter, wenn das Kind weint – wir müssen es bloß wieder lernen.

Weiter so geht nicht! – Es wird Zeit, neue Wege zu gehen!

Mein persönliches Trauminsel-Projekt

„Unser Miteinander hat Zukunft“

Zukunftsbild zur Entwicklung einer gesunden und nachhaltigen Kultur der Achtsamkeit im regionalen Umfeld

Was würde geschehen, wenn wir umdenken, wenn wir unsere Trauminseln der Erholung, Lebensfreude und Selbstheilung nicht in der Ferne suchen, sondern sie für uns selbst, im persönlichen Umfeld und Alltag erschaffen könnten?

Denn wahre Veränderung fängt bei einem selbst an!

Die Idee der Kraftorte:

Solche Kraftorte sind Einzelpersonen, Gruppen und Orte, aber auch Schulen, Kitas, Betriebe, Praxen u. v. m, die im gesunden natürlichen Gleichgewicht sind, die eine schützende Aura umgibt und eine heilende und wohltuende Energie ausstrahlen (über 7000 BE), wo wir uns, befreit von energetischen Störungen, zu in sich selbst ruhenden Persönlichkeiten und verantwortungswürdigen Leitfiguren entwickeln können.

Die soziale Kümmerin, der soziale Kümmerer vor Ort – eine Aufgabe, ein Beruf mit Zukunft!

Um diese so bedeutende Kulturveränderung zu bewältigen, braucht das Miteinander Hilfe:

1. Es braucht Lebenslehrer, Bewusstseins-Coaches vor Ort, die lehren, wie man sich selbst, aber auch Räume und Beziehungsfelder von Störungen befreit, wie man bewusst ein Umfeld erschafft und erhält, in dem man sich wohlfühlt und sich die Persönlichkeit entwickeln kann

2. Es braucht zudem ein niederschwelliges Hilfs- und Beratungssystem vor Ort, in allen Bereichen der Gesellschaft, und das Bewusstsein und die Technik des „Aufräumens“ könnten dabei eine entscheidende Grundlage sein. Es braucht eine Art „Erste Hilfe“ vor Ort, um energetische Einflüsse zu überprüfen und zu beheben, um so auch den Steinewerfern, Wutbürgern und Systemsprengern, den belasteten und somit belastenden Personen und Kindern bei der Behebung ihrer Baustellen zu helfen, bei einer Eingliederung vor Ort zu unterstützen.

In den privaten Beziehungsfeldern gibt es viele Persönlichkeiten, die gern eine solche Aufgabe übernehmen würden, in der Familie, am Arbeitsplatz, im Familienbetrieb, im Freundeskreis, in der Nachbarschafts- und Altenhilfe.

In allen sozialen und beratenden Berufen wäre die Technik des „Aufräumens“, verbunden mit dem Konzept einer solchen Hilfskultur, eine wesentliche Zusatzqualifikation. Es geht darum, ein flexibles soziales Beratungs-, Unterstützungs-, Beteiligungs- und Fortbildungssystem zu errichten, um den Menschen vor Ort in ihren Beziehungsfeldern niederschwellig und nachhaltig zu helfen.

Von der Aufräumhilfe zur Selbsthilfe

1. Mit belastenden Einflüssen umgehen lernen

– aufräumen, um störungsfreie Räume und Beziehungsfelder zu schaffen

2. Umdenken lernen, Bewusstsein verändern

– das Spiel des Lebens neu denken und aktiv daran teilnehmen

3. Achtsamkeit zur Kultur entwickeln

– in allen gesellschaftlichen Beziehungsfeldern Kraftorte erschaffen
– getragen durch Soziale Kümmerer, durch ein unterstützendes Beratungs- und Beteiligungssystem.

„Ortsentwicklungsplanung Kirchspiel Medelby“,

– so nennt sich ein Zukunftsprojekt von sechs Gemeinden in unserem persönlichen Umfeld, das zurzeit (2021) mit öffentlicher Förderung durchgeführt wird.

Und wieder stellt sich die Frage „Wie erreiche ich die Menschen vor Ort, damit sie sich aktiv an den Visionen der Planer beteiligen, damit sie wieder Freude am Miteinander entwickeln und so aus deren Plänen eigene Pläne machen und sie dann mit Leben und Lebensfreude erfüllen?“

Was würde geschehen, wenn der Gedanke der Aufräumhilfe Teil eines solchen Projektes wäre, wenn soziale Kümmerer vor Ort Störungen beheben könnten, um so bewusst die Entwicklung von Kraftorten zu fördern, um eine optimale Umsetzung der Pläne zu unterstützen?

Viele verantwortungswürdige Persönlichkeiten könnten diesen Weg in ihren Beziehungsfeldern „alleine“ gehen, und die Idee der Kraftorte wird ihnen dabei eine Hilfe sein.

Sobald aber Störungen auftreten, die ihnen ihre Energie rauben, ihnen die Freude nehmen und den Erfolg in Frage stellen, stoßen sie jedoch an ihre Grenzen, und wir müssen erkennen:

– Das Miteinander braucht Hilfe, wenn wir eine nachhaltige Kultur der Achtsamkeit aufbauen und leben wollen!

Machen wir uns also auf den Weg:

Unser Dorf hat Zukunft!

Die Befreiungshilfe
Gesund werden und bleiben...

Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist,
... in der Familie, in Kita und Schule,
in der Ausbildung, bei der Arbeit, ...

energetische Aufräumhilfe & systemisches Coaching

www.die-befreiungshilfe.de

Uwe Knudsen | Grüner Weg 9b | 24994 Medelby | 04605 - 18 97 51

Kleinanzeigen

Heiler sein:

Vollendung ist das Ziel – www.maat-lenaya.net

Massage

Öl-Thai-Massage; Vita-Flex-Raindrop-Massage zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Blockaden lösen, Entschlackend, Entspannend, Regenerierend, Immunsystem stärkend, auch mobil, 0152 59386247

Praxis

Praxis Nord-Licht: Mechthild Selina Müller Heilerin DGH, Mantra-Yoga-Lehrerin Lichtarbeit (Aura), Meditation, Körperarbeit Godenbergstr. 28, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen, www.nord-licht.org, Tel. 04523 9589149 (AB)

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Stellenangebot:

Einen Hüter für mein Feld, Welcher Mann hat Lust mit in die ökol. Landwirtschaft, Permakultur, Saatgutvermehrung & Selbstversorgung einzusteigen und mich auf meinem Feld (0,5 ha) ab sofort zu unterstützen? Raum Steinbergkirche - Andrea Ufen, Mobil: 0151 59485159

Unterricht:

Shiatsu-Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich, Grundtechniken der Rücken- und Vorderseite, 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Wohnen:

Ich, Frau in der zweiten Lebenshälfte, achtsam und zuverlässig suche eine 2- bis 2,5 Z -Whg., ruhig und grün, in freundlicher Haus-/Hofgemeinschaft in Schleswig oder im Raum Angeln Tel. 04561 524818

Kleinanzeigen aufgeben:

5 Zeilen ohne Foto 20,- € und 5 Zeilen mit Foto 30,- €. mediaberatung@laengert-verlag.de

Das Magazin | 14. Ausgabe 22/23
Winter | Dezember | Januar | Februar

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Winterausgabe:

Werte

1. Ausgabe Herzensangelegenheiten
2. Ausgabe Wandlung
3. Ausgabe Was will werden
4. Ausgabe Entfaltung
5. Ausgabe Intuition
6. Ausgabe Stille
7. Ausgabe Freiheit
8. Ausgabe Erneuerung
9. Ausgabe Zuversicht
10. Ausgabe Licht
11. Ausgabe Verantwortung
12. Ausgabe Freilassen
13. Ausgabe Vertrauen
14. Ausgabe Werte
15. Ausgabe Aufbau
16. Ausgabe Miteinander
17. Ausgabe Fühlen
18. Ausgabe Leben
19. Ausgabe Liebe

Die Themen können variieren.

Redaktions- und Anzeigenschluss: 20. Oktober
Tel. 04641 9862191
weite-horizonte@laengert-verlag.de

Vertrauen

Mein Schreibtisch in der Ascendium Akademie ist aufgeräumt, die Projekte sind nach Wichtigkeit sortiert, alle Terminalsachen erledigt. Mein Urlaub steht vor der Tür und innerlich beginne ich bereits damit, meinen Koffer zu packen. Ich freue mich sehr auf diese Aus- und Familienzeit. Kurz vor Schließen des Laptops fällt mein Blick auf einen Hinweis, eine Information, die mich innehalten lässt. Moment mal, das ist doch anders als gedacht ... in dieser Sekunde wird mir klar, dass ich doch noch nicht in den Urlaub starten kann. Ein wichtiges Projekt muss neu durchdacht und angepasst werden. Das kann dauern ...

Ein Anflug von Panik macht sich breit. Wie soll ich das noch schaffen? Meine Familie wartet doch schon auf mich. Mein Mann hat bereits nachgefragt, wann ich endlich nach Hause komme. Für meine Kinder soll ich auf dem Heimweg noch etwas im Laden besorgen. Und jetzt das? Die Frist sitzt mir im Nacken. Ich spüre ihr Gewicht förmlich auf meinen Schultern. Die unterschiedlichen Forderungen,



von Daniela von Winterfeld

Unsere Gedanken erschaffen unsere Realität. Positives Denken ist keine Weißmalerei. Unser Denken beeinflusst unser Fühlen und somit beginnt letztlich alles in unserem Kopf.

Gesund durch Bewusstsein – Alles ist Energie und Information

Unser Akademie-Fest am 11. September steht genau unter diesem Motto. Bewusst wollen wir für dieses Datum, das mit

vielen negativen Assoziationen besetzt ist, eine freudvolle Energie zur Verfügung stellen. Von 10 bis 17 Uhr kannst Du dann unsere Akademie, unsere inneren Werte, unser Fachwissen und unsere Begeisterung auf vielfältige Weise in unseren Räumen in Hürup erleben.

Dich erwarten spannende und kostenlose Vorträge rund um das Motto „Gesund durch Bewusstsein“ und zu unseren Seminar-Angeboten. Dazu gibt es viele Aktionen und praktisches Erleben (Klangmassage, Craniosacrale Therapie, Traumdeutung, Zungen-Diagnose u. v. m.).

Wir stellen Dir an diesem Tag unser neues Angebot des „Hybrid-Unterrichts“ vor – ein flexibler Ausbildungsweg, die Lerninhalte wahlweise im Präsenzunterricht oder von zu Hause aus aufzunehmen.

Gerne stecken wir Dich an mit unserer Begeisterung für inneres und berufliches Wachstum und laden Dich ein, gemeinsam mit uns zu erleben, dass unsere Realität in unserem Kopf entsteht. Vertraue dem Potenzial zwischen Deinen Ohren!

die alle erfüllt werden wollen, legen sich wie Fesseln um mein Herz und blockieren mein Denken.

Zurücklehnen, tief durchatmen. Aufstehen, den Blick verändern, wieder ins Vertrauen kommen. Es wird. Es wird weitergehen. Es wird klappen. Es wird gut werden. Vertrauen ... in mich und meine Fähigkeiten... in meine KollegInnen ... in andere Menschen, die uns alle unterstützen. Darauf, dass ich delegieren darf, dass ich mich auch auf andere verlassen kann.

Alles Dinge, die ich weiß, im Kopf. Alles Dinge, die das Herz manchmal übersieht, wenn es von Angst und Unsicherheit eingehüllt wird.

Situationen dieser Art erleben wir immer wieder. Das Leben hält für uns alle Herausforderungen bereit, die uns manchmal auf dem falschen Fuß oder zu einer ungünstigen Zeit erwischen. Und dann ist die wichtigste Aufgabe in genau diesem Moment: VERTRAUEN.

Dann können wieder innere Ruhe und Leichtigkeit einkehren und eine Lösung wird sichtbar. So auch an jenem Tag bei mir.

Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Psychologische Beratung

und über 30 naturheilkundliche, spirituelle sowie therapeutische Seminare und Weiterbildungen.

- ▶ Förderung der Ausbildungen/Seminare bis zu 90 % der Kosten.

Wir informieren euch gerne und beraten individuell.



25 Jahre

Ascendium Akademie

Lernen
Wachsen
Heilen

Jubiläumsfest am 11. September 10–17 Uhr

*Gesund durch
Bewusstsein*

Alles ist Energie und Information

**Kostenlose
Vorträge,
Aktiv-Angebote
& Messestände**

Ascendium Akademie
Hauptstr. 57 · 24975 Hürup
Tel. 04634-9397990

Liebevoll vertraue ich mir und dem Leben!

... Die meisten Menschen vertrauen auf Gott so lange, bis etwas Schlimmes passiert ist. Dann auf einmal können sie es nicht fassen, wie konnte das passieren und warum? Sie fühlen sich betrogen von Leben und betrogen von Gott.

Schlimme Krankheiten oder sogar der Verlust eines geliebten Menschen oder eines Tieres sind sehr schmerzhaft, doch warum steht es im Widerspruch zum Gott-Vertrauen bzw. Vertrauen zu mir? Wir können noch so viel beten und hoffen, schlussendlich hat jedes Lebewesen ein „Ablaufdatum“. Und wissen wir, was zum höchsten Wohl dieser Seele passieren soll/muss? Was jetzt erst einmal salopp klingt, meine ich in tiefer Demut und Respekt vor dem „Freien Willen“. Ich selbst habe diesen Prozess erlebt und auch unzählige Male begleitet. Sehen wir mit dem Verstand auf diese Situationen, dann kommen Gefühle hoch, wie: Wut, Verlassen sein, Machtlosigkeit und das Gefühl von Bestrafung. Fühlen wir mit dem Herzen in dieser Phase, dann fühlen wir: Dankbarkeit! Vollkommenheit! Liebe! Eine Tierkommunikation brachte folgende Botschaft hervor: „Der Tod kommt immer zu früh!“ Damit meinte das Tier die Einstellung der Menschen zum Sterben. Sie können sich immer noch nicht daran zurückerinnern, dass es kein „Verlust“ ist oder ein Scheitern, sondern ein Wandel. Tränen werden fließen, aber: Tränen der Dankbarkeit kommen aus dem Herzen, Tränen der Verzweiflung und der Wut aus dem Verstand.

Aber auch in anderen Situationen kommen schon mal ähnliche Gedanken/Gefühle hoch: wir bekommen den Job nicht, von dem wir glauben, dass es

DER JOB für uns ist und dass NIEMAND so qualifiziert ist wie wir. Oder der Mann, den wir so gerne an unserer Seite gehabt hätten, zeigt kein Interesse an uns. Was wäre, wenn es einen viel besseren Job für uns gibt, einen von dem wir nicht zu träumen gewagt hätten. Was, wenn es einen Partner für uns gibt, der in der Lage ist bedingungslos zu lieben und der schon auf dem göttlichen Weg zu uns ist? Schön wäre, Vertrauen darin zu haben, dass sich das Leben optimal für uns entwickelt. Egal, ob es noch einiger Frösche bedarf oder ob wir schon bereit sind für den Prinz/die Prinzessin und/oder das Paradies.

Zu bewerten, dass etwas schief läuft, impliziert den Glauben, dass wir wüssten, was das Beste für uns ist. Na ja, kann ich dazu nur sagen ... Sich hier einzugestehen, dass wir vielleicht nicht den Überblick über das Große und Ganze/das Innen und Außen haben, tut uns allen gut und sorgt für die nötige Erdung im Hier und Jetzt. Vertrauen wir doch darauf, dass wir alle unser Bestes geben und dass wir im Außen Hilfe/Reflexionen erleben, um zu erkennen, wer wir sind, wie wir fühlen, woran wir glauben und was wir verändern dürfen.

Vertrauen ist der Boden, aus dem die Zukunft geboren wird.



von Sonja Wiese



Schule für energetische Heilverfahren in Köhn

Vielleicht helfen meine Affirmationen:

- Ich vertraue darauf, dass ich für mich die richtigen Umstände/Situationen kreiere, die ich zum Bewusst werden brauche.
- Ich vertraue darauf, dass mich Körper/Geist und Seele führen und unterstützen. Sie begleiten mich auf dem Weg zum Ganz sein. Ich lausche ihnen respektvoll und in Demut.
- Ich vertraue mir, dass ich zum richtigen Zeitpunkt neue Wege gehe, um Altes loszulassen.

Und wenn an der einen oder anderen Stelle noch Fragen nach dem wieso/warum oder wohin offen sind, dann begleite ich Sie/Euch gerne.

Mit herzlichsten Grüßen und Wünschen Ihre/Deine

Sonja Wiese,
„Die Schule für energetische Heilverfahren“



Die Schule für energetische Heilverfahren



Heilung auf allen Ebenen

*Tierkommunikation, Geomantie
Schamanismus, Kartenlegen*

Sonja Wiese
01520 1901709
info@heilung-durch-kommunikation.de
Wulfsbarg 3 • 24257 Köhn

Vertrauen und Hingabe

Obwohl die Welt so ist, wie sie ist, trotz vieler Widersprüche und Enttäuschungen, trotz aller Rücksichtslosigkeit und leidvollen Erfahrungen, die wir in unserem Dasein erleben müssen, wirkt in uns auch oft ein Grundvertrauen. Dann können wir uns von dem Wunsch nach Sicherheit lösen, denn dieses Vertrauen lässt sich nicht in eine bestimmte Form pressen oder gesetzlich festlegen.

Im spirituellen Sinn ist es fast unmöglich etwas Sinnvolles über Vertrauen zu sagen ohne die Aufmerksamkeit auf Glaube und Liebe zu richten. Denn der wahre Glaube ist das innere Wissen darüber, dass es eine ursprüngliche, unsichtbare Welt gibt. Dieser Glaube stützt sich auf bedingungslose Liebe, darauf, dass wir unserer inneren Stimme im Herzen vertrauen können, ohne uns in irgendeiner Form abzusichern.

Wenn wir aber versuchen, um der „Ordnung Willen“ Sicherheit anzustreben, oder eine entsprechende Kontrolle anzuordern, geht augenblicklich dieses Vertrauen verloren.

Das, was sich aus Sorge oder Angst entwickelt, kann so stark werden, dass uns die Kraft des Vertrauens und der Hingabe an das Leben abhandenkommt.

Wir stoßen im Laufe unseres Lebens wohl alle auf Ängste und Sorgen. Die äußere Welt durchflutet uns mit Eindrücken und Einflüssen. Wir fragen uns vielleicht, warum bin ich hier, in dieser Stunde, an diesem Ort? Kann es der Sinn meines Lebens sein, mich ständig abzusichern und alles unter Kontrolle zu bringen, weil ich Angst habe oder um meine Sicherheit fürchte? Wie kann ich mich schützen? Welche Versicherung kann ich abschließen?

Haben wir eine Welt erschaffen, in der ständig und alle Tage neue Formen der Unsicherheit entstehen? Wollen wir das?

Wenn keiner dem anderen mehr vertraut unter den Bedingungen von Spannungen, Macht oder Furcht, versiegt und verstummt die unbefangene Mitteilung untereinander. Denn unter diesen Bedingungen weiß man nicht, ob man jemanden vertrauen kann. Wenn wir dies bedenken, sehen wir, wie viel an mitmenschlicher Verbundenheit, an Gemeinschaft und Begegnung notwendig ist, um wechselseitige Gelassenheit und Freude zu empfinden. Wenn wir nicht unbefangen miteinander reden können, wenn wir einander nicht vertrauen können, verstummt das mitmenschliche Miteinander.

Um ein wahrhaft göttliches Vertrauen zu entwickeln, richten wir unser gesamtes Wesen, unser Wollen, Denken, Fühlen und Tun auf unser Inneres. Denn dort spüren wir die heiligen Impulse auf, die uns durch unser Leben führen, und uns Zuversicht für die nächsten Schritte geben.

Neues Sehen, Hören und Handeln, kann die Welt, in der wir leben, neu machen.

Wenn es uns gelingt eine Situation von Innen her zu verstehen, können wir auch erkennen, dass das Hinhören und Zuhören auf die leise Stimme des Herzens uns Dinge sagen will, die sich hinter dem Lärm des Tagesgeschehens verbergen.

Vielleicht benötigen wir ein wenig mehr Disziplin und Sammlung, um in der Tiefe unseres eigenen Seins diese Stimme wahrzunehmen.

Durch Kontemplation auf das eigene, unversehrte Wesen ist es möglich, innere Sicherheit zu



von Christiane Goebel,
Goldenes Rosenkreuz



erfahren. Wir finden Vertrauen in uns selbst und konzentrieren unseren Geist auf die Gegenwart. Wir öffnen uns ganz dem Augenblick und verzichten auf Vergangenheit und Zukunft und wir hoffen dann nicht mehr auf eine Situation, die anders oder schöner sein soll. Wir können den Sorgen und Unsicherheiten eine Absage erteilen und zuversichtlich in den Moment schauen.

Unsere Existenz kann neu und frei werden, sodass wir weder der Vergangenheit nachtrauern, noch uns auf eine imaginäre Zukunft freuen. Wir leben dann hier und heute im Vertrauen auf unsere innere Seelen-Führung. In der wachsenden Kraft dieses Vertrauens können wir die Welt der Illusionen verlassen. Wir stehen dann bedingungslos in der Realität des Alltags.

Wie können wir das Wesentliche vom Unwesentlichen unterscheiden?

Wir leben an einer Kreuzung zwischen einer sichtbaren und einer unsichtbaren Welt.

Unser Bewusstsein liegt im Schnittpunkt dieser beiden Ebenen. Es geht einerseits darum, was auf der Erde geschieht. Um die vergängliche Welt. Andererseits um das Ewige, göttliche Wesen, der Kern des wahren Menschen, der im Sterblichen ruht.

Wann immer wir die Existenz einer Welt jenseits unseres Lebens erkennen und lernen, ihr zu vertrauen und uns auf ihr unsichtbares Wirken verlassen, können wir darauf bauen, von helfenden Kräften getragen zu werden. Wenn wir unsere Bedenken und Ängste beiseiteschieben, wandelt sich unser Misstrauen in Stärke und wir lernen immer besser, mit diesem Teil unseres Daseins in Berührung zu

kommen und damit zusammenzuarbeiten. Wir sind Teil der Gesamtheit des Kosmos, einer Dimension, in der alles mit allem verschmolzen ist. Wer sich selbst kennt, erkennt das Wesen der materiellen Welt; denn der Mensch und die Natur sind eins. Der nur auf die Natur ausgerichtete Mensch könnte nun sagen: „Die Welt und ich sind eins“. Damit wäre er in Einheit mit der weltlichen Natur. Er könnte aber auch sagen: „Der Vater und ich sind eins.“ Das ist die Einheit der himmlischen Natur, die auch alle Formen auf der Erde mit ihrem göttlichen Bewusstsein einschließt und durchdringt.

Wir sind ein Teil der Menschheit, mit allen Verpflichtungen und Vorzügen, die dies mit sich bringt. Wir sind alle Teile des Ganzen. Wir sind Brüder und Schwestern, weil wir die gleichen göttlichen Eltern haben. Die Einheit zwischen der Menschheit und dem universellen Bewusstsein ist so umfassend, dass wir, wenn wir freundlich zu unseren Mitmenschen sind, ihnen mit Liebe begegnen und ihnen Vertrauen und Wohlwollen entgegenbringen, sich diese Kräfte im gesamten Kosmos ausbreiten.

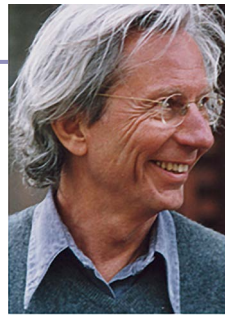
Unsere individuelle Identität, lehrt uns Verantwortung zu übernehmen im Hinblick auf unsere gemeinsame Menschlichkeit und unserer Einheit mit dem Kosmos.

Uns widerfährt, was wir glauben. Wenn wir auf ein Universum vertrauen, das ständig versucht, uns zu einer bestmöglichen Entwicklung zu verhelfen, dann wird dies auch zutreffen. Ein Vertrauen, das immer wieder bekräftigt wird, wird stärker und stärker.

Es ist, wie ein Licht, das ewig im Herzen brennt.

Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel



Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt entinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein

glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biografischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden. Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tiefliegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinik­tätigkeit im Bereich Abhängigkeits­erkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögeneck 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Vertrauen in die Wirkungsweise der Effektiven Mikroorganismen

Schon Albert Schweitzer sagte: „Vertrauen ist für alle Unternehmungen das Betriebskapital, ohne welches kein nützliches Werk auskommen kann.“

Es gibt viele Wege, sich Umwelt und Naturproblematiken zu stellen und in die Balance zurückzuführen. Einer der besonders effizienten Wege ist, EM in allen Lebensbereichen zu etablieren. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Mikrobiomforschung belegen, welche bedeutende Rolle Effektive Mikroorganismen für alle regenerativen Prozesse in der Natur spielen. EM zeigt eine Reihe von Lösungen auf und wie wir unser Verhalten gegenüber der Natur und Umwelt überdenken können.

Im EM-Laden in Barkelsby ist immer was los.

Vor etwas mehr als fünf Jahren haben wir den EM-Laden eröffnet, im Vertrauen auf die gute Sache.

Zuerst als reinen Onlineshop, dann war ziemlich schnell die Nachfrage da, die Produkte auch abholen zu können und nach individueller Beratung. So kam dann der EM-Laden dazu, der drei Tage die Woche geöffnet hat und zusätzliche Beratungen nach individueller Absprache anbietet.

Morgens ab 08.00 Uhr werden zuerst die Bestellungen aus dem Onlineshop bearbeitet und die Pakete für den Versand gepackt. Ab 10 Uhr ist dann der Laden für KundInnen geöffnet. Mittlerweile haben wir viele Stammkunden aus der Region und es werden immer mehr. Es spricht sich herum, dass uns eine individuelle Beratung sehr am Herzen liegt. An dieser Stelle möchte ich mich bei meinen KundInnen für das große Vertrauen bedanken, denn oft werden auch sehr persönliche Dinge besprochen, besonders wenn es um gesund-

heitliche Themen geht. Zwischendurch klingelt das Telefon, Bestellungen werden aufgegeben oder Beratungstermine vereinbart. Um die Mittagszeit kommt dann die Post, holt die Pakete für den Versand ab und bringt uns neue Ware, die wir beim Großhändler bestellt haben.

Wir arbeiten mit der Firma Multikraft aus Österreich und der Christoph Fischer GmbH aus dem Chiemgau zusammen. Beides sind familiengeführte Unternehmen, die zu den EM-Pionieren in Europa zählen. Durch die langjährige Zusammenarbeit hat sich ein vertrauensvolles, fast familiäres Verhältnis entwickelt, das durch regelmäßige Telefonate und Besuche der Händlertagungen stetig gefestigt wird.

Wesentlich war für uns von Anfang an das Vertrauen auf die beste Qualität der Rohstoffe, die bei der Herstellung der EM-Produkte verwendet werden. Außerdem findet in beiden Firmen ein kontinuierlicher Verbesserungsprozess statt, um Produktion, Verpackung und Transport nachhaltig zu gestalten. Beide Firmen arbeiten klimaneutral und sind gemeinwohlfertifiziert.

Zeiten des Umbruchs verunsichern, doch davon haben wir uns nicht einschüchtern lassen. Mit Corona war es eine Zeit lang nicht mehr möglich, Infoveranstaltungen im Laden anzubieten oder an Messen teilzunehmen. Nun bieten wir auch gerne Beratung über Zoom oder Teams an und freuen uns über Einladungen zu Produktpräsentationen und Infoveranstaltungen im privaten Kreis. Seit dem Frühjahr gibt es auch im Laden wieder regelmäßige Veranstaltungen.

Der Mensch ist ein wandelndes Ökosystem und verschiedenste Mikroorganismen begleiten uns auch in den eigenen vier Wänden. Mit einfachen Mitteln entsteht zu Hause ein gutes Mikroklima, das zudem noch der Umwelt nützt.

Was bedeutet eigentlich probiotische Reinigung?

Die Oberflächen werden mit einer positiv wirkenden Mikrobenmischung besiedelt und sind hygienisch rein-ganz ohne Chemie.

Probieren Sie es aus mit dem Kennenlernset von Multikraft



Mit dem EM Keramik Waschball waschen Sie Ihre Wäsche ohne Chemie, Sie sparen Strom, Wasser und damit Geld. Besonders zu empfehlen bei Allergien.



Mit den EM bekommen wir zur Stärkung der Gemüse-, Obst-, Blumen- und Kräuterpflanzen ein Hilfsmittel an die Hand, die biologische Landwirtschaft und den Selbstversorgergarten mit guten Erträgen über einen ganz anderen Ansatz möglich macht. Da spielen die Gesundheit des Bodens, samenfestes Saatgut, Mischkultur zur Schädlings Eindämmung, Pflanzenstärkung auf natürlicher Basis und die Freude an der Natur mit seinen Nützlingen wie Regenwurm, Bienen und Insekten eine zentrale Rolle. Im Herbst geht es darum, die Böden für das nächste Jahr vorzubereiten, in dem man mit EM gießt.



Auch Teiche profitieren sehr von einer Herbstbehandlung mit EMa, Urgesteinsmehl und EM-Keramikpulver. Durch die Behandlung mit EM wird ein Milieu geschaffen, in dem sich Fäulnis schwer entwickeln kann – eine gute Ausgangsposition für eine algenfreie Teichsaison.

Immer mehr Landwirte vertrauen der EM-Technologie. Von der Tierfütterung, über die Stallhygiene bis zur Ackerbehandlung reichen die EM-Anwendungen und bringen beständige Erfolge ohne Geruchs- und Fliegenplage, umso mehr mit gesunden Tieren und zufriedenen Nachbarn.

Mit EM behandelte Ackerflächen haben ein besseres Wasserhaltevermögen und Kapillarsystem und sind so resilienter bei Dürreperioden oder Starkregen.



Fermentierter Kräuterextrakt, Bio zertifiziert



Es gibt so viele Erfolgsgeschichten, die auf der Verwendung und dem Einsatz von EM beruhen. Besonders freut es mich, wenn Menschen berichten, dass sie durch EM einen Gewinn an Wohlbefinden und Lebensqualität erzielt haben.

Green Redox: ein Bio Ferment Tonikum mit Moringa und Kurkuma

Manju: Fermentgetränk mit sehr hohem Antioxidationspotential, es wird auch Tropfen des langen Lebens genannt.



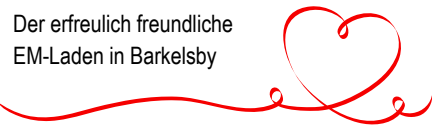
Neugierig geworden? Sie wollten schon lange mal bei uns hereinschauen?

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen und Ihre Fragen rund um die Effektiven Mikroorganismen zu beantworten. Bis bald im EM-Laden.

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren, entspannten, goldenen Herbst

Corina Blaase mit ihrem Team

Der erfreulich freundliche EM-Laden in Barkelsby



- WOHLBEFINDEN
- HAUSHALT
- HAUSTIERE
- PFERDE
- KERAMIK
- GARTEN
- WASSERBELEBUNG
- LANDWIRTSCHAFT

Effektive Mikroorganismen

Corina Blaase
zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop
Riesebyer Str. 2
24360 Barkelsby
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online unter:
www.em-inntal.de

Leider können wir dieses Mal nicht an der Messe in Eckernförde dabei sein. Deshalb laden wir Sie gerne am Mittwoch, 21. September um 17:30 Uhr zu einem spannenden Infonachmittag in den EM Laden ein.

Das Thema: EM für Einsteiger, wie funktioniert EM und wo kann ich es überall einsetzen? Wir bitten um Anmeldung, die Teilnahme ist kostenfrei.



Auf der Messe Stand Nr. 32/33

Das Samurai-Programm

Die Seminare richten sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse!

FIT FÜR DIE SCHULE – STARK FÜRS LEBEN

29. – 30. OKTOBER 2022
Bildungsurlaub möglich | mit Martina Ecker

BEWEGUNG MACHT SPASS

3. – 4. DEZEMBER 2022
Bildungsurlaub möglich | mit Martina Ecker

Kinder in Schulen und Gruppen in ihrer Entwicklung unterstützen.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Auf der Messe Stand Nr. 5



Seminare in Süderbrarup

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil
Samstags 14 Uhr: 8. 10. | 12.11. | 10.12.

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil:
Samstags 14 Uhr: 22. 10. | 26.11.

Selbstheilungskräfte aktivieren durch Deine Hände
Samstags 14 Uhr: 15. 10. | 19.11.



Dagmar Längert
Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 | kontakt@klangcode.de
www.klangcode.de

Vertrauen in Wandelzeiten

So ganz wollen wir es mitunter noch nicht wahrhaben: Wir leben in Wandelzeiten. Nichts ist mehr, wie es war und wer sich bislang eine rosarote Wolke darunter vorgestellt hat, wird jetzt feststellen, dass dieser Wandel, den wir uns schon so lange wünschen, nicht immer so leicht daher kommt, wie wir es vielleicht gedacht oder gehofft haben.

Wandel kommt nicht nur angenehm und gemütlich daher und sagt: „Hier ist deine schöne neue Welt, alles verändert sich, doch du kannst so bleiben, wie du bist.“ Nein, Wandel ist mitunter unbequem, er fordert uns heraus, da wo wir selbst unbeweglich oder träge geworden sind, uns selbst in Frage zu stellen, unsere eingefahrenen Verhaltensweisen, Gedanken und Konzepte über Bord zu werfen, neue Fragen zu stellen und uns selbst darin neu zu entdecken. In solchen Zeiten erleben wir die „Sternstunde des Vertrauens“. Wenn es uns gut geht, machen wir uns keine Gedanken über Vertrauen, es spielt einfach keine wirkliche Rolle. Das Thema Vertrauen beschäftigt uns erst, wenn wir in einer Krise stecken, nicht wissen, wie es weiter geht und herausgefordert sind, Veränderungen anzunehmen und uns ihnen anzuvertrauen.

Veränderung und Wandel sind grundlegende Gesetzmäßigkeiten des Lebens. Je mehr wir dagegen kämpfen, desto schwieriger wird es für uns.

Stellt sich also die Frage, wie wir selbst die Fähigkeit in uns finden, mit Freude und Leichtigkeit auf der Welle der Veränderung zu surfen, statt darin unterzugehen.

Wie stärken wir also in Zeiten von tiefen Krisen und Umbruchzeiten unser Vertrauen, uns auf Unsicherheiten einlassen zu können? Wie können wir lernen, neue Wege wirklich auch zu gehen und nicht nur davon zu reden? Wie schaffen wir es in unserem persönlichen Alltag, die Verunsicherung auszuhalten, die es mit sich bringt, wenn nahestehende Menschen eine ganz andere Meinung haben als wir oder vielleicht sogar anders auf die Welt schauen? Wie gehen wir damit um, wenn der Boden unter uns ins Schwanken gerät, weil ein geliebter Mensch plötzlich stirbt, wir unseren Job verlieren, die gewohnte Energieversorgung oder bestimmte Konsumgüter plötzlich nicht mehr unbegrenzt zur Verfügung stehen, ein Krieg ausbricht ... Woher nehmen wir Halt in haltlosen Zeiten? Wie können

wir Brücken bauen und uns neue hilfreiche Denkweisen und Kommunikationsformen aneignen, die uns durch diese Zeiten tragen?

Ich glaube nicht, dass es allgemeingültige und endgültige Antworten auf diese Fragen gibt. Wir alle bringen so unterschiedliche Voraussetzungen mit in dieses Leben und es wäre vermessen, die eigenen Antworten für allgemeingültig zu erklären. Aber wir alle haben bereits in der ein oder anderen Krise hilfreiche Erfahrungen gesammelt, aus deren Schatz wir jetzt schöpfen und so voneinander lernen dürfen. Auf diese Weise können wir uns gemeinsam auf eine Forschungsreise begeben, uns selbst immer tiefer kennenlernen, einander hilfreich und unterstützend zur Seite stehen und miteinander, wie Rilke so schön sagt, in die Antworten hinein wachsen.

Wir sind nicht allein. Viele Menschen wissen gerade nicht, wohin ihr Weg geht. Und selbst wenn unser Leben gerade noch



in vertrauten Bahnen verläuft, wissen wir nicht, ob sich dies nicht in unserer nahen Zukunft ändern wird. All das geht verständlicherweise mit Verunsicherung einher. Doch damit nicht genug: Wir leben in einem Paradigmen- und

Wertewandel. Paradigmen sind Überzeugungen, die kulturell oder familiär gewachsen, so tief in uns verankert sind, dass wir sie nicht infrage stellen. Damit einher geht eine Veränderung unserer Werte. Das materialistische Zeitalter, welches

von Sabine Bevendorff

mit einer Vorstellung linearer Entwicklung und linearem Wachstum einhergeht, will abgelöst werden durch ein zyklisches Denken. Noch leben wir in einer Gesellschaft, die massiv darauf aufbaut, alles „im Griff“ zu haben und Dinge kontrollieren zu können. Doch spätestens durch Corona sollten wir verstanden haben, dass es Dinge gibt, die außerhalb unserer Macht liegen. Vertrauen beginnt, wenn wir akzeptieren, dass wir über manches keine Kontrolle haben. Dies erfahren wir gerade gesellschaftlich, aber viele von uns auch ganz persönlich. Wir sind konfrontiert mit Zweifeln an den bisherigen Macht- und Systemstrukturen sowie mit Ängsten vor Kontrollverlust, Ohnmacht und Tod. Viele Jahre haben wir diese Themen vermieden und in unseren persönlichen und kollektiven Schatten verbannt. Doch gelingt es uns immer weniger, diese Themen von uns fernzuhalten.

Wenn ich davon ausgehe, dass wir durch das Erleben unserer Vorfahren während der beiden Weltkriege kollektiv traumatisiert sind, dann verstehe ich, dass diese Themen nicht nur uns ganz persönlich betreffen, sondern eine ganze Ahnenreihe hier nach Erlösung ruft. Ich habe

in meinem Leben die Erfahrung gemacht, dass der Weg in das Vertrauen über das Fühlen und Anerkennen dieser ungeliebten Themen und der damit verbundenen Gefühle führt. Dafür ist es gut, wenn wir zunächst einmal ehrlich in uns hineinspüren, welche Gedanken wir selbst über das Leben denken und welches Verhältnis wir zum Leben haben. Haben wir die Erfahrung gemacht, dass das Leben ein Kampf ist, dass wir uns darin behaupten müssen? Oder können wir glauben, es ist uns wohlgesonnen und möchte uns beschenken?

Wenn wir diesen tief vergrabenen Glaubenssätzen auf die Spur kommen und sie ehrlich anerkennen, können wir auch Verantwortung für unser Erleben darin übernehmen. Indem wir uns im nächsten Schritt selbst verzeihen und uns mit unserem

unperfekten Mensch-Sein annehmen, räumen wir die Steine, die wir uns selbst in den Weg gelegt haben, zur Seite und machen den Weg frei für die Verbindung zu unserer eigenen inneren Weisheit und für Vertrauen in eine höhere Führung, die uns neue Möglichkeiten aufzeigt.

Echtes, tiefes Vertrauen entsteht für mich nicht aus dem Glauben an etwas, sondern aus Erfahrung und der Hinwendung zum Göttlichen, das allem Leben innewohnt. Mein Weg besteht darin, immer wieder zu üben, mich konsequent nach innen zu wenden und mich darin ins Leben einzubinden, keinen Projektionen, keinen Schuldzuweisungen Kraft zu geben und die volle Verantwortung für mein Erleben zu mir zu nehmen.

Von kleinen Kindern können wir da eine ganze Menge lernen. Wenn ein Kleinkind laufen lernt, fällt es zunächst immer wieder auf die Nase. Doch angespornt durch das innere Bedürfnis nach Entwicklung wagt es immer wieder einen neuen Versuch und macht so die Erfahrung, dass es jedes Mal ein wenig besser klappt. So lernt es, dem eigenen Körper und der inneren Weisheit zu vertrauen und eine neue Perspektive im Leben einzunehmen. Doch dabei ist es immer auch auf die Resonanz und positive Bestärkung im außen angewiesen.

Wir sind keine Einzelwesen. Verbundenheit schafft Vertrauen! So können wir die Kraft des Kreises nutzen, uns darin unterstützen, unsere innere Stimme wieder mehr zu hören und ihr zu folgen, statt uns vom Lärm der Welt ablenken zu lassen. Indem wir uns verbinden, einander zuhören und Mut machen, dieser inneren Stimme zu vertrauen und sie nach außen zu tragen und hörbar werden zu lassen, erschaffen wir gemeinsam neue Möglichkeiten in uns, richten uns auf und wachsen gemeinsam in ein neues Wir. Ich freue mich, wenn wir uns auf dieser Forschungsreise begegnen!



Sabine Bevendorff



Deine Stimme führt dich in deine ureigene Kraft

Singkreise & -seminare
CDs
Stimmfaltung
Rituale & Naturcoaching

www.sabinebevendorff.de

SANFTE WEGE IN DIE INNERE FREIHEIT

Räume für Entwicklung
und Transformation

Singen und Stimmtraining

Geführte Pilgerreisen

Coaching

Tools und Skills für Männer



Jürgen Willmann

Tel.: 04351 768222

kontakt@juergenwillmann.de

www.juergenwillmann.de

Shiatsu

BASIS-KURSE A

23. – 25. SEPT UND 7. – 9. OKT 22
ODER

11. – 13. UND 25. – 27. NOV 22

BASIS-KURS B

21. – 13. OKT UND 4. – 6. NOV 22

Neben den theoretischen Grundlagen steht die sofortige praktische Arbeit mit viel Freude am Erforschen bei unseren Kursen im Vordergrund.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Vertrauen in die Geistige Welt



von Antje Tittelmeier

Immer mehr Menschen öffnen sich für den Gedanken, dass es neben der physischen, materiellen Welt auch eine geistige, feinstoffliche Welt gibt, die eng mit uns in Verbindung steht. Gerade in dieser Zeit der großen Transformation wächst bei vielen die Sehnsucht und das Vertrauen in die geistigen Ebenen, die durch die Schwingungserhöhung immer leichter zugänglich sind.

Manch einer fragt sich vielleicht, was eigentlich unter „Geistiger Welt“ zu verstehen ist. Nun, es geht um die Ebene der feinstofflichen, höher schwingenden Welt um uns herum, die uns zugänglich wird, wenn wir unsere „Antennen putzen“ und empfängsbereit sind. Immer mehr Menschen beobachten eine feinere Wahrnehmung an sich selbst, spüren, wenn sich die Stimmung im Raum verändert, fühlen negative Schwingungen und Energien oder haben Vorahnungen, was in der Zukunft geschieht. Mit diesen medialen Fähigkeiten sind wir alle ausgestattet, nutzen diese aber meist nur sehr eingeschränkt, weil wir uns entweder keine Zeit nehmen, diese Kompetenzen auszubauen, oder uns lieber auf die materielle Welt und unsere irdischen Aufgaben konzentrieren.

Besonders angebundene Menschen, die auch als Channelmedien bezeichnet werden, erhalten oftmals Botschaften, die sie aufschreiben oder direkt aussprechen. Der Kopf ist dabei gewissermaßen ausgeschaltet, der Stift schreibt oder der Mund redet, ohne dass der Verstand vorher weiß, was der Inhalt sein wird. Häufig geht dem ein Prozess voraus, bei dem das Medium Vertrauen in die Anbindung nach „oben“ erlangt. Es entsteht ein enger

Austausch, der immer intensiver und greifbarer wird. In dieser Zeit des Wandels steht das große Erwachen der Menschheit bevor. Der Vorhang wird dünner, der Zugang in die lichten Reiche wird zunehmend leichter, die Verbindung zu geistigen Wesen und Lichtgeschwistern wächst.

Ist es nicht ein wundervolles Gefühl, von der geistigen Welt Unterstützung und Begleitung zu erfahren? Wir dürfen um Hilfe bitten, wenn wir uns einsam, verlassen oder ohnmächtig fühlen. Die Anbindung greift jederzeit. Unsere geistigen Helfer sind bei uns, bei Tag und bei Nacht. Doch auch wenn es uns gutgeht, ergibt es Sinn, den Austausch mit unseren lichtvollen Begleitern zu pflegen. Sie freuen sich, wenn wir uns öffnen und bereit sind, Impulse und Botschaften anzunehmen. Schenken wir der Geistigen Welt mehr Raum und Zeit im Alltag, so kann dies unser Leben bereichern und verwandeln.

In diesen Zeiten geht es darum, die innere und äußere Freiheit wiederzuerlangen. Sei also herzlich eingeladen, dein Bewusstsein zu erweitern und dich für die Ebenen der geistigen Welt zu öffnen!



Channeling Kongress

Erwachen im Licht der Freiheit

Sichere Dir jetzt Dein
Download-Willkommens-Geschenk
von 3 Power-Meditationen

Online
Event
2022



Erlebe über 50 wundervolle Referenten
und erfahre das Wissen aus der Geistigen Welt,
um im Licht der Freiheit zu erwachen ...

Neben vielen lichtvollen Channelings erwarten Dich
Meditationen, Vorträge und informative Interviews.

Der Channeling Kongress findet online
statt vom 22.10.-02.11.2022!

Jetzt kostenlos anmelden unter:

www.channeling-kongress.de

Kontrolle ist gut – Vertrauen ist besser!



von Antje Tittelmeier

Ist es nicht interessant, dass wir diese Aussage von klein auf genau andersherum kennengelernt haben? Es wurde uns vermittelt, wie wichtig es ist, lieber einmal mehr nachzuschauen und zu kontrollieren, als anderen, einer Sache oder gar uns selbst vollends zu vertrauen. Diese Einstellung fördert einen regelrechten Kontrollzwang und lässt den Kopf nur selten zur Ruhe kommen. Dabei wäre es so wichtig in dieser fordernden und anstrengenden Zeit das ständige Rattern des Gedankenkarussells zu stoppen und wieder einmal ganz einzutauchen in die Gefühlswelt, die Herzesebene und das wahre Wesen unseres Seins. Hier finden wir Dinge, die der Verstand uns nicht bieten kann, wie Mitgefühl, Demut, Dankbarkeit – und Vertrauen.

Natürlich braucht es Zeit, hier ein gesundes Gleichgewicht zu schaffen. Denn der Verstand mit seinen Kontrollmechanismen hat ja durchaus Vorteile und auch seine Berechtigung. Durch diese Fähigkeit können wir uns vor Gefahren schützen und sind in der Lage, Projekte und Vorhaben zu planen und detailliert umzusetzen. Aus eigener Erfahrung weiß ich aber, dass die Gefahr einer Überkontrolle besteht und Mechanismen des Verstandes überhandnehmen können. So „verkopft“ durchs Leben zu gehen, bedeutet oftmals, nicht ab- oder umschalten zu können und teilweise von emotionalen und stimmungsvollen Momenten nicht vollumfänglich in Besitz genommen zu werden. Es ist, als ob der Kontrolleur in uns immer die Oberaufsicht behält

und das volle Vertrauen und die volle Hingabe behindert.

Wenn es gelingt, die inneren feinen Signale wahrzunehmen, die das Herz und der Körper uns zusenden, dann kommen wir uns selbst wieder näher und hören die leise Stimme unserer Seele. Nehmen wir uns doch mal wieder Zeit zum Durchatmen und vertrauen wir der inneren Wahrnehmung.

Welche Impulse, Sehnsüchte, Träume und Visionen steigen in dir auf, wenn du ehrlich in dich hineinlauschst?

Gibt es Dinge, die du schon längst tun wolltest? Fehlte dir bisher der Mut und das Vertrauen, diese umzusetzen?

Vertrauen lässt sich stärken, lässt sich trainieren wie einen

Muskel. Wie wäre es, wenn wir diesen Aspekt in unser tägliches Programm mit aufnehmen würden? Körperwahrnehmungsübungen, Atemübungen, Meditationen oder Eigenbehandlungen können zusätzlich helfen, das eigene Empfinden zu schulen und sich seiner selbst immer bewusster zu werden. Achtsamkeit ist so wichtig, wenn wir zwischen Kopf und Herz, Verstand und Gefühl unterscheiden wollen. Eine gute Kommunikation mit dem eigenen Körper ist dabei sehr viel wert. Wenn wir lernen, bereits kleine Signale als Botschaften zu erkennen, benötigen wir keine ernsteren Symptome, die uns wachrütteln.

Ich persönlich habe Ende der 90er Jahre meinen Körper während einer Shiatsu-Ausbildung

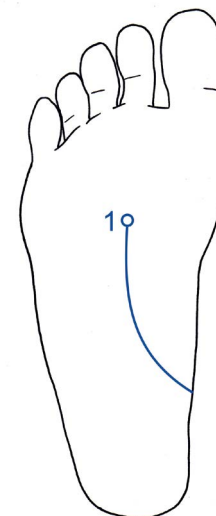
in Hamburg neu wahrnehmen gelernt. Es hat mich fasziniert, wie die Meridiane (Energieleitbahnen) mit den Organen in Verbindung stehen und sogar Gefühlen zugeordnet sind. Die Lehre der 5 Elemente brachte mir ein neues Verständnis für die ganzheitlichen Zusammenhänge des menschlichen Körpers und der Welt, und ich lernte mich selbst Stück für Stück besser kennen. Auch hier ging es viel um Vertrauen, da neue Wahrnehmungen gefragt waren. Es ging um Energie spüren und in Fluss bringen, bei mir und dem Klienten. Immer wenn mein Verstand die Kontrolle übernehmen wollte, merkte ich, dass der Flow der Behandlung ins Stocken geriet. So lernte ich mit der Zeit, mehr und mehr meiner inneren Wahrnehmung zu vertrauen und mich ganz dem Fluss des Augenblicks hinzuschicken.

Auch bei der Entwicklung des „Chi You“ Eigenshiatsu ging es darum, meinen inneren Impulsen zu folgen und ein Behandlungskonzept zu entwickeln, bei dem die Meridiane am eigenen Körper wahrgenommen und behandelt werden. Hierbei kommt man in Kontakt mit den Energieströmen und kann diese positiv beeinflussen. Wenn das Wasserelement geschwächt ist, führt dies häufig zu einem Mangel an Mut und Vertrauen. Durch gezielte Akupressur, Dehnungen



und „Chi You“-Techniken an den zugehörigen Meridianen Niere und Blase besteht die Möglichkeit, die Energie anzuregen und zu stärken.

Eine andere Möglichkeit den Punkt zu stimulieren ist, im Sitzen über einen kleinen Ball oder Flummi mit dem Fuß zu rollen und darüber einen Massageeffekt zu erzielen.



Akupressur an Ni 1:

Um die Nierenenergie anzuregen, bietet sich die Behandlung des Punktes

Ni 1 an der Fußsohle an. Drücke mit dem Daumen 10 Sekunden lang den Akupressurpunkt und wiederhole dies dreimal.



ChiYou - Bring deine Energie in Fluss
Eigen-Shiatsu, der einfache Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden
Triskel Verlag
19,80 Euro
ISBN: 978-3-96458-651-3
www.triskel-verlag.de

Was ist Reconnective Healing®?

Reconnective Healing (wiederverbindende Heilung) ist die Rückkehr zu einem optimalen Schwingungszustand, zur Balance, in der Ungleichgewichte aus dem System herausschwingen können. Es ist ein umfangreiches Spektrum an Energie, Licht und Information. Es ist greifbar und messbar. Man kann es fühlen. In der Interaktion mit den Frequenzen finden wir leicht Zugang und werden uns der Verbindung mit ihnen bewusst.

Reconnective Healing geht weit über das Konzept von Energieheiltechniken hinaus, es ist keine Therapie oder Behandlung im herkömmlichen Sinne, mehr eine verbindende als eine konzeptionelle Anwendung. Der Fokus liegt nicht auf Symptomen, sondern auf der Rückkehr zur Balance. Die Frequenzen bewirken Veränderung und Heilung.

Diese geschehen ziemlich oft spontan und bleiben tendenziell ein Leben lang. Wenn die Frequenzen mit unserem Energiekörper interagieren, schwingen wir auf einer höheren Lichtfrequenz und strahlen auch mehr Licht aus.

„Im Kern erlaubt Reconnective Healing uns, sich mit dem Wesentlichen, der Wahrheit, dem Licht, was und wer wir sind, wieder zu verbinden, so dass wir grenzenlos wir selbst, unser wahres Ich sind“.

(Dr. Eric Pearl)



Die Anwendung: bei der Reconnective Healing-Sitzung spürst Du, wie es in den Zonen deiner entstandenen Körper-Disharmonie zu arbeiten beginnt. Im Körper „bewegt sich was“, alle Zellen erfahren Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle. Die Selbstheilungskräfte beginnen, wieder Heilung einzuleiten, die eine Balance auf allen Ebenen ermöglichen: körperlich, mental, emotional, kausal und spirituell. Zum Beispiel kann Dein nimmermüdes Gedankenkarussell herunterfahren und das mühelose Ein- und Durchschlafen stellt sich in aller Regel wieder ein.

Das Geschenk: Reconnective Healing erleichtert Dir den Weg, im Frieden und mit Dir eins zu sein. Innerer Frieden ist ein Rhythmus des Lebens. Es ist eine Verbindung mit der universellen Energie, mit ihrem Zyklus. Es geht darum, in den Rhythmus der Musik des Universums zu kommen.

Die Frequenzen von Reconnective Healing können es ermöglichen, nicht nur die körperliche Gesundheit wieder herzustellen, auch eine Dir bisher vielleicht unbekannte Freude, teilweise ein „Sekunden-glück“ durch gefühlte Geborgenheit, gespürte Verbundenheit mit dem Universum zu erfahren. Liebe heilt alles... Du bist ein wichtiger, unverzichtbarer Teil vom Ganzen. Du erinnerst Dich, dass Du nicht ein Tropfen im Ozean bist, sondern der ganze Ozean – in einem Tropfen.



von Ulrich Lütje

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung Geistige Begradigung

Die Wirbelsäule in ihrer grob- und feinstofflichen Struktur ist ein zentraler Punkt für das physische und spirituelle Wohlbefinden des Menschen und somit der Schlüssel zu allen Ebenen des Bewusstseins in ihm.

Ihre Pflege und Ausbalancierung ist somit ein Faktor größter Wichtigkeit. Der Zustand der Wirbelsäule geht unmittelbar mit dem Gesundheitszustand des Menschen einher. Die korrekte Ausrichtung der Wirbelsäule bildet somit eine zentrale Grundlage zur Gesundheit. Hierbei handelt es sich nicht um Erkenntnisse der Neuzeit. Bereits die alten Hochkulturen besaßen das Wissen um diese Zusammenhänge, welches heute wieder ins Bewusstsein der Menschheit gebracht wird.

Eine geistige Wirbelsäulenaufrichtung mit dieser Energie geschieht in Sekundenschnelle ohne die Anwendung von Symbolen oder Mantras, sondern allein durch die Kraft der göttlichen Energie. Daher ist diese Methode auch sehr umfassend und keinesfalls nur auf die Wirbelsäule beschränkt, sondern erfasst den „ganzen Menschen“ mit seinem Geist, seiner Seele und dann seinen Körper.

Die Aufrichtung der Wirbelsäule ohne körperliche Berührung oder Veränderung am Skelett ist während einer einzigen Behandlung durch die Urschöpfungskraft in den meisten Fällen möglich.

Die Rückenmuskulatur entspannt sich, die Wirbelsäule richtet sich auf, der Becken und Schulterblattschiefstand wird ausgeglichen und die Beinlängendifferenz wird behoben. Die Auswirkungen einer Aufrichtung erscheinen in unserer, noch zu stark materialistisch geprägten Welt, wie ein Wunder.

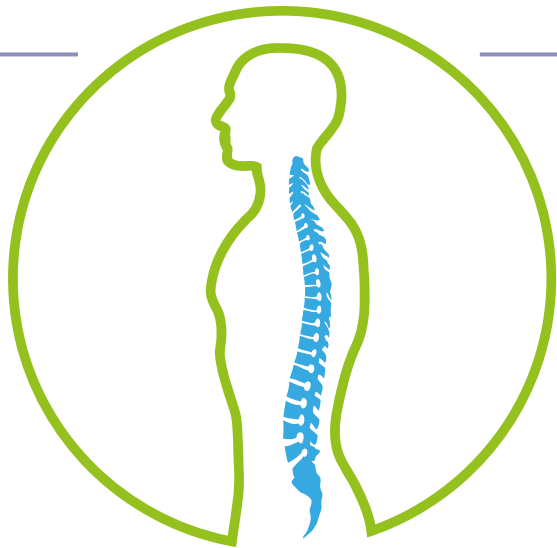


Nur in einem gesunden Körper ruht ein gesunder Geist – und umgekehrt!

Mehr als 70 % aller Erwachsenen und bereits viele Kinder und Jugendliche leiden unter Beschwerden des Bewegungsapparates. Eine Störung der komplexen Nervenversorgung des Rückens kann zu den unterschiedlichsten Beschwerden führen.

Eine kleine Auswahl von Symptombildern, bei denen sich die Geistige Wirbelsäulenaufrichtung hilfreich erwiesen hat:

Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Skoliose, Ischias Schmerzen, Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, Schulterschmerzen, Knieschmerzen, Schiefhals, Schulter-Arm-Syndrom, Entwicklungsstörungen, Bluthochdruck, Migräne, Verdrehungen, Morbus Bechterew, Tennisarm, Muskelschmerzen, Gleichgewichtsstörungen, Sportverletzungen, Kiefergelenk-Probleme, Herzrhythmusstörungen,



Atmungsstörungen, Asthma, Hörstörungen, AD(H)S, Folgen von Unfällen und körperlichen sowie seelischen Verletzungen ...

Aufgerichtet Leben – Aufgerichtet durchs Leben

Heilung fängt immer im Inneren an. Ein Zurückführen in die göttliche Ordnung. Klare ordnende Strukturen wiederherstellen. Die Selbstheilungskräfte befreien, so dass diese wieder in die Lage versetzt werden, ihre Aufgabe zu erfüllen. Dann kann auch der Körper folgen. Die Wirbelsäule richtet sich auf, das Becken steht gerade, die Beinlängendifferenz hebt sich auf.

Wenn die Zeit reif ist, verändern sich die Dinge. Jeder Mensch entscheidet, ob die Zeit für ihn reif ist, die geistige Aufrichtung zu erfahren.

Warum gehen wir gebeugt durchs Leben?

Schon während sich das kleine Wesen im Mutterleib entwickelt, seinen Körper heranbildet, den es einmal bewohnen wird, ist es aus der Einheit, dem Absoluten herausgetreten und stellt sich mehr und mehr der Welt der Zweierheit, der Dualität. Es betritt

die Räume des Relativen und lernt, was es bedeutet, Konflikte zu erfahren. Nicht alle lösen sich wieder auf, ohne Spuren hinterlassen zu haben. Spuren die für unser Auge sichtbar werden, wenn es den Leib der Mutter verlässt und darum ringt, aufrecht durchs Leben zu gehen.

Bald wird es lernen, Konflikte derart zu verarbeiten, dass sein Überleben gesichert erscheint. Es wird sich Verhaltensweisen aneignen, Lebensmuster herausbilden, von seinen Eltern und seinem Umfeld, in dem es aufwächst, geprägt sein.

Betrachten wir die Wirbelsäule von der feinstofflichen Ebene, übernimmt diese die Funktion eines Erinnerungsspeichers. Stummer Zeuge ungeklärter Konflikte. Solange, bis sie nicht mehr stumm bleiben kann und durch Schmerzen Aufmerksamkeit erzielen will.

Machen wir uns bewusst, dass alle Zentren (Chakren), Drüsen und Organsysteme mit der Wirbelsäule verknüpft sind. Befreien wir uns von der Last, die unseren Rücken krumm werden lässt.

Die Aufrichtung ist der Beginn einer Neuschöpfung.

Aufrecht leben in Verbundenheit

Ausbildung und Anwendungen in Holtsee

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung für Mensch und Tier

äußere Aufrichtung

aufrechte Haltung, Korrektur z. B. bei Beinlängendifferenz, Hüft-, Becken- und Schulterschiefstand

innere Aufrichtung

Lebensfreude und gesundes Selbstwertgefühl, Mut zur Wahrheit und zu klaren Entscheidungen



AufrichterInnen in Ihrer Nähe

23569 Lübeck – Carola Wähnke – 01525 9979563 – carolawaehnke@googlemail.com
 23611 Bad Schwartau – Kristina Wien – 0451 61122688 – k.webecke@gmx.de
 23789 Mölln – Birthe Fintelmann – 0176 23301218 – fintelmannbirthe@gmail.com
 24363 Holtsee – Gabriele Lütje – 04357 996755 – gabi.luetje@gmx.de
 24392 Süderbrarup – Dagmar Längert – 04641 9862191 – www.klangcode.de
 24582 Schönbek bei Bordesholm – Anja Lassen – 0163 4395666 – lassen-kiel@web.de

Ausbildung: Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

gute Voraussetzungen für die Ausbildung sind Vorkenntnisse und Erfahrungen in Heil- und Energiearbeit

**Zweitagesseminar • Termine auf Anfrage
 Seminarkosten 333,- € • mit Lehrergrad 441,- €**

**Ulrich Lütje • Ekbarq 1 • 24363 Holtsee
 04357 996755 • ulrich.luetje@gmx.de**



Krafttiere Freunde und Verbündete der Anderswelt

Sie sind wirklich großartige Begleiter. Viele Menschen würden ihr Krafttier gern kennen. Die wenigsten allerdings wissen, was es eigentlich ist und was wir mit ihm machen können.

Kurz gesagt ist ein Krafttier der Reiseleiter in der Anderswelt, d. h. es weiß, was dort üblich und sinnvoll ist, was man bedenkenlos tun kann und was man lassen sollte.

Wir leben in einer dualen Welt, in der alles sein Gegenstück hat. Tag ohne Nacht gibt es nicht, Glück ohne Unglück auch nicht. So gehört die Anderswelt als duales Gegenstück zur Welt, ob man sie wahrnimmt oder nicht, sie ist da. Die beiden Welten sind miteinander verbunden, so vernetzt, dass alles, was wir in der normalen Welt tun, Einfluss auf die Anderswelt hat und umgekehrt.

Die nicht alltägliche Wirklichkeit kann man mit den normalen Sinnen in der Regel nicht erfassen, nicht anfassen. Erweitert man seine Wahrnehmung, ist das sehr wohl möglich. Diese Art von Wahrnehmung erscheint einem oft flüchtig oder ausgedacht.

Ein Krafttier ist also unser Seelenführer in der Anderswelt – ein Verbündeter. Es hilft bei allen Schwierigkeiten und Fragen. Wir können und sollten ihm bedingungslos vertrauen, denn es warnt uns und steht uns in allem zur Seite. Einen besseren Freund können wir kaum haben. Daher ist es ratsam, bevor man die Anderswelt betritt, zunächst einmal das eigene Krafttier kennenzulernen.

Manche meinen, dass es ganz bestimmte Regeln in der Anderswelt gibt, etwa auf keinen Fall dort etwas zu essen oder zu trinken. Das ist aber nicht immer sinnvoll und hilfreich. Wenn Feen und Elfen uns einen Heiltrunk reichen wollen und wir denken,

man dürfe dort nichts trinken, ist das schade. Das Krafttier dagegen weiß genau, was richtig, passend und heilsam für uns ist. Es sollte auf jeder Reise in die Anderswelt dabei sein. Wenn es sich komisch verhält oder verzerrt wirkt, dann stimmt etwas nicht. So und anders beschützen und warnen sie uns. Sie helfen uns auch, unsere Kräfte wiederherzustellen.

Außerdem können sie uns auch in der normalen Welt Fähigkeiten ausleihen, die wir sonst nicht haben. Das nennt man Shapeshifting oder Gestaltwandeln und man sollte es erst mit einiger Erfahrung machen, am besten unter fachkundiger Anleitung.

Tiere sind Herzensöffner. Die meisten Menschen können Tieren viel leichter vertrauen als anderen Wesen. Menschenähnliche Wesen wie Lehrer, Heiler, Engel, Meister, Druiden, Feen und Elfen tauchen natürlich auch in der Anderswelt auf, sind aber meistens nicht die Hauptbegleiter. Menschen und Tiere haben eben eine ganz besondere Beziehung zueinander.

Jeder kann durchaus mehrere Krafttiere haben. In der Regel gibt es ein Haupt-Krafttier und viele zusätzliche Verbündete, Fachkräfte sozusagen, die wir um etwas bitten können. Alle Tiere können Krafttiere sein, auch wenn etwa Wolf, Adler und Bär häufiger vorkommen als Maus oder Frosch.



Natürlich haben alle Wölfe auch gemeinsame Themen. Aber so unterschiedlich wie Menschen aussehen und sein können, gilt das auch für die Krafttiere. Jeder Krafttier-Wolf hat sein spezielles Thema, das er mit seiner Person teilt. Das kann man in keinem Buch nachlesen, dazu muss man sich selbst in die Anderswelt aufmachen.

Vielleicht hast du beim Lesen Lust bekommen, selbst in Kontakt zu deinem Krafttier zu treten?

In einer Sitzung kann ich dir zeigen, wie du das machen kannst und ein paar interessante Reisen mit dir ausprobieren.

Wenn du lieber möchtest, dass ich für dich zu deinem Krafttier reise, ein Problem für dich löse oder dir Seelenteile zurückhole, können wir auch das jederzeit über meerkatze400@gmx.de oder unter 04603-1665 vereinbaren.

Über einen Link auf meiner Website www.schamanismus-ausbildung.de kommst du zu YouTube und kannst dir knapp zwanzig verschiedenen Videos von mir ansehen, natürlich auch über Krafttiere. Wenn du gern liest, ist vielleicht einer meiner erotischen Krimis, in denen Krafttiere und andere Andersweltwesen mitemitteln, etwas für dich. Sie spielen hier bei uns in der Gegend und sind ziemlich schräg. Du bekommst sie nicht im Buchhandel, sondern nur bei mir. Leseproben unter www.oona-verlag.de. Bestellung über meerkatze400@gmx.de oder über Amazon als E-Book.

Sabine Meerle Gröne

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen
erotische AndersweltKrimis

www.schamanismus-ausbildung.de
www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de
www.oona-verlag.de

Paten schenken Kindern eine unbeschwerte Zeit

PATENZEIT unterstützt mit Ehrenamtlichen psychisch belastete Eltern und ihre Kinder. PATENZEIT ist ein präventives Angebot für Kinder im Alter von 4–18 Jahren im Kreis Rendsburg-Eckernförde. In den seit April 2021 entstandenen Patenschaften werden den Kindern und Jugendlichen gemeinsame Ausflüge, Spielenachmittage, Kinobesuche, Bewegung in der Natur oder Spielplatzbesuche und vieles mehr angeboten.

Die Ehrenamtlichen, die sich engagieren, kommen aus den unterschiedlichsten Lebensbezüge. Es sind Menschen im Alter von 30–70 Jahren, Paare, Alleinerziehende, Singles und Familien.

Inzwischen gibt es Patenschaften z. B. in Gettorf, Rendsburg, Nortorf, Eckernförde und Schacht-Audorf.

Die gemeinsamen Erlebnisse während der Patenzeit bereichern beide Seiten.

Diese verlässliche Zeit ermöglicht es den Eltern, Entlastung zu erfahren und die Zeit für sich zu nutzen. Das Angebot ist für die Familien kostenlos.

Für die Kinder und Jugendlichen bedeutet diese intensive 1 zu 1 Betreuung, die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln und eine Stärkung ihrer persönlichen Entwicklung zu erfahren.

Im vertrauensvollen Miteinander wird die Entwicklung eines Kindes oder eines Jugendlichen



Franziska Petersdorff und Bianca Hansen

über einen längeren Zeitraum begleitet.

Wir suchen freiwillig engagierte Paten und Patinnen, die mit einem Kind oder Jugendlichen regelmäßig und verlässlich eine unbeschwerte Zeit verbringen möchten und Familien, die sich diese Unterstützung wünschen. Begleitet wird das Projekt von

Franziska Petersdorff und Bianca Hansen, langjährige Mitarbeiterinnen des Kinder- und Jugendhilfeverbundes Rendsburg.

Frau Hansen und Frau Petersdorff stehen während der gesamten Patenschaft, sowohl für die freiwillig engagierten Patinnen und Paten, als auch

für die betroffenen Familien als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung.

- Sie stellen den Kontakt zum Patenkind und dessen Familie her.
- Sie begleiten die Patenschaft, besonders in der Kennlernphase.
- Sie organisieren Treffen aller Patinnen und Paten zum Austausch.
- In Kleinstgruppen wird „Coronakonform“ in sechs Schulungen auf die Patenschaft vorbereitet. Inhalte sind z. B. die häufigsten psychischen Erkrankungen und die Auswirkungen auf die Kinder und Jugendlichen.

Möchten Sie Pate oder Patin werden?

- Sie sind verlässlich und wertschätzend?
- Sie haben Freude an einem einfühlsamen Umgang mit Kindern und Jugendlichen?
- Sie haben Spaß an der Gestaltung einer gemeinsamen Zeit?
- Sie sind offen für andere Lebenszusammenhänge?

Sie wünschen sich als Familie eine Patenschaft für Ihr Kind?

Unter folgenden Telefonnummern und E-Mail-Adressen bekommen Sie weitere Informationen montags bis mittwochs von 9.00 Uhr–17.00 Uhr, Franziska Petersdorff: 0172 105 1802, f.petersdorff@kjhv-rendsbu.de

Bianca Hansen: 0172 104 3509 b.hansen@kjhv-rendsbu.de, sollten sie keine Zeit finden, möchten aber dennoch das Projekt unterstützen, können sie mit einer Spende helfen. Spendenkonto: Kinder- und Jugendhilfe Verbund KJSH Stiftung Verwendungszweck: Patenzeit, IBAN DE 60 2145 0000

0105 0883 97, BIC NOLAD-21RDB. Durchgeführt wird das Projekt Patenzeit vom Kinder- und Jugendhilfe Verbund Rendsburg, Hollesenstr. 6, 24768 Rendsburg, www.kjhv-rendsbu.de. Gefördert wird dieses Projekt durch AKTION MENSCH

Wollen Sie Zeit schenken?

PATENZEIT ist ein präventives Angebot für Kinder und Jugendliche (4-18 Jahre) aus psychisch belasteten Familien im Kreis Rendsburg-Eckernförde.

Wir suchen: Familien, die eine solche Unterstützung wünschen.

Wir suchen: ehrenamtliche Patinnen und Paten

Interessierte Familien, ehrenamtliche Patinnen und Paten, die Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben, können sich gerne beim Projekt **PATENZEIT** melden.

PATENZEIT Kinder- und Jugendhilfe-Verbund Rendsburg
www.kjhv-rendsbu.de
Ansprechpartnerinnen:
Franziska Petersdorff
Telefon: 0172 1051802 · Mail: f.petersdorff@kjhv-rendsbu.de
Bianca Hansen
Telefon: 0172 1043509 · Mail: b.hansen@kjhv-rendsbu.de

Gefördert durch **AKTION MENSCH**



von Doris Ambrosius

rechts:
Anna Dämming

links:
Doris Ambrosius wird gecoacht
von Anna Dämming und Cato



und Gesche kannte ich als Physiotherapeutin und Osteopathin aus einer Praxis. Bevor es losging, war mir sehr bewusst, dass eine „Reise“, gemeinsam mit diesen beiden Damen nur ins Glück führen könne. Und da wusste ich noch gar nicht genau, was mich erwartet.

Blockaden und Schmerzen lassen sich nicht getrennt von der Seele heilen

Ängste und alte Emotionen, die mich seit vielen Jahren daran hinderten, mein echtes Potenzial auf die Straße zu bringen, waren das eine, genauso wie sehr merkwürdige Glaubenssätze. Allerhand körperliche Schmerzen das andere, an denen sich fast 15 Jahre lang diverse Ärzte probierten und scheiterten. Das Fazit war, seit eineinhalb Jahren konnte ich mein Leben ohne Opiate nicht mehr bewältigen.

In Energien leben und fühlen – so machen Pferde es sichtbar

Wie kann man sich pferdegestütztes Coaching vorstellen? „Pferde leben und fühlen in Energien“, führt Anna aus, „und sie können alles für uns sicht-



Gesche Hamester
energetische Osteopathie

Deine Reise ins Glück – Ein Erlebnisbericht mit Happy End

Wie ich innerlich eine Königin wurde und meine Schmerzen verlor.

**Was für eine wundervolle Verbindung:
Pferdegestütztes Coaching und energetische
Osteopathie**

Als ich das zweieinhalbtägige Seminar „Deine Reise ins Glück“ auf dem Marienhof in Rabenkirchen antrat, waren mir die beiden Dozentinnen

Anna Dämmig und Gesche Hamester bereits gut bekannt. Anna ist Livecoach und ich durfte bereits einmal ihr „pferdegestütztes Coaching“ erleben



Gesche Hamester

bar machen, sodass wir uns selbst besser verstehen.“ Pferde seien außerdem jede Sekunde völlig authentisch und brächten uns ins Gefühl hinein und zeigten deren Herkunft, führt sie fort. „Wenn der Mut verloren gegangen ist, dann überwiegt Angst“, erläutert sie, dass Angst natürlich ein wichtiger Schutzmechanismus sei, „aber manchmal sind wir zu sehr in der Vergangenheit „gefangen“ und die gefühlte Angst hat mit der Gegenwart nicht wirklich etwas zu tun.“ Ihr Pferd Cato zeigte mir zum Beispiel nur durch sein eigenes Verhalten, wie sehr ich meine persönlichen Grenzen überschreiten lasse und damit in vielen Situationen mich selbst zum Opfer erschaffe. Cato und Anna brachten mir bei, wie ich selbst dafür sorgen kann, dass das aufhört.

Energetische Osteopathie – Der Schlüssel, um die Ursache von Schmerzen aufzulösen

In dem Seminar erlebten wir dann zusätzlich die energetische Osteopathie. „Ich bin eines Tages aus dem üblichen „Knochenknacken“ ausgestiegen, weil es nicht die Ursache behebt“, erläutert Gesche Hamester am ersten Nachmittag. Die Ursache seien energetisch abgespeicherte Emotionen, wie zum Beispiel Ängste, Verluste oder Elterntraumen und Schuldgefühle zum Beispiel. Während des Seminars lag jeder einmal am Tag bei ihr auf der Liege, während eine andere Person in der Halle von Anna und einem Pferd gecoachte wurde. Wir lernten auch, wie wir selbst durch unseren Körper reisen, um Störungen aufzuspüren und beheben zu können. Die Praxis wurde mit einer wunderbaren Theorie begleitet und tollem gemeinsamen Essen.

Beides zusammen zu erleben, schenkte mir so unendlich viel, dass ich seitdem gerade gehe, wie eine Königin es eben macht, denn das Coaching lehrte mich auch, wie wertvoll ich bin. Und am Sonntagnachmittag hatte ich kaum noch Schmerzen im Kreuz, wo sie sonst für mich seit Jahren unerträglich waren. Der normale Knochenverschleiß blieb schon noch nach und den spüre ich auch weiterhin. Er ist wichtig, damit ich mich nicht übernehme und meine Knochen trotzdem altersgerecht behandle. Aber der wahnsinnige Schmerz, der mich dazu verführte Opiate zu nehmen, der ist weg. Er kam in den ersten zwei Wochen kurz zurück. Ich sprach mit ihm und sagte: „Hey, dich gibt es nicht mehr, Du bist aufgelöst und für immer gegangen, erinnerst du dich?“ Daraufhin verließ er mich für immer. Ich kann wieder Sport machen und erfreue mich einer ganz neuen Lebensqualität. Meine Opiate schleiche ich derzeit langsam aus.

Eine Webseite ist noch im Aufbau. Kontakt kann über Email anna.daemmig@web.de oder Telefon 0173 5471157 aufgenommen werden.



*Kompetenz
Erfahrung
Vertrauen*

Transformation mit
Klang und Farbe
Claudia Olivia Gillmann

Klangmedi-
tationen

Energetische
Einzelbegleitung
mit der
Klangliege

Intuitives Malen
nach Vedic Art

Themenbezogene Klang-
Mal-Workshop

Lichtarbeit mit der Elise-Mila
Impuls-Technik



Claudia Olivia Gillmann

0173 2735937

Scheersberg 11

24972 Steinbergkirche/Quern

www.claudia-olivia-gillmann.eu

Neue geistige Lebensschule



Systemisch-karmische
Lebenshilfe aus den
Erkenntnissen vom
neuen geistigen
Familienstellen

Hamburg / Lübeck / Eckernförde

- Wochenendworkshop "Wie Liebe gelingt - der Schlüssel zu glücklichen Beziehungen"
- Familienaufstellungen in Gruppen und in Einzelarbeit
- Telefonische Familienaufstellungen
- Jahresausbildung zum "neuen geistigen Familienaufsteller"
- Fortbildung für Familienaufsteller
- Systemisch-karmische Beratung
- Vorträge zum Thema Familienaufstellungen - Schicksal - Karma

Holger Eybe
Bahnhofstraße 5
23623 Ahrensböök
04525 - 5012500



www.neue-geistige-lebensschule.de

Audiovisuelles Erleben – neue Wege – gesundes Leben – Spiritualität

Multimediamesse mit Vorträgen, Filmvorführungen, Ausstellern, Livemusik und audiovisuellem Erleben in 7 Kinosälen am 22.01.2023 im LichtBlick Filmtheater in Heide!
Die Veranstalter von "Weite Horizonte" und das Kino "Lichtblick Filmtheater in Heide" veranstalten das erste immersive Messe-Kinoerlebnis in Schleswig-Holstein.

Im Foyer sowie in einigen Kinosälen präsentieren sich 30 Aussteller, in anderen Kinosälen werden ausgewählte Filme zum Themenbereich gezeigt. Zusätzlich gibt es Vortragssäle mit wechselnden Präsentationen und Rednern.

In einem Saal darf in immersives und multisensorisches Erleben eingetaucht werden. Im siebten Kinosaal, dem Eventkino, präsentieren sich Musiker und es gibt warme Speisen und erfrischende Getränke. Auch die kleinen Messe-Kinobesucher erwartet ein spannendes Programm. Ebenso bieten Chill-out-Zonen, Ruhebereiche und Massageangebote Raum für intensive Entspannungsmomente.

Buchen Sie Ihre Eintrittskarte im Voraus und machen Sie sich bereit, in das audiovisuelle Messe-Erlebnis einzutauchen. Begegnen Sie interaktiven Bereichen, die eine Reihe von Emotionen hervorrufen, von entspannend bis intensiv. Gehen Sie auf eine Reise, die Sie mit Ihrem inneren Selbst verbindet.
Es lohnt sich!

Alle Eventinformationen auf einen Blick:

Wann: 22. Januar 2023 von 10–18 Uhr

Wo: Lichtblick Filmtheater
25746 Heide | Süderstr. 24

Eintrittspreis: 25,- € pro Person

Kinder 12–17 Jahre: 15,- €

Kinder bis 11 Jahre frei

Die Ticketanzahl ist limitiert. Der Kartenvorverkauf startet ab dem 1. November 2022. Der Eintritt zu allen Bereichen der Messe, den Vorträgen, Filmvorführungen und den musikalischen Darbietungen ist im Ticket inbegriffen.

Karten sind erhältlich im LichtBlick Filmtheater in Heide. Kartenbestellungen sind auch Online unter www.kino-heide.de möglich.



22. Januar 2023

Lichtblick Filmtheater | 25746 Heide | Süderstr. 24



Spirituelle Filme
2 Vortragssäle
30 Aussteller
Live Musik
Eventkino
Catering

u. v. m.

weite-horizonte.de | kino-heide.de

Abschied und Trauer

Die Regenbogenerne – liebevoll nach Wunsch gestaltete schöne Urnen als Unterstützung für einen tröstlichen, guten Abschied, Inga Bialek – Künstlerin, Keramikerin, LadenAtelier TUCH&TON, Bachstraße 48, 24392 Süderbrarup, 04641 9887929, ingabialek@posteo.de, www.tuch-ton.de

Akademie

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Akasha-Chronik

Birgit Uttama Conrad, Lesungen, Coaching, Körperarbeit, Ausbildungen, Tel. 040 41912560, info@birgit-conrad.de, www.birgit-conrad.de

Akupunktur

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Saskia Beu, Aromapraktikerin, Aroma Touch Trainerin, Gesundheitspraktikerin für Aromapraxis, doTERRA certified, Essential Oil Specialist, Certified Animal Aromatherapy Specialist, Aroma Klang Praktikerin, Aroma Coach, Klang 1 nach Peter Hess, 0177 8405422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com

Aromaberatung/-therapie

Daniela Wagner, Aromapraktikerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Aromaölberatung mit den Produkten von Young Living, Duftreisen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Arzt

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Astrologie

Praxis für achtsame Medizin, Anke Prczygodda, Ärztin für Allgemeinmedizin, Olshausenstr. 11, 24118 Kiel, 0431 59671914, www.ankeprczygodda.de

Ausbildung

Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufrichtung“, 2-Tagesseminare in Holtsee, Termine auf Anfrage: Ulrich Lütje, Ekbarg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Wiesenlund, Astrid Gätje, Einführung in die Lehre von Grabovoi, Anwendung der Methoden –Theorie und Praxis, Ausbildung zur Grabovoi-Dozent/ in Tageskonzentrationen Hauptstrasse 4, 24245 Grossbarkau, 0172 4371966, www.bewusstseinsbewusstleben.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, Psychologischer Coach, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Ralf Lüddens, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Beratung

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn die Gesundheit und das Miteinander gestört ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Birgit Meinecke – Raindrop Massage, Pferdetherapie, liebevolle Unterstützung im Alltag, Cecilienkoog 7, 25821 Reußenköge, 0171 1786041

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Berührung/Haltetherapie

Irina Baehr, Haltetherapie, Berührung und Begegnung, im TÖZ, Marientaler Strasse 17, 24340 Eckernförde, 0177 6165903, irina_baehr@web.de, www.beruehrung-in-begegnung.de, www.irina-baehr.de

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Coaching

Saskia Beu, Aromapraktikerin, Aroma Touch Trainerin, Gesundheitspraktikerin für Aromapraxis, doTERRA certified, Essential Oil Specialist, Certified Animal Aromatherapy Specialist, Aroma Klang Praktikerin, Aroma Coach, Klang 1 nach Peter Hess, 0177 8405422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuft.com

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Michaela Wegner – Coach für Mensch- und Tier, Tierheilpraktikerin, Fahrpraxis für Pferde und Hunde in Schleswig-Holstein und Hamburg, Ursachenforschung mit dem METAVITAL® HORSE System, Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Probleme im Bewegungsapparat u. a., Vorder-Neuendorf 11, 25554 Neuendorf-Sachsenbande, 0171 3287972, info@tierheilkunde-sh.de, www.tierheilkunde-sh.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Jürgen Willmann – Räume für Entwicklung und Transformation, Sanfte Wege in die innere Freiheit, Eckernförde, 04351 768222, www.juergenwillmann.de

Ina Brodersen, Biografieberatung & Karma Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Möhlnbarg 15, 24354 Rieseby/Norby, brodersen@fermate-beratung.de, www.fermate-beratung.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Design

Webdesign und individuelle Praxisdeko, Webseiten für Menschenhelfer – Heilpraktiker, Heiler, Berater, Coaches, Therapeuten, Nina Gnoyke, Kontakt: hallo@soul-space-design.de, soul-space-design.de

Darmgesundheit/-therapie

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Elise-Mila Impuls Technik ©

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Claudia Olivia Gillmann, Elise Mila Impuls Technik©, Energetische Einzelbegleitung mit/ohne Klangliege, Klangmeditationen, Malkurse im intuitiven Malen nach Vedic Art©, Themenbezogene Klang-Mal-Workshops, Mediale Künstlerin, www.claudia-olivia-gillmann.eu, info@claudia-olivia-gillmann.eu, 24972 Steinbergkirche/Quern, Scheersberg 11, 0173 2735937

Emotionscode

Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflexzonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356, ada96@t-online.de

Energiearbeit

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), 0431 55686545, www.gestaltedeinsein.de

Sangha Dhun – Klangmassagen, Entspannung, Lebensfreude – Gerhard Behnke, Musiker, Klangschalenpraktiker, Bürgermeister-Kinder-Str. 13, 24306 Plön, 04522 7440025, 0173 6865690, sangha-dhun-klangmassagen@gmx.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection©, Elise Mila Impuls Technik© (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Ulrich Lütthje, Anwendung und Ausbildung in „Geistige Wirbelsäulenaufriechung“, Reconnective Healing©, Kundalini-Heilkraft der neuen Erde, Einweihungen in Engel-KI, Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufriechung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Mediale Künstlerin Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Familienaufstellung

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching. Wenn der Alltag und das Miteinander belastend ist, Hilfe und Begleitung bei Konflikten, Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Fototherapiepflaster

24 LiveWave Beratung und Verkauf,
Monika Schwannecke, 04324 1221,
0172 4123368, lebggesund@swn-nett.de,
www.lifewave.com/lebggesund

Fußreflexzonenmassage

24 Ada Hoffmann-Giese, energetische Fußreflex-
zonenmassage, Emotionscode, 0172 5333356,
ada96@t-online.de

Geomantie

24 Geomantie Hans Hansen, Orts- und Haushei-
lungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld
10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Genossenschaft

WedenHain, die regenerative Nahversorgungs-
genossenschaft eG (iG), David Stolzki, 24340
Eckernförde, 0172 2934895, kontakt@wedenhain.
org, www.wedenhain.org

Heiler

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe,
Neues geistiges Familienstellen in Gruppen,
Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops,
Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge,
systemisch-karmische Beratung, in HL, HH,
Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger
Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525
5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de,
www.neue-geistige-lebensschule.de

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilwer-
fahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommuni-
kation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen,
01520 1901709, info@heilung-durch-kommunika-
tion.de

Heilpflanzenschule

24 Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt,
Seminare, Führungen, Knorrück 3, 24376 Hassel-
berg, 04643 186928, axtmaren@gmail.com,
www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Heilpraktiker/Heilpraxis

22 Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin,
Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg,
0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.
com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Meine Lichtquelle für Gesundheit und Wohlge-
fühl, Karen Tiedemann, Rieloh 8, 25355 Heede,
Dorotheenstr. 159, 22999 Hamburg,
Tel.: 04123 9390043, MeineLichtquelle@gmx.de
www.MeineLichtquelle.de

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie
Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde,
04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.
Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilprakti-
kerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne
Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg
9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@
maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Heilzeichen

Ruth Werth, Unterstützung zum Aufmalen, Work-
shops, Einzelgespräche, 24857 Fahrdorf, www.
innerer-werth.de

Homöopathie

24 Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie
Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde,
04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.
Ulrich-Gappel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilprakti-
kerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne
Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg
9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@
maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Immobilienervice

Immobilienervice Oldsen, Trockenbau, Reno-
vierungsarbeiten, Hans Oldsen, Holm 45, 24392
Süderbrarup, 0172 7050665, kontakt@immobilien-
service-oldsen.de, www.immobilienservice-oldsen.de

Institute

24 Institut Weiss, Die Weiss-Methode zur Befreiung
von Süchten, 04351 4824900, 030 72621202, ant-
je.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen –
Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634
939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendi-
um-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Jin Shin Jyutsu

Im Augenblick Süderbrarup – Raum für
Seminare und Einzeltermine, Ganzheitliches
Sehtraining, Jin Shin Jyutsu, Meditation, Engel-,
Naturwesen und Chakra-Arbeit, Seelenbilder,
Carolin Ziegert 0176 66330333, Am Markt 7,
24392 Süderbrarup, www.im-augenblick.online

Klangarbeit

Sorayas Welt, Klangmassage, Retreats, Kristall-
klang, Schamanische Heilarbeit, Klangmeditation,
Faszienklang, Reiki, www.sorayaswelt.de

24 Sangha Dhun – Klangmassagen, Entspannung,
Lebensfreude – Gerhard Behnke, Musiker,
Klangschalenpraktiker, Bürgermeister-Kinder-Str.
13, 24306 Plön, 04522 7440025, 0173 6865690,
sangha-dhun-klangmassagen@gmx.de

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und
Wirbelsäulenbalancing, Die 12 Hirnnerven aktivie-
ren – Der Vagusnerv, Seminare, Harmonisierung
der Psyche, Anregung der Selbstheilung und der
Zirbeldrüse, Arthro-Fit-Sitzung, Gruppen- und
Einzel Sitzungen, 04641 9862191, 0172 9825298,
kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Trauma- und
Suchtauflöschungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenba-
lancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wir-
belsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392
Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.
de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit
Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung
mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen,
Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17
Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale
Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche,
0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu,
www.claudia-olivia-gillmann.eu

Bettina und Jürgen Dahlke, Klangmassagen,
Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992
Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@
gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Kino/Filmtheater

25 Lichtblick – Filmtheater, LichtBlick FTB GmbH, Süderstraße 24, 25746 Heide, 0481 6868-31, www.kino-lichtblick.de

Körperarbeit

24 Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Sanftmut – Manuela Beckmann, Körperarbeit mit Weitblick, Bäckerweg 2, 24357 Fleckeby, 04354 283700, 01577 1700583, www.sanftmut-vital.de

Kunsttherapie

24 Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Lebensberatung/-begleitung

Die Befreiungshilfe – Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching, eine Hilfe zur Selbsthilfe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Metavital-System

Naturheilpraxis Stefanie Hinrichs, Heilpraktikerin, Körperscan mit dem Metavital-System, 04340 4996040, Dorfstrasse 10, 24107 Quarnbek/Stampe.

Messen

Weite Horizonte Messe, im TÖZ in Eckernförde vom 17.-18.09.2022, Spirituelle Filme im Lichtblick Filmtheater in Heide am 22.01.2023, Anmeldung: Hans Oldsen und Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@weite-horizonte.de, www.weite-horizonte.de

Nahrungsergänzung

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Pilgern

Jürgen Willmann – geführte Pilgertouren – singend, tönend und klingend, 04351 768222, www.juergenwillmann.de

Christian Leichtfuß, Pilgern – eine Chance zum Wandel, 04561 5282928, c.leichtfuss@t-online.de

Psychotherapie

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Pranaheilung/Pranameditation

Pranazentrum Carlshöhe, Meditation über zwei Herzen, Friedens- & Selbstheilungsmeditation, Gruppenleitung Annkatrin Brodersen, Haus 42, Flensburger Str., 24340 Eckernförde, 0160 8425677, brodersen@pranameditation.de, www.pranameditation.de

Praxis Design

Webdesign und individuelle Praxisdeko, Webseiten für Menschenhelfer – Heilpraktiker, Heiler, Berater, Coaches, Therapeuten, Nina Gnoyke, Kontakt: hallo@soulspace-design.de, soulspace-design.de,

Räucherwerk & Rituale

Frank Aretz, Akascha & Timelinehealing, Seelenastrologie, Human Design, www.shamagick.de, www.dragongly-astrohealing.com

Reconnective Healing®

24 Reconnective Healing® – Wiederverbindende Heilung, durch Energie, Licht und Information aus der universellen Quelle für ein Leben in Ganzheit, Ordnung und Verbundenheit. Ulrich Lütje, Ekberg 1, 24363 Holtsee, 04357 996755, ulrich.luetje@gmx.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, The Reconnection®, Elise Mila Impuls Technik® (Trainerin), Channelings, Heilige Räume, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altholz/Kiel. 0431 887 849 81, info@larissa-apel.de, www.matanaa-heilige-raeume.com

Schulen

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Heilpflanzenschule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Seminaradressen, Knorrstück 3, Bordesholm und Backhaus in Fahrdrorf bei Schleswig, 04643 186928, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander belastend ist. Energetische Aufräumhilfe und systemisches Coaching für Betroffene. Fortbildung als Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

24

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImPulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImPulseSeminare.de www.ImPulseSeminare.de

Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert, den Selbstheilungsnerv aktivieren, Selbstheilungskräfte anregen durch Klangcodes, Übungen und Handauflegen Seminare in Süderbrarup, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Einklang – Doris Ambrosius, Integrale Lebensberatung, Workshops, Alte Schule, Dorfstraße 4, 24392 Steinfeld, dambrosius@posteo.de, 0152 3456675, www.kub-heute.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Die Befreiungshilfe – Persönlichkeit und Kraftorte entwickeln. Weiterbildung zur Supervision, Aufräumen von energetischen Störungen für soziale Kümmerer im privaten und beruflichen Umfeld. Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe. Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Norby Garden Seminarhaus, Seminare, Workshops, Meine etwas andere Auszeit, Möhlnbarg 15, 24354 Norby/Rieseby, brodersen@fermate-beratung.de, www.norby-garden.de, 0152 01703086

Singen

Sabine Bevendorff, Singkreise und -seminare, CDs, Einzelbegleitung, Rituale und Jahreskreisfeste, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 33, 24340 Eckernförde, 04351 879756, kontakt@sabinebevendorff.de, www.sabinebevendorff.de

Shamanismus

Sabine Meerle Gröne, Heilpraktikerin für Psychotherapie Schamanische Ausbildungen und Einzelsitzungen erotische AndersweltKrimis www.schamanismus-ausbildung.de www.schamanismus-ausbildung-psychotherapie.de www.oonaa-verlag.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de, schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com, www.shiatsu-in-kiel.de

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Spirituelle Bauberatung

Spirituelle Bauberatung.de, Thorsten Thiesen, Treeneblick 2 b, 24988 Oeversee, 0160 7515976, tt@spirituelle-bauberatung.de

Tanz

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Tierkommunikation

Sonja Wiese, Die Schule für energetische Heilverfahren, Heilung auf allen Ebenen, Tierkommunikation, Geomantie, Schamanismus, Kartenlegen, 01520 1901709, info@heilung-durch-kommunikation.de

Traumdeutung

Daniela Wagner, Seminarleiterin für Traumarbeit und Traumdeutung, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumarbeit in Einzelsitzungen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Trommelbau

Trommelbau und Seminarhaus Moorhof, Pahlkrug 14, 25791 Linden, 0174 3722914, moorhof-andrich@web.de, www.seminarhaus-moorhof.de

Verlage

Längert-Verlag, Magazine Weite Horizonte und horseWOMan, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, info@laengert-verlag.de, www.laengert-verlag.de

Wellnessmassage

Daniela Wagner, Wellness- und Massagetherapeutin, Aromaölmassagen, Raindrop-Technique, ganzheitliche Massagen, Sportmassagen, Office-Massagen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Yoga

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Kundalini-Yoga, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

AUM DEVI Triyogazentrum am Wald, Julia von Windheim und Uwe Bretung, www.aumdevi-triyoga.de



Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Messe in Eckernförde

17.-18. Sept. 2022

im **TÖZ** Marienthaler Str. 17

3 Vortragsäle
über 50 Aussteller

kostenfreie Parkplätze | Eintritt 6,- € | 10-18 Uhr

www.weite-horizonte.de